

# **TuneUp Utilities**

## **用户手册**



Microsoft Windows, Windows XP, Vista, Windows 7, MSN, Windows Messenger, Windows Logo和Internet Explorer是美利坚合众国和/或其他国家的产品、注册商标或微软公司其他受保护的专有名称。

# 目录

1. 衷心欢迎使用 TuneUp Utilities.....	5
此版本中的创新.....	6
系统要求.....	7
帮助和支持.....	7
2. 启动中心.....	8
优化状态.....	10
3. 状态和建议.....	12
1-Click Maintenance 和自动维护.....	14
提高性能.....	18
解决问题 - 详细信息.....	20
配置 Live 优化.....	22
4. 优化系统.....	25
禁用程序.....	26
显示并卸载程序.....	28
禁用自动启动程序.....	30
配置 Turbo 模式.....	34
清理注册表.....	38
对注册表进行碎片整理.....	43
删除无效快捷方式.....	45
加速系统启动和关机.....	47
磁盘碎片整理.....	49
5. 释放磁盘空间.....	52
清理磁盘.....	53
查找并删除大数据量.....	56
安全删除数据.....	62
6. 更正问题.....	65
更正典型问题.....	65
检查磁盘错误.....	67
管理正在运行的进程.....	70
还原删除的文件.....	73
显示系统信息.....	76

7. 自定义 Windows.....	78
更改 Windows 外观.....	79
更改 Windows 设置.....	90
8. 全部功能总览.....	108
编辑注册表.....	112
撤消更改.....	114
检查更新.....	116
显示 TuneUp 优化报告.....	117
9. 程序的评价功能.....	118
10. TuneUp Utilities 桌面小工具.....	119
11. 任务栏通知区域内的 TuneUp Utilities.....	120
12. 关键词目录.....	122

# 1. 衷心欢迎使用 TuneUp Utilities

衷心祝贺您选择了 **TuneUp Utilities**！因此您便相当于购买了拥有 30 多种各类工具的套件进行计算机的优化。使用这个软件您可以毫不费劲地优化自己的台式机、笔记本或上网本。

使用 **TuneUp Utilities** 可以恢复您的操作系统、游戏、程序的全部性能。使用 **TuneUp Utilities**，您既可以自动也可以手动进行磁盘清理、注册表清理等维护工作。因此，对您而言，从即刻起，运行缓慢且混乱的计算机便成为过去。**TuneUp Utilities** 可以识别您的系统中是否有问题并提供简便的解决方案。此外您还可以使用 **TuneUp Utilities** 个性化地设置 Windows 系统的外观。

本版本的创新点在于 **TuneUp Program Deactivator™**。使用我们新开发的 **TuneUp Programs-on-Demand Technology™** 您可以将程序完全禁用，无需整个卸载，从而降低系统的负荷。

祝您使用 **TuneUp Utilities** 和计算机愉快

您的 TuneUp 团队

## 此版本中的创新

使用 **TuneUp Utilities** 给您的台式机电脑、笔记本或上网本带来最好看的外观，但无需昂贵的配置！下面是关于这些最重要创新的概览：

### TuneUp Program Deactivator 和 TuneUp Programs-on-Demand Technology™

您可以一次性全部禁用程序来减轻您电脑的负荷：服务，自启动程序，背景程序或禁用程序的计划内容可一直处于不活动状态，直到您再次需要他们。这样可以避免安装很多软件后降低电脑的性能。

### 改进后的 TuneUp Turbo 模式

**TuneUp Turbo 模式**可在您需要时立即帮助您提升系统性能。它将关闭差不多 80 项后台运行的功能以提高工作时的系统性能，使得玩游戏更加顺畅，可以完全控制后台暂时不需要的活动。

### 新的 TuneUp 优化状态

由于图形一目了然，**TuneUp 优化状态** 在第一眼为您显示您的计算机 **TuneUp Utilities** 已经做好了哪些优化准备。还会通过消息显示潜在可用的功能。

### 程序的评价功能

**TuneUp Utilities** 可以对程序的可用性进行评价，这些评价 **TuneUp Utilities** 其他用户可以看到。它可以帮助您判断实际需要哪些程序。为了可以把获得的知识立即应用到实践中，**程序的评价功能**直接集成在模块**TuneUp Program Deactivator**、**TuneUp StartUp Manager** 和 **TuneUp Uninstall Manager** 内。

### 全新设计的启动中心

**TuneUp Utilities** 可以控制最重要的微调步骤，显示总览！新的启动中心使用起来更加自如。功能分类清晰，查找更方便，随时可以查看计算机当前状态。

### 新的全部功能总览

**TuneUp Utilities** 在启动中心上提供按应用范围分类的**全部功能总览**，让您可以快速进入所有功能和设置。

## 系统要求

为了可以安装和使用 **TuneUp Utilities**，您的计算机必须满足下列要求。这些要求不高 - 目前使用的大多数计算机都具有这些配置：

- Windows XP ( Service Pack 2) 、Windows Vista 或 Windows 7 ( 32 位或 64 位版本)
- 处理器至少为 300 MHz
- 256 MB 内存
- 屏幕分辨率高于 1024 x 600 像素
- 在线版本：至少 80 MB 自由磁盘空间
- CD 版本：至少 300 MB 自由磁盘空间( CD ROM 或 DVD 驱动器)
- Internet Explorer 6 或更高

如果您购买了如果您购买了光盘版本的 **TuneUp Utilities**，而您的上网本没有 CD ROM 驱动器，您可以在 [www.tune-up.com](http://www.tune-up.com) 下载我们的测试版并使用印在 CD 套上的产品密钥激活。

## 帮助和支持

**TuneUp Utilities** 的设计尽可能地做到方便用户使用，以确保一目了然且方便的操作。此外，本手册还为您提供关于 **TuneUp Utilities** 的概述。启动中心的结构便于您了解如何找到众多功能及其作用进而使用方法。

在 Internet [www.tune-up.com](http://www.tune-up.com) 上可以找到更多的信息、提示和技巧以及 PDF 格式的程序帮助文件，有关 **TuneUp Utilities** 的常见问题以及 **TuneUp 支持**。

此外，您还可以通过访问 TuneUp 支持网页获得 TuneUp 支持：[www.tune-up.com/support](http://www.tune-up.com/support)。如果您知道您 **TuneUp Utilities** 的版本号，支持部门的工作人员将非常快速地为您提供更多帮助。在启动中心上的菜单 **帮助 & 支持** 中选择记录 **关于**，即可找到此版本号。

## 2. 启动中心

重新设计后更便于用户操作的 **TuneUp Utilities** 启动中心可以从中央访问所有功能。



## 五项分类

**TuneUp Utilities** 启动中心 的主栏中有五项分类，您可以快速直接访问 **TuneUp Utilities** 的重要功能。

### 状态和建议

在状态和建议类别中，您可以总览您系统的当前状态并且获得如何提升系统状态的建议。在最右侧，您可以查看到您 **TuneUp Live** 优化的状态，而且只需单击**配置 Live 优化**即可按照自己意愿对其进行定义。

更多信息请参见 [状态和建议, P. 12.](#))

### 优化系统

通过优化系统，您可以禁用或卸载您不需要的程序并清理您的系统和数据。

更多信息请参见 [优化系统, P. 25.](#))

### 释放磁盘空间

通过**释放磁盘空间**，您可以分类删除系统中不需要的文件。

更多信息请参见 [释放磁盘空间, P. 52.](#))

### 更正问题

通过**更正问题** 您可以找到针对现有问题的简单解决方案。

更多信息请参见 [更正问题, P. 65.](#))

### 自定义 Windows

通过**自定义 Windows**，您有多种选择，可以按照自己的意愿来定义工作环境。

更多信息请参见 [自定义 Windows, P. 78.](#))

## 全部功能总览

在该分类的右侧，您会发现**全部功能总览**。 其中列出了 **TuneUp Utilities** 所提供的全部功能 - 而且按照应用范围进行分类。



## Turbo 模式

在该升级版中，**TuneUp Turbo 模式**的功能更加强大，只要您需要，随时可立即提升性能。如果您将计算机置于 Turbo 模式，将分析哪些不再需要的任务、程序和功能正在后台执行。将停止这些任务、程序和功能或降低其运行速度，以便将由此获得的运行性能专门用于实际所使用的程序。

## 优化状态

**优化状态**是您个性化优化过程，即，向您展示您已经如何完善地利用了 **TuneUp Utilities** 以及您可以如何进一步优化您的系统。详细说明中显示出**优化状态**和**已完成优化**的情况，以及所获得的潜力。而且**优化状态**还可以帮助确定先前未使用的潜力并且使其可以加以利用。

## 菜单栏



在菜单栏中，您可以访问 **TuneUp Utilities** 的配置对话框以及有关程序的信息。

### 菜单“设置”

通过菜单**设置**可以到达 **TuneUp Utilities** 最重要的配置对话框。在此您可以按照需要定义程序，进行维护设置以及配置 **TuneUp Live 优化** 和 **TuneUp Turbo 模式**以及检查更新。

### 菜单“帮助和支持”

菜单**帮助和支持**可帮助您访问带有详细说明和程序信息的多个程序帮助。此外，您还可以从该处通过链接访问 TuneUp 网站([www.tune-up.com](http://www.tune-up.com))。单击**检查更新**即可启动**TuneUp Update Wizard** 模块，检查是否存在适于您 **TuneUp Utilities** 的更新。

如果您使用的是试用版 **TuneUp Utilities** 并且已经拥有产品密钥，您可以点击**激活产品**，然后输入您的产品密钥。如果您没有产品密钥，您可以在此点击**购买产品**，直接打开 TuneUp-Shop 网店的网页，然后购买完全版本。

如果您希望注册产品，在成功激活后请点击**注册产品**。然后输入您的姓名和电子邮件地址。

## 页脚

如果您单击**更改撤消按钮**的脚标，就会进入**TuneUp Rescue Center** 模块，在此您可以监控并撤消您通过 **TuneUp Utilities** 对系统所进行的改动( 更多信息请参见 此外，您还可以对还原点进行管理，可以恢复您未通过 **TuneUp Utilities** 所进行的系统更改。

## 优化状态

优化状态通过一个图表和相应的信息向您显示您已经使用了多少 **TuneUp Utilities** 为您提供的用于提高性能和维护系统的方法，以及您还有哪些优化可以执行。

优化状态位于 **TuneUp Utilities** -启动中心 **Turbo 模式** 旁边。是您的个人优化进度，即显示您使用 **TuneUp Utilities** 的程度以及您的系统还可以如何优化。

## 图表

图表里左边的蓝色部分代表您完成当前优化进度所使用的模块，右侧暗灰色部分代表还未进行的优化。每个图表部分都有对应的消息：图表上方白色框里字母代表已完成的优化，图表下方暗灰色字母代表未使用的优化。

图表右侧 **Turbo 模式** 部分显示您已经启动了多少个 **Turbo 模式** 选项。如果您目前位置还没有配置 **Turbo 模式**，则这部分为空。如果这部分显示绿色，则 **Turbo 模式** 已经启用。

## 消息

图表右侧有已经完成优化和目前还没有使用的潜力的最新消息。如果您单击未使用潜力地下蓝色带下划线的消息，则打开可以用来达到目前还未使用潜力的 **TuneUp Utilities** 模块。

通过箭头可以单击各个消息。如果单击箭头之间的蓝色带下划线的文本，即打开一个窗口，里面列出了所有优化状态消息。这里列出了已完成的优化以及未使用的潜力这两个部分所有最新消息，并显示相应的图表部分和字母。



即使今天您的系统完成了完美优化，明天可能有些东西发生了变化，于是系统仍需要优化，例如，安装了新的程序，或者更改了系统设置。注意未使用潜力的消息，以便系统得到长期优化并获得较好的优化状态。

## 计算 优化状态的时候需要注意什么事项？

**TuneUp Utilities** 分析您的系统上可以进行哪些优化。这种潜力通过一个图表来显示，图表上面显示了您的系统离 100% 优化还有多远。如果您全部执行了所建议的系统优化潜力，则可以到达 100% 优化状态，即完美的优化状态，并且图标完全充满。

该图表由不同的部分组成。左侧的部分代表已经完成的优化，右侧部分显示还存在的优化可能性。优化状态的计算基于以下部分的分析结果：

### 自动维护, 1-Click Maintenance 和手动执行的维护

此部分需要满足以下条件才属于已完成优化：

- 自动维护已激活所有必须的维护任务或
- **TuneUp 1-Click Maintenance** 已在 14 个使用日内完成所有必要的维护任务或者
- **TuneUp Registry Cleaner** 和 **TuneUp Shortcut Cleaner** 已经在 14 天内完成并且临时文件在 14 使用日内删除。

要删除临时文件，在启动中心上打开类别释放磁盘空间。单击清理磁盘的不需要的文件勾选临时文件前面的复选框。

### Live 优化

要使得此部分显示为已完成优化，应激活 **Live 优化** 的两个选项。两个选项地位一样重要。

## 提高性能 - 详细信息

为了获得适合您的系统的建议，您必须回答配置文件上的问题。

此部分需要满足以下条件才属于已完成优化：

- 您要么接受全部建议，要么拒绝全部建议。

您选择隐藏 30 天的建议到期后再次变成相应的新状态类并显示为新建议。

## 解决问题 - 详细信息

此部分需要满足以下条件才属于已完成优化：

- 您已经更正或者隐藏全部问题。

您选择隐藏 30 天的问题到期后重新变成相应的新状态类并显示为问题。

## Program Deactivator 和 StartUp Manager

优化状态分析多少现有程序产生了系统负担并建议您通过 **TuneUp Program Deactivator** 或 **TuneUp StartUp Manager** 进行优化。**优化状态**考虑了有些程序虽然造成了系统负担，但被您归为重要程序，必须保持激活状态。因此，禁用了一定比例的程序后，图表里的这部分即显示为已完成优化。

## 通过 Turbo 模式临时提高性能

**Turbo 模式**在计算当前优化状态值的时候被忽略。**Turbo 模式**- 图表右侧部分显示了当前 **Turbo 模式**的状态。如果此 **Turbo 模式**已启动，则此部分亮起绿灯。

### 3. 状态和建议

在类别**状态和建议**里显示为您提供的这三个最重要功能的当前状态 **TuneUp Utilities**。如果您收到警告或建议，您可以点击**显示详细信息**链接，立即查看警告背后是什么问题，或者查看建议。



#### “维护系统”



维护系统状态显示的是您的计算机的维护情况。**自动维护**是否定期对最重要的维护任务进行维护，您是否在近期使用 **1-Click Maintenance** 一键维护功能手动进行过维护，也都显示在里面。

状态显示下面有两个按钮：**更改维护设置**以及 **启动 1-Click Maintenance**。

如果单击**更改维护设置**，则弹出一个窗口，可在里面选择由**自动维护**和 **1-Click Maintenance** 进行的维护任务。**自动维护**您还可以设置什么时候进行。

如果您单击 **启动 1-Click Maintenance**，则 **1-Click Maintenance TuneUp Utilities** 以默认设置或者您在维护设置里所更改后的设置来进行维护。

#### “提高性能”



提高性能里的状态框显示 **TuneUp Utilities** 是否可以提高您的计算机的性能。例如您将在此获得加速 Internet 连接的建议、卸载长期未使用程序的建议或硬件升级的建议。

为了让您从为您量身定制的性能建议中得到好处，您必须先回答用户配置文件里的几个问题。单击**生成配置文件**。

如果已经有了建议，则可以单击**显示详细信息**或者点击链接来查看建议。每条建议都有详细的描述，且只需单击即可接受大多数建议。此外您还可以单独隐藏各条建议。一旦接受或隐藏了所有建议，该区域的状态再次变为良好。

#### “更正问题”



**更正问题**里的状态显示了您的计算机是否一切正常或者是否发现影响系统状态的严重问题。例如，将检查 Windows 里的重要设置是否正确，您系统驱动器上的内存是否足够，是否已安装了重要的安全程序等。

如果发现问题，则单击**显示详细信息**。首先您会获得每个问题的描述，然后决定是将其立即删除还是先隐藏。如果删除或隐藏了所有问题，则该区域的状态再次变为良好。

## 配置 Live 优化

类别的最右边您还可以看到您的 **TuneUp Live** 优化状态。直接单击**配置 Live 优化**即可根据您的需要定义该功能。

## 1-Click Maintenance 和自动维护



监控您系统的所有更改 **TuneUp Rescue Center** 并可根据您的需求撤销更改。

### 维护任务

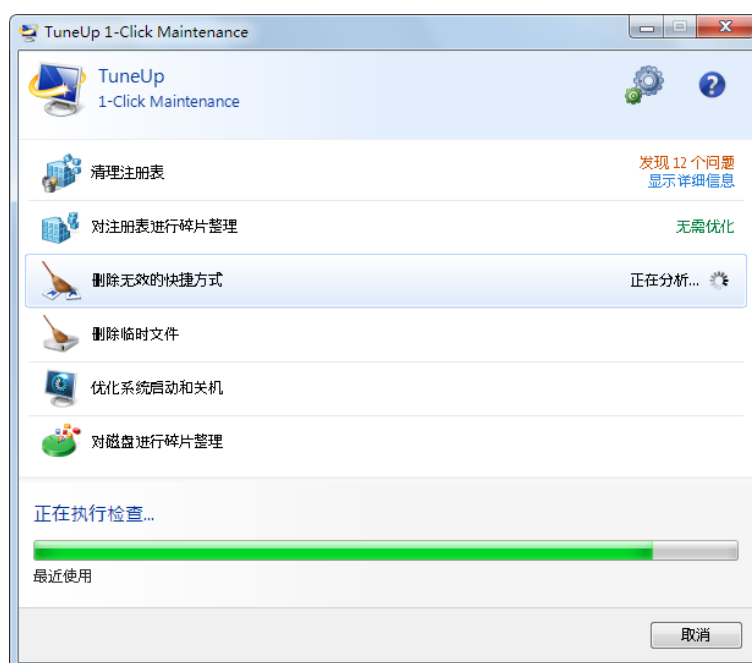
**1-Click Maintenance** 和自动维护用于随时保持您的计算机整洁，保证系统工作可靠、流畅迅速。

程序名称的含义是:自动维护定期和全自动地对您的系统进行最重要的维护工作，以保证 Windows 快速、稳定工作。**1-Click Maintenance** 作用一样，但只需单击一次即可启动：**1-Click Maintenance** 的链接位于启动中心状态面板维护系统类别下。

自动维护特别适用于那些不喜欢自己动手维护计算机，而是想依赖其他人或使用其他工具的人。

**1-Click Maintenance** 特别适用于那些喜欢自己确定维护时间并监测维护步骤的用户。完成 **1-Click Maintenance** 之后，还将显示所发现问题的详细信息。

**1-Click Maintenance** 默认执行以下任务：



## 1-Click Maintenance ...

### ... 清理您的注册表！

一段时间过后，Windows 的中央注册表中总是充斥着很多不必要的记录。它们是一些已不存在的文件、早已删除的程序的剩余部分及错误记录。您的注册表已清理完毕，Windows 可快速流畅运行。更多相关信息请参见 [清理注册表, P. 38](#)。

### ... 对您的注册表进行碎片整理！

即使进行上述注册表清理之后，该注册表仍未自动变小，因为通过清理区域变得可用的磁盘空间并未被释放。该功能通过删除空隙压缩注册表。更多相关信息请参见 [对注册表进行碎片整理, P. 43](#)。

### ... 删除无效快捷方式！

**1-Click Maintenance** 检查您的桌面、开始菜单、开始启动栏上是否有无效快捷方式并自动清理。同时还搜索 Windows Media Player、Microsoft Office 等各种程序的进度条上是否有无效记录项。更多相关信息请参见 [删除无效快捷方式, P. 45](#)。

### ... 通过删除不需要的文件释放磁盘空间！

所谓的“临时”文件是使人烦恼的事。Windows 和应用程序会在磁盘上建立临时文件，以临时保存特定的设置或文件。程序结束后应将这些文件从程序中删除。但程序经常经常忘记工作结束后清理这些文件，于是磁盘上积累的垃圾文件越来越多。**1-Click Maintenance** 可靠地删除磁盘上的临时文件和文件夹。更多相关信息请参见 [清理磁盘, P. 53](#)。

### ... 优化系统启动和关机！

每次系统启动时执行的一些程序不必要地减缓了计算机的启动过程。在此将关闭这些已知的且不需要的系统启动减缓。更多相关信息请参见 [加速系统启动和关机, P. 47](#)。

### ... 对硬盘进行碎片整理！

**TuneUp Utilities** 在后台改变文件和文件夹的排列使之可以快速读取。应定期进行碎片整理 - 尤其当硬盘的数据结构经常发生变动时( 移动、删除文件或安装新程序导致) 。仅在需要时进行碎片整理。您甚至可以选择，是 - 如果确定有需要 - 进行彻底的碎片整理还是快速碎片整理，或者是否由分析结果决定。更多信息请参见 [磁盘碎片整理, P. 49](#)。

默认情况下,自动维护也配置为执行所有维护任务。但这些维护任务将在后台运行，您只能通过气球了解其何时运行。

## 进行维护设置

进入启动中心，依次点击状态和建议、维护系统、更新维护设置链接。将打开分别带有自动维护和 **1-Click Maintenance** 选项卡的配置对话框。分别在此进行设置。

也可以从启动中心、全部功能总览、**TuneUp** 设置、配置维护打开维护设置窗口。



## 执行维护

您可以选择是否以及什么时候在后台执行**自动维护**以进行自动维护。特别是有时候您可以设置在计算机空闲的时候执行，也就是说当您没在计算机上工作，后台也没有程序在运行的时候才启动。这样，**自动维护**便绝不会中断您的工作。如果选择了这个选项，将在您选择的间隔天数到期时，对系统只要计算机空闲，立即执行的维护。默认为 3 天。

如果您激活了这个选项，但一周之后，计算机空闲时间仍不足进行完整维护，则强制进行维护。这样便可避免在很长的时间内没有对您的计算机进行维护。

如果您选择按照时间计划进行维护，则程序相同：如果您的计算机在时间到了之后根本无法进行维护，则**自动维护**将在计算机下一次启动后 5 分钟开始执行。您也可以禁用该选项。

## 维护任务

由于 **TuneUp Utilities** 您的计算机最好进行全面维护，因此无论选择的是**自动维护**还是 **1-Click Maintenance** 都将激活所有的维护任务。如果不想执行某些维护任务，则将其从维护中排除。如果想单独对硬盘进行碎片整理，只需通过单击记录**对硬盘进行碎片整理**前的小勾将其删除。



## 工具

如果维护完成后禁止弹出对话气球，则可以在这里关闭显示。单击**将维护报告显示为气球**前的小勾即可将其删除。

如果使用的是便携式电脑，您还可以定义其它选项，定义在使用电池时不进行维护，这样可以避免缩短电池可工作时间。默认已激活此选项。

## 提高性能

在以下章节中说明了该功能的意义何在以及如何使用**提高性能**功能关闭不需要的任务或服务，来提高系统的性能。



监控您系统的所有更改 **TuneUp Rescue Center** 并可根据您的需求撤销更改。

## 提高性能 - 向导

您可以通过关闭后台运行的、平时很少用或者根本不用的任务和服务来提高**系统性能**。用于 Tablet PC 功能(即通过笔在显示屏上操作计算机)或 Network Server 技术。此外，您还可以通过卸载程序来提高您的计算机的性能。这里将搜索那些您可能再也记不起来的、长期没有使用的、影响您计算机速度的程序。此外 **TuneUp Utilities** 还可以识别您计算机配置不足情况。



您的 **Internet 设置**可能会导致，网线的带宽问题也使 Windows 无法始终处于最佳状态。同时，Windows 的默认设置也可能影响文件下载或网页传输速度。在此区域也会为您显示是否需要进行优化。

如果多余的视觉效果导致计算机运行减速，也可在此识别出该问题。

**TuneUp Utilities** 检查计算机的运行是否因上述问题减速并为您提供提高性能的建议。

为了**TuneUp Utilities**能在此给您提供丰富的建议，您必须在首次启动前填写配置文件。这样便可顺利地快速简便地提高性能。



监控您系统的所有更改 **TuneUp Rescue Center** 并可根据您的需求撤销更改。

## 这样提高您的计算机的性能

从启动中心类别 **状态 ? 建议** 状态区域**提高性能**区上可以看到是否有提高性能建议。如果隐藏了建议，则不会再影响状态。单击链接**显示详细信息**打开详细信息窗口。

如果您是第一次打开这个窗口，您必须填写配置帮助文件，以根据您的具体情况和需要精确配置优化选项(参见 [提高性能 - 配置文件, P. 19](#))。

### 概述

选项卡**概述**上出现一个详情窗口，上面显示关于提高性能的建议。在 **Internet 设置** 和**视觉效果**区域内可通过单击按钮**优化所有集合**执行所有已确认的优化建议。在此不会限制任何重要功能。

**硬件和软件**框上显示的建议与您个人的使用情况有很大的关系。因此，您只能一个一个地选择。

### 切换选项卡

单击某条建议或单击按钮**详细信息**，切换到其他选项卡，以查看各条建议的详细信息。您也可以单击目标选项卡。

### 接受建议

在选项卡**Internet 设置**和 **视觉效果** 上单击按钮 **优化所有集合**执行所有已确认的优化建议。或单击左栏的建议。在窗口右侧区域将打开一个全面的描述，您可以通过单击右下方的按钮接受建议。

在选项卡**硬件和软件**里，您还必须回答几个关于建议的小问题，以设置更合适的优化。如果您无法回答某个问题或想推迟决定，可通过单击右下方的按钮**隐藏建议**隐藏建议。

注意，涉及到硬件问题的建议，不能立即接受，而是尽可能地隐藏。

### 隐藏和显示建议

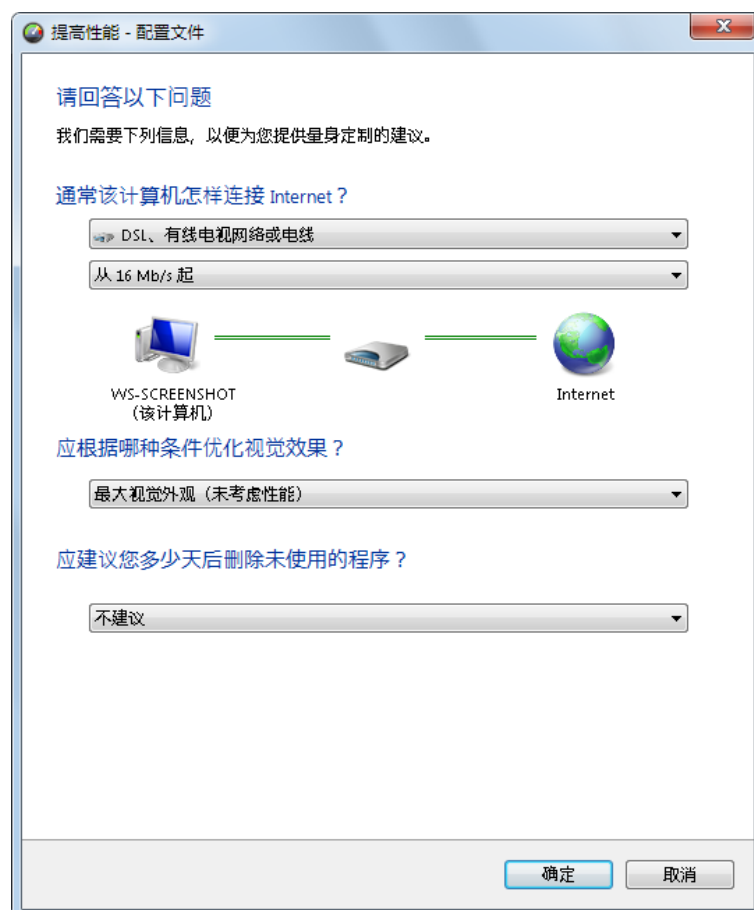
如果您不想接受某些建议，可单击**隐藏建议**。现在您可以选择是永久隐藏该建议还是仅将其隐藏 30 天。被隐藏建议的数目将始终显示在底栏右方。单击隐藏图标则可以再次**显示**这些建议。

### 更改配置文件

通过右上方的按钮**更改配置文件**可以到达配置文件，显示优化建议的基础(参见 [提高性能 - 配置文件, P. 19](#))。

### 提高性能 - 配置文件

首次使用时，将要求您填写一个配置文件，以便 **TuneUp Utilities** 可以为您提供量身打造的高性能的建议。包含下列问题：



## 通常该计算机怎样连接 Internet?

从列表中选择 Internet 连接方式，使您的 Network、Internet 和浏览器设置(包大小) 最佳适应您的网线。

## 根据哪些标准优化视觉效果?

如果计算机的界面不稳且窗口创建较慢，我们建议您先采用性能和视觉外观平衡设置。保留了流行界面，关闭了性能占用多的效果。

## 应建议您多少天后删除未使用的程序?

将检查您的计算机内很久不使用的程序，并显示列表，建议卸载，以便他们不再减慢计算机运行速度。这里您需要填写您的使用情况，程序不使用多少天列为可能不需要的程序，并显示卸载建议。

## 更改配置文件

您可以随时更改您配置文件的设置，为此您可以选择启动中心、状态和建议类别、提高性能、更改配置文件条目。

或者，您可以在窗口提高性能 - 详细信息的左上部，单击更改配置。



请注意，只有当您完成所有信息时才能确认配置文件。

## 解决问题 - 详细信息

在以下章节中说明了该功能的意义何在以及如何使用该功能更正问题 - 详细信息 来解决影响您的系统状态的问题。



监控您系统的所有更改 **TuneUp Rescue Center** 并可根据您的需求撤销更改。

## 更正问题

在启动中心**状态?建议的更正问题**状态框里可以看到是否有问题在影响系统的状态。

例如，它检查是否 Windows 里没有设置重要的设置，系统驱动盘上是否剩余内存不足，是否已经安装重要的安全程序，是否存在可用 Windows 更新等。如果您隐藏了问题，则不会再影响状态。单击**显示详细信息**，打开详细信息窗口。

## 概述

详细信息窗口里列出了发现的问题。选中列表中的一个问题后，详细信息区域将显示关于此问题的简短描述以及建议的解决方法。

## 更正问题

您可以选择是否立即解决或者隐藏发现的每个问题。最简单的是单击所建议的解决方案的链接来更正问题。

## 隐藏问题

如果您暂时不想更正问题，则单击**隐藏问题**。现在您可以选择是永久隐藏该问题还是仅将其隐藏 30 天。

## 配置 Live 优化

阅读后面章节，您可以知道当您打开 **TuneUp Live** 优化的时候，为什么以及如何能够提高您的计算机的性能。

## 向导

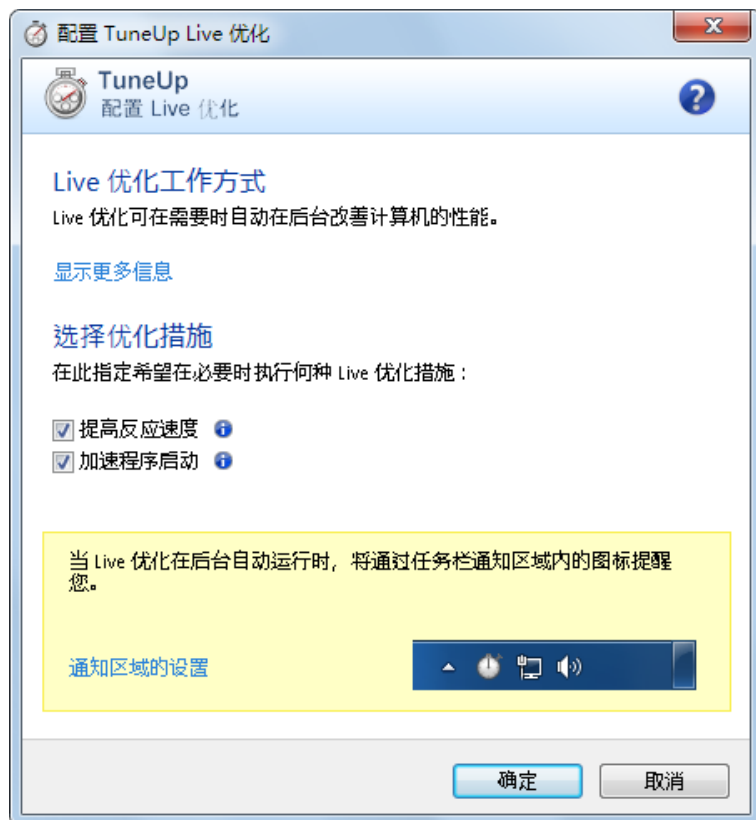
**TuneUp Live** 优化 包括两个智能的优化措施，可实时监控计算机的负荷情况并在必要时进行干预，以避免剧烈减速。两种优化措施的功能都是加速，其中一种措施提高计算机的反应速度，另一种措施提高程序的启动速度，并且只在需要的时候才进行。

这是通过智能化地优先正在运行的程序实现的。如果您的计算机正处于高负荷状态，此时您启动一个程序，则临时给这个程序最高优先级，使之启动更快。如果后台程序不受约束且要求非常多的处理性能，则将降低其优先级，以便正在使用的程序可重新流畅运行。这样即使在负荷较高的情况下也可快速运行。

## 这样可以配置 Live 优化

点击启动中心类别状态和建议右侧区域条目配置 **Live 优化**，启动模块 **TuneUp Live 优化**。

也可以选择启动中心、全部功能总览、**TuneUp 设置**下的条目配置 **Live 优化**来启动该模块。



在此可选择两种优化措施。由于两种优化措施都为实时智能优化，因此通常不会立即生效。您可以在这里指定从现在起监控计算机的负荷情况，以便需要时可采用这两种优化。

在此选择必要时需执行的优化措施：

### 提高反应速度

该优化措施监控所有后台进程，一旦这些进程要求过多的处理性能，便会降低其优先级。由此便保证了最佳的反应速度并避免了窗口和程序的不稳定。智能优化识别需求，保证计算机最佳的反应速度。

下面图片显示了您计算机内部以及激活选项**提高反应速度**后的状态。您可以在这里了解到计算机如何减轻了负担：



在您的计算机上，除了您正在使用的(绿色)程序以外还有许多其他程序在后台运行，而这些程序对您工作的重要性较少(蓝色)。如果这些后台进程要求过多的性能，则会降低其优先级，以便您的其他程序继续流畅运行。

## 加速程序启动

如果要在计算机负荷已经很高的情况下手动启动程序，则采用该优化措施。将在程序启动后较短时间内暂时重新分配计算机处理性能，以便单独提升所启动程序的性能。这将通过暂时提高该程序的优先级实现。

下面图片显示了您计算机内部以及激活选项**加速程序启动**。您可以在此了解新启动的程序是如何获得性能提升的：



将在程序( 橙色) 启动后较短时间内暂时重新分配计算机处理性能，以便单独提升所启动程序的性能。这将通过暂时提高该程序的优先级实现。其他程序( 不绿色和蓝色) 受影响。

## 我如何知道 Live 优化什么时候处于已激活状态呢？

Live 优化的优势便在于它的智能并在后台运行。只要这两种优化措施中的一种正在后台优化您的计算机，任务栏信息区域就会出现相应符号。



## 4. 优化系统

您的计算机通常不是向您所期望的那样运行。很多时候打开一个程序或者保存一个文件的时候需要非常漫长的时间，于是您开始怀疑您的计算机的性能。但大多数时候并不是硬件问题。问题在于您没有察觉到的已经运行的程序，或者卸载时没有完全从您的计算机中清除的程序残余。



### 减轻系统负担

该**减轻系统负担**功能用于处理您已安装的程序和服务。从禁用一个对实际程序没有任何影响的自启动程序，到手动卸载各程序，以及自动关闭整个功能区，各种方法都包含在这里了。但这并不是全部。这个区域还有一个链接，它连接到一个以前从来没有的功能。以前您曾经使用过智能卸载吗？就是它 - **TuneUp Program Deactivator**，我们独一无二的获得专利的模块 [TuneUp Programs-on-Demand Technology™, P. 26](#)。

### 手动执行维护任务

禁用或卸载程序是优化系统性能的关键点。但有时候这些都没多大作用，因为您的 Windows 系统里仍隐藏着很多“老负担”的时候，也就是说早就已删除了程序但没有彻底清理干净的程序残余。使用我们的程序，可以只在计算机里保留真正属于那里的记录，并对系统记录和数据进行智能管理，来完整地进行清理，实现程序和文件的更快启动。

## 禁用程序

下面章节将介绍为什么需要以及如何使用模块 **TuneUp Program Deactivator** 来禁用不同时间(系统启动、系统运行、关闭系统时)正在占用系统性能的程序。



监控您系统的所有更改 **TuneUp Rescue Center** 并可根据您的需求撤销更改。

## 向导

以前对不再需要的程序用户只有两种处理方法：要么完全从系统里删除，要么忍受后台程序继续影响系统性能的现实。卸载程序总是有风险，可能会使得依赖此程序的文件无法再启动。如果让程序继续留在计算机里，虽然可以在需要的时候调用，但会一直损害系统性能。

**TuneUp Program Deactivator** 不仅可以减轻系统启动时的负担，而且可以减轻系统运行、关闭同一个系统相关服务和任务时的负担。

## TuneUp Programs-on-Demand Technology™

有了 **TuneUp Programs-on-Demand Technology™** 之后，您现在可以有第三种选择：先禁用不使用的程序，然后看没有此程序情况下是否可以正常工作。如果看到仍需要这个程序，则再次激活毫无问题。那就可以正常地再次打开此程序 - **TuneUp Programs-on-Demand Technology™** 在后台重新激活，就像从来没被禁用过一样。

## TuneUp Program Deactivator 的结构

**TuneUp Program Deactivator** 分成三个区：所有已安装的程序、已安装程序的负荷、详细信息。

### 所有已安装的程序

所有已安装的程序这个区域您可以看到所有已在您系统里安装的程序列表，包括使用率状态。在名称栏，程序按照使用率分成高、中、低类。没有被系统使用的程序状态显示为“无”，不按名称排列。总是用启动、运行或关机时的最高值作为使用率。在状态栏显示的是程序当前状态。

### 已安装程序的负荷

已安装程序的负荷区域有三个图表，更直观地显示系统的使用率：左图显示的是启动时的使用率，中间图是正常运行计算机时的使用率，右侧是关闭时的使用率。图表下面有关于图表的图例说明。如果程序没列入列表中，则该程序以程序图标形式显示在图表旁边。

### 详细信息

详细信息区显示所选程序的名称、当前状态和程序在系统中的使用率信息。通过按钮可重新激活或者禁用程序。如果没选中任何程序，则可以总览哪些程序已激活/被禁用或与系统相关。如果选中了多个程序，则详细信息栏里显示各种状态的程序的数量。按钮旁边显示的状态为占多数的状态。

## 程序可能的状态

**TuneUp Program Deactivator** 里有五种程序状态：

- **已激活**：程序完全可用。
- **禁用**：该程序一直在后台运行的服务已关闭。
- **系统相关**：指的是被归为与系统安全或正常运行相关的程序，如果禁用，将导致严重的后果 **TuneUp Utilities**。
- **不得禁用**：该程序在运行中不得关闭；**TuneUp Utilities** 在下次重启系统后自动执行禁用。
- **未使用**：因为系统没使用此程序，因此无法禁用此程序。

## 禁用程序

模块 **TuneUp Program Deactivator**启动步骤:在启动中心界面上，点击类别优化系统下的降低系统使用率条目禁用程序。

您也可以进入启动中心后选择全部功能总览下的已安装的程序条目禁用来启动该模块。



有时候在启动系统之前出现程序的评价功能启动对话框。决定是否启动功能并单击 **OK** (更多信息见 [评价功能启动方法, P. 118](#)).

该模块 **TuneUp Program Deactivator** 使用 [TuneUp Programs-on-Demand Technology™, P. 26](#) 来减轻系统的负担，从而提高系统的性能。

## 禁用程序方法

1. 选中列表中状态为已激活的程序。
2. 通过状态栏或详细信息框中的按钮或者单击工具栏内按钮禁用来禁用该程序。

## 激活程序方法

1. 选中列表中状态为禁用的程序。
2. 通过状态栏或详细信息框中的按钮或者单击工具栏内按钮激活来激活该程序。

## 激活或禁用多个程序

如果选择了多个程序，则执行的动作取决于占多数的状态。例如，两个选中的程序状态为禁用，其中一个状态为已激活，则只能对程序进行激活。如果两个为已激活而一个为禁用状态，则只能进行禁用。

接下来效果区左侧会出现一个窗口显示所进行的操作的结果。

## 负荷量 - 什么是负荷量，如何对其同时确定？

**TuneUp Programs-on-Demand Technology™** 在内部点系统的基础上计算系统的使用率。**TuneUp Utilities** 计算每个程序的后台程序，即与实际程序一起安装的程序或服务，但在用户并不知情的情况下持续地运行，并“盗窃”系统的计算性能。一个系统的后台程序越多，该程序占用计算机性能越多。该 **TuneUp Programs-on-Demand Technology™** 计算系统启动、运行或关机这几个不同时间点所运行程序的总数量。使用率一栏显示这三个值的最高值。

## 显示并卸载程序

下面章节将介绍如何使用 **TuneUp Uninstall Manager** 在计算机上显示已安装的程序，以及为何需要以及如何卸载各个程序。

### 向导

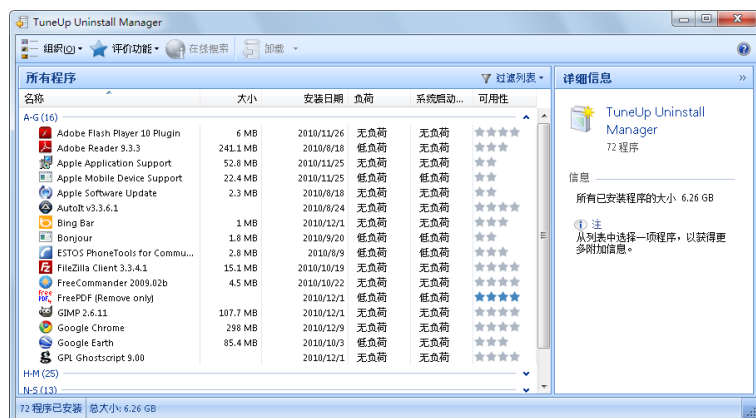
随着时间的流逝，计算机上累积了大量不必要的程序，其中许多可能不再使用。为了使您的 Windows 系统更快更顺畅地工作，您应该定期清理不使用或者不需要的程序。

每个程序在安装的时候都深入扎根在您的计算机的 Windows 系统里并一直待在那里直到被完全卸载。如果不再需要某个程序，仅删除(例如)用来打开该程序的桌面图标或程序文件夹是不够的。

大多数程序都在磁盘的多个地方创建文件并在 Windows 的注册表里留下记录。

使用 **TuneUp Uninstall Manager** 可快速找出很少使用的程序或需要很大内存支持的程序。您可以根据多种标准分类查看所有已安装的程序并借助有用的相关附加信息(何时安装该程序及其使用频率等) 快速地决定，是否仍需要该程序或要立即将其**卸载**。

## 卸载程序



1. 此模块 **TuneUp Uninstall Manager** 通过点击启动中心上的类别优化系统、降低系统负荷、卸载不需要的程序来启动。

也可以通过选择启动中心、全部功能总览、已安装的程序、卸载来启动该模块。



有时候在启动之前出现一个启动程序的评价功能的对话框。选择是否启动该功能并单击 **OK** ( 详细信息参见 [评价功能启动方法, P. 118](#)).

**TuneUp Uninstall Manager** 显示的是所有已安装程序的列表。单击菜单栏上的**组织**，根据栏目来分类表格，或者在视图下选择一个筛选器，以显示所选程序。这样便可以轻松识别未再使用的程序或占据大部分内存的程序。

2. 如果选中了列表中的一个选项，则在 **详细信息** 区域右侧将显示此程序的更多信息。

它将显示创建者、安装日期、最近一次使用时间、程序文件在磁盘上的大小、系统使用率以及 关于程序的评价。

如果由于完全不熟悉某个程序，因此借助 **TuneUp Uninstall Manager** 显示的仍无法确定是否卸载该程序，请单击工具栏中的 **在线搜索**。将打开一个 Internet 网页，为您显示列表中已选程序的搜索查询结果。您可以在这里深入了解该程序。这些信息也可以帮助您判断是否该卸载一个程序。

栏目**可用性**还将提供更多的帮助。这里您可以看到您或者其他 **TuneUp Utilities** 用户对此程序有用性的评价。如果您还没有提交评价，您可以在这里对此程序进行评价。其他用户的评价将 **TuneUp Utilities** 从服务器数据库中调出并显示出来。这些评价将定期自动更新。

3. 单击**卸载**以卸载某个程序。

标记相关条目并单击工具栏中的**卸载**，即可将程序完全从计算机上删除。双击条目也可达到相同效果。

不同程序打开的卸载流程各有不同，但相同的是，他们不仅从磁盘上删除文件，而且还删除所有相应桌面图标、开始菜单里的记录以及注册表里的记录。请按照卸载程序指导完成此过程。

如果您不想卸载某个程序而又想让它以后不出现在列表里，您可以在上下文菜单里选择**删除记录**选项。这意味着，无法再借助 **TuneUp Uninstall Manager** 卸载该程序。注意，这样操作并不会卸载该程序。

## 禁用自动启动程序

下面章节将介绍为什么需要以及如何使用模块 **TuneUp StartUp Manager** 来加速您的计算机的启动和工作速度。



监控您系统的所有更改 **TuneUp Rescue Center** 并可根据您的需求撤销更改。

## 向导

当您打开计算机时，许多程序在后台自动启动。此类自动启动在提供重要功能及服务方面是很有用处的 - 例如：杀毒软件或声卡的配置程序等。

当您很少需要或完全不需要的程序也常常在后台自动启动。

每个程序的自动启动一方面影响了 **Windows** 的启动，另一方面有些程序部分一直在后台运行，降低了您的计算机的工作速度。有些程序甚至弹出广告干扰您。

## 有关自动启动程序的更多信息

有些自动启动程序安装的时候添加到开始菜单里，这些程序可以在这里方便地删除。但绝大多数自动启动程序被直接写到了注册表中，而非放到自动启动文件夹中。设置在系统启动和用户登录时的任务常常变成了自动启动程序。

**TuneUp StartUp Manager** 可以帮助您找出所有自动启动的程序 - 不管它们把启动命令隐藏在哪里。此外它还为您提供了各自动启动程序的详细描述以及程序自动启动的必要性评估。

**TuneUp StartUp Manager** 不仅可以激活或者关闭自动启动程序，还为您提供关于各个程序的信息，并对每个自动启动选项进行建议。

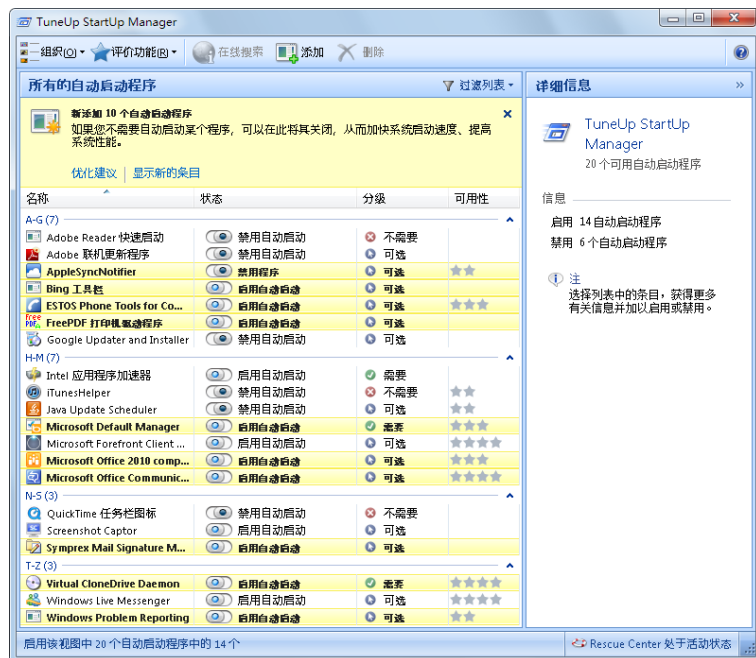


注意，关闭自启动并不是卸载程序，而只是禁用了启动启动，以便加速系统启动和您的计算机工作速度。

## 配置您的系统启动

此模块 **TuneUp StartUp Manager** 通过启动中心、优化系统、降低系统负荷、禁用自动启动程序来启动。

也可以通过启动中心、全部功能总览、已安装的程序、禁用自动启动程序来启动该模块。



有时候在启动此程序之前会弹出一个关于程序的评价功能启动对话框。在这里选择是否启动此功能，单击 **OK** (更多信息见 [评价功能启动方法, P. 118](#))。

在启动 **TuneUp StartUp Manager** 程序时打开一个所有自动启动程序的总列表。如果您是第一次使用此模块，则所有选项都是激活的。这意味着，在每次系统启动时该程序会在后台自动启动。

**TuneUp StartUp Manager** 里有以下功能供您选择：

### 禁用自启动一个程序

可使下次系统启动时该程序不会在后台自动启动。此选项仍保留在列表中，以便您可以随时再次激活自动启动。

1. 在列表选择一个自动启动条目。
2. 通过按钮或者通过工具栏中的按钮来禁用。

如果您根据我们的 [系统启动的优化建议, P. 32](#) 仍然无法确定是否禁用一个自动启动项，建议每次只禁一个自动启动程序，然后重启计算机，以正常方式启动使用过的程序。您可以看到是否真的不需要自动启动。如果重启后有些东西无法正常运行，则重新激活该选项。如果一切正常，则您可以禁用下一个自启动程序。

### 激活一个程序的自动启动

可使下次系统启动时该程序会在后台自动启动。然后您随时可以非常方便地再次禁用自动启动。

1. 在列表选择一个自动启动条目。
2. 通过按钮或者工具栏上的按钮来禁用此程序。

## 添加自动启动程序

您可以通过将自动启动程序添加到列表中，随时使该程序在系统启动时自动启动。

1. 在工具栏中选择按钮**添加**。您也可以通过右键单击，在上下文菜单中打开并选择**添加程序**选项。
2. 从列表中选择每次系统启动时自动启动的程序。如果没有列出，则可以单击**搜索**并在打开的列表中选择目标程序。

## 从列表中删除自动启动程序

如果您确定不想自动启动某个程序，可以将其从列表中删除。通过**添加**或者借助 **TuneUp Rescue Center** 可以在以后随时重新将其添加到列表中。

1. 在列表中选择自动启动条目。
2. 在工具栏中选择按钮**删除**。您也可以通过右键单击，在上下文菜单中打开并选择**删除**选项。

## 系统启动的优化建议

自动启动程序为计算机每次启动时自动启动的程序。因此，即使您实际上完全未使用该程序时，它也会一直在后台运行并加重系统负载。例如，这对于病毒扫描程序十分有意义。有些其他自启动程序甚至可能不必要地加重您的系统的负担。

开机时后台运行的程序越少，开机过程越快完成。此外，如果后台没有运行不必要的程序，便会提高计算机的工作速度。

## TuneUp StartUp Manager 可为我提供哪些决策支持？

您可以借助下列针对各程序的决策支持决定系统启动时是否在后台自动启动各程序。

### 评估

**TuneUp StartUp Manager** 为您提供大多数自动启动程序的**评估**，为您显示某个程序的自动启动为**必要**、**不必要**还是**可选**。例如借助已由 **TuneUp-Team** 进行编辑维护的数据库，将所有与安全相关的程序标注为必要。已知的不需要的自启动程序归为不必要程序。此外，错误显示在列表中的程序也属于不必要的程序。例如，当列表中的某个条目指向已卸载的程序时，就会出现这种情况。

这种分类方法会造成有很多程序被标注为可选的分类结果。在这种情况下，如何决定就取决于与您的用法。这里，**描述**、**在线搜索**、**程序的评价功能**可以为您提供更多的帮助。

请阅读评价功能如何帮助作选择：

- [程序的评价功能, P. 118](#)

### 描述

如果在列表中选择某个自动启动程序，借助已进行编辑维护的数据库您将获得该程序的**描述**，可简化您的决定。

有些即少见的程序还可能使得 **TuneUp StartUp Manager** 不识别程序。在这种情况下，您可以通过链接启动**在线搜索**，以获得该程序的相关信息。

此外您还可以通过**报告此程序**链接，在这里打开关于此程序的描述信息。

### 评价

在**评价**一栏您可以看到您或者其他 **TuneUp Utilities** 用户对该程序有用性的评价。如果您还没作评价，您可以在这里对程序进行评价。其他用户的评价将 **TuneUp Utilities** 从服务器数据库中调出并显示出来。这些评价定期自动更新。



如果您根据我们的决策帮助仍不确定是否禁用一个程序的自动启动功能，建议您每次只禁用一个自动启动程序，重启计算机，然后以正常方式启动您使用过的程序。

如果重新启动后无法再正常运行，可重新激活该条目。如果一切正常，则您可以禁用下一个选项，然后您将看到系统启动更快了。

## 配置 Turbo 模式

在下列章节中您将了解到，何时需要打开 **TuneUp Turbo 模式** 及其打开时的详情。此外您还将获得有关如何启动和配置 **TuneUp Turbo 模式** 的说明。

### 向导

**TuneUp Turbo 模式** 可在您需要时立即帮助您提升系统性能。如果您将计算机置于 **Turbo 模式**，将分析哪些不再需要的任务、程序和功能正在后台执行。将停止这些任务、程序和功能或降低其运行速度，以便将由此获得的运行性能专门用于实际所使用的程序。

### 何时启动 Turbo 模式？



借助 **Turbo 模式** 可以加快计算机游戏的速度，改善使用耗电程序的工作或避免播放视频时的不稳定。但请注意，启动 **Turbo 模式** 会关闭一些功能，仅当关闭 **Turbo 模式** 时，才能重新使用这些功能。

### Turbo 模式如何运行？

下列图片显示的是在使用程序(绿色)和在后台运行进程(蓝色)的情况下的计算机内部。一旦启动了 **Turbo 模式**，您便可以在此了解到计算机如何减轻了负担：



绿色圆圈代表的是借助 **Turbo 模式** 加速的程序。蓝色的菱形是那些在打开 **Turbo 模式** 的时候根本不使用的程序和功能(参见 [配置您个人的 TuneUp Turbo 模式, P. 35](#))。关闭这些程序和功能，以便可以为需要的程序提供全部的计算性能。

在您的计算机上，除了您正在使用的(绿色)程序以外还有许多其他程序在后台运行，而这些程序对您工作的重要性较少(蓝色)。如果这些后台进程要求过多的性能，则会降低其优先级，以便您的其他程序继续流畅运行。

## 启动 Turbo 模式

**TuneUp Utilities** 为您提供了多种启动 Turbo 模式的方法，以便立即提升 Windows 性能。例如您可以在启动中心下全部功能总览的 **Windows** 类别下选择打开 **Turbo 模式**。

**Turbo 模式**也可以通过在启动中心、全部功能总览 **Windows** 下选择打开 **Turbo 模式**来打开。

为了可以随时使用 Turbo 模式轻松地加速 Windows，**TuneUp Utilities** 的启动中心还为您提供了 **Turbo 模式**的开关。该开关位于启动中心左下方。一旦单击该开关，计算机便被置于 Turbo 模式。

首次打开 Turbo 模式时会出现向导的欢迎界面，允许您编译个人的 Turbo 模式。

您可以了解是否已开启 Turbo 模式：

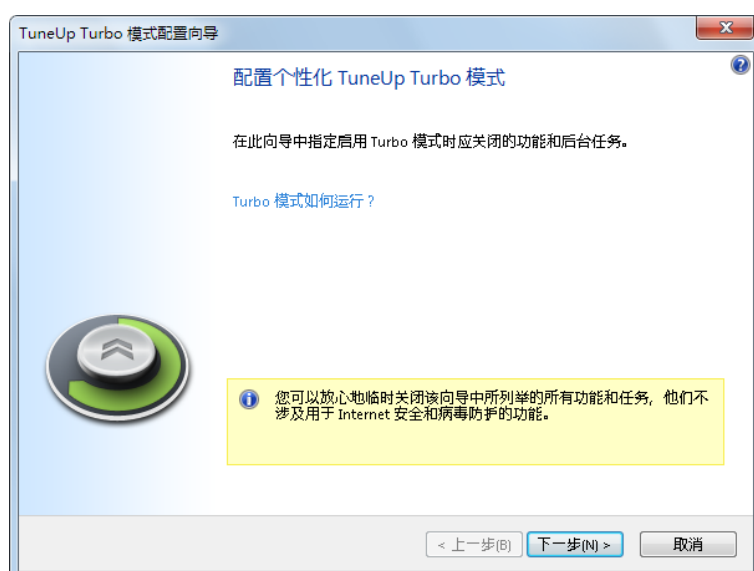
如果 Turbo 模式已开启，任务栏通知区域( 右下角，时钟旁) 内会显示一个 **TuneUp Utilities** 图标，告知您 Turbo 模式已启动。

## 配置您个人的 TuneUp Turbo 模式

单击启动中心微调区 **Turbo 模式**按钮旁边的小扳手图标,启动配置 **Turbo 模式**的向导。您也可点击启动中心 **设置** 菜单中的 **Turbo 模式**选项。

也可以选择启动中心、全部功能总览、**TuneUp 设置**下的条目**配置 Turbo 模式**来启动该模块。

选择打开 Turbo 模式时为了临时提高性能而允许关闭的任务、程序和功能，分六步完成 Turbo 模式设置。关闭得越多，越能明显感觉到性能的提升。您可直接暂时关闭此处推荐的所有功能。不会关闭网络安全软件或杀毒软件的功能。



## 详细设置方法

### 第一步：延迟自动维护措施

对于计算机维护而言，后台自动运行的维护措施很重要，但通常并非迫切需要。您可将其延迟，以启用程序必需的资源。

您可在本步骤中进行以下设置：

**推迟计划的磁盘碎片整理：**此选项使得在打开 Turbo 模式的时候不启动计划中的由 Microsoft 和其他知名开发商进行的磁盘碎片整理。

**推迟计划的维护任务：**此选项使得在打开 Turbo 模式的时候不启动计划中的由 Microsoft 和其他知名开发商进行的自动维护措施。例如包括 **TuneUp 自动维护** 以及自动备份。

**推迟自动更新：**此选项使得在打开 Turbo 模式的时候虽然收到了有程序可更新消息，但不自动下载或安装更新。

### 第二步：限制与外部设备的连接

计算机后台运行着许许多多的服务，用于识别连接着的设备并提供合适的功能来使用这些设备。您可限制这些支持程序，以启用更多程序资源。

您可在本步骤中进行以下设置：

**关闭与移动设备同步：**此选项使得在打开 Turbo 模式的时候 email，音乐文件等不与移动电话或者便携式媒体播放设备同步，且连接设备后不自动启动相应的程序。

**限制支持数码相机和扫描：**该选择使得在打开 Turbo 模式的时候不导入数码相机里的照片也不进行扫描。

### 第三步：降低视觉效果

视觉效果功能使得 Windows 界面引人注目，但会占用宝贵内存。尤其对于一些高性能显卡，关闭视觉效果功能可提高计算机性能。

**提示：**这也是一种可持续提高上网本性能的好方法。

您可在本步骤中进行以下设置：

### 第四步：创建实现最佳性能的计算机资源

计算机非常需要资源。恰当的资源分配可大大提高计算机的功能。

**提示：**因为此时无功能受限，所以该创建值得长期推荐。

**不考虑能耗情况下实现最佳性能：**此选项使得在打开 Turbo 模式的时候使用 Windows 节能计划表中的“最高性能”。这可以实现最佳性能，但不考虑能耗。

### 第 5 步：关闭后台功能

运行系统掌控着多种任务，远多于用户认知。很多程序和服务一直在后台运行并占用宝贵资源 - 不论他们是否必需。如果一些这样的功能从不使用，您可以关闭这些功能来长久地提高计算机的性能。

**关闭本地网络媒体库中的共享文件：**此选项使得在打开 Turbo 模式的时候其他网络设备无法访问媒体库中您的图片、视频或音乐。Turbo 模式对网络文件夹中的共享文件没有作用。

**关闭 Windows 搜索索引功能：**此选项使得 Windows 在打开 Turbo 模式的时候不创建您的文件和 email 的关键词索引。

**关闭发送错误报告：**此选项使得在打开 Turbo 模式的时候不收集关于错误的信息，也不通知 Microsoft 关于程序崩溃或者其他错误消息。

**关闭虚拟机支持：**（只有当您的计算机上已安装虚拟机软件时，该选项才可用。）此选项使得在打开 Turbo 模式的时候关闭应用当前设备的后台功能。

## 第 6 步：提供额外的性能提升

每次 Windows 启动的时候都会启动一些很少或者从来不使用的服务。这类服务可能占用非常多的系统资源从而影响您的计算机的速度。为了阻止这些服务在不需要的时候运行，应该只是暂时关闭额外的性能提升功能。

**关闭极少使用的服务：**此选项使得在打开 Turbo 模式的时候关闭那些只在特殊场合（例如公司网络）或特殊情况（例如安装新程序）下才使用的服务。

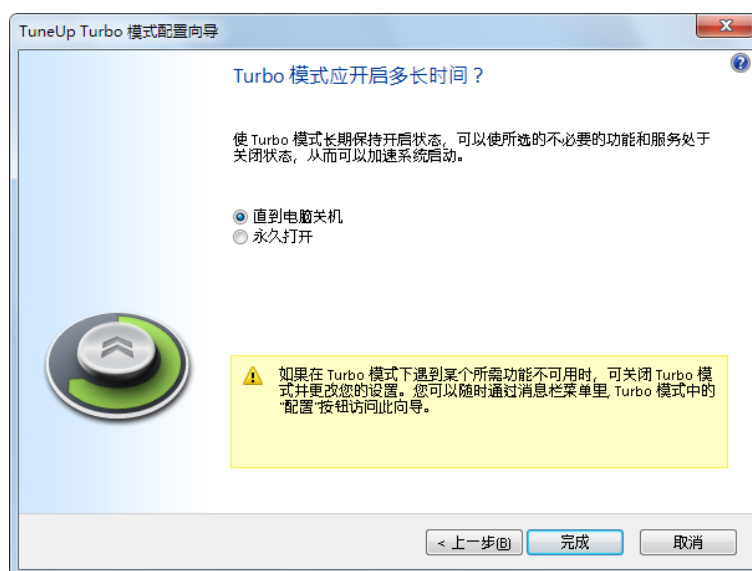
**关闭特殊的加密服务：**此选项使得在打开 Turbo 模式的时候关闭那些用于登录到主机的服务。

**关闭网络通讯服务：**此选项使得在打开 Turbo 模式的时候关闭那些极少使用的网络通讯服务，例如传真或者点对点服务。

## Turbo 模式应激活多长时间？

当关闭计算机时，Turbo 模式可自动关闭，或保持激活状态直至手动将其关闭。如果持续运行 Turbo 模式，也可以加速启动过程。

但是请注意，将关闭在配置向导中所选择的功能，以提高系统性能。如果打开 Turbo 模式的时候误关闭了一个必需的功能，则先关闭 Turbo 模式，更改设置，使得该功能在重启 Turbo 模式的时候再次可用。



单击完成退出向导。

## 清理注册表

在下列章节中您将了解到，**清理注册表**的意义何在以及如何使用模块 **TuneUp Registry Cleaner** 清理注册表。



监控您系统的所有更改 **TuneUp Rescue Center** 并可根据您的需求撤销更改。

## 向导

注册表为 Windows 系统的核心。Windows 持续不断地在此保存记录(值和项)。此外，每个新安装的程序和新连接的硬件，规定上都要在注册表中进行登记并在此留下项和值。当启动一个程序的时候，Windows 不是直接打开此程序，而是打开程序安装时已经在注册表里生成的一个表项。卸载程序时，这个记录已经不需要了，其实应该从注册表中删除。很多时候 Windows 并没有清理干净这些记录，于是这些无效的记录越积累越多。

不仅安装程序的时候会产生这些记录，进行其他很多任务时也会产生相应的记录。例如，开始菜单中最近使用文档的历史记录列表也是通过注册表中的记录起作用的。如果移动或删除某个文档，这些引用就会失效。Windows 并不会定期清理注册表，所以，建议您使用 **TuneUp Registry Cleaner** 来清理注册表。

通过定期清理您的注册表，可使整个系统和所有程序运行更加稳定。因此这也是 **TuneUp Utilities** 定期执行的作为自动维护部分的功能之一。

## 清理注册表

1. 此模块 **TuneUp Registry Cleaner** 可以通过启动中心中的类别优化系统上的区域 手动执行维护任务中的清理注册表来启动。

也可以选择启动中心、全部功能总览、注册表下的清理来启动该模块。

2. 首先必须检查您的注册表是否存在问题。选中其中一种扫描方法：



### 完整扫描

建议您选择完整分析，因为这样可检查整个注册表是否存在问题。

有关分析对象的详细信息请参见：[分析对象为? , P. 40](#)

### 用户自定义扫描

有关可选区域的信息请参见：[分析对象为? , P. 40](#)

注册表分析可能需要几分钟时间。分析过程中会为您显示进度。

3. 如果发现了问题，可以有两种处理方法：

### 显示问题

单击显示问题，以查看详细的描述并排除可能需要清理的单个问题( 参见 [TuneUp Registry Cleaner 主窗口的更多功能, P. 41](#))。

## 立即清理问题

选择**立即清理问题**选项并单击 **下一步**，以立即更正所有发现的问题。现在已避免注册表产生任何不必要的堵塞，系统运行更稳定。

如果完成清理后显示按钮**重新搜索**，更多相关信息请参见：

## 重新搜索

有时会显示按钮**重新搜索**，且向导会建议您重新进行搜索：总是会出现这种情况，清理后注册表中可能又会出现新的无效记录。这不是模块的功能故障，而是一种主要在**程序组件**和**文件类型**领域出现的连锁反应。

## 示例：

注册表中的记录“A”指向注册表中的记录“B”。记录 B 又再次指向了一个不存在的文件“X”。在第一次问题搜索时，**TuneUp Registry Cleaner** 识别出记录 B 无效，因为文件 X 不存在。在进行清理时将记录 B 删除。经过这次清理，A 会变成无效记录，因为其始终指向记录 B( 上步已经删除) 。

### 1. 单击**重新搜索**

现在将只对所涉及到的两个类别进行再次搜索。

### 2. 单击**完成**以关闭向导。

可根据需要经常进行清理。当主窗口中不再显示新的问题时，就可以退出模块 - 系统减轻了沉重的负担，您也会感到轻松和愉快。

如果未发现问题，单击**完成**。您将进入 **TuneUp Registry Cleaner** 的主窗口。

## 分析对象为？

从下面中选择要完整分析的注册表范围 **TuneUp Registry Cleaner**。这里您可以自定义分析方式。

区域	描述
声音	在发生某些系统或程序事件( 例如错误消息) 时将播放音频文件作为声学信号。这是通过调用注册表中相应的记录实现的，一旦相应的音频文件不再存在，这些记录就会失效。
自动启动	<b>Windows</b> 启动时会自动启动许多程序( 例如病毒扫描程序) 。这是通过注册表自动启动部分的记录实现的。在卸载这些程序时通常不会删除这些记录。
文件类型	注册表区域内的记录有一个或多个文件后缀( 例如 .txt 或 .doc) 表示不同的意思( 基本都是表示使用何种程序打开) 。例如，卸载程序可能会导致这些记录失效。
数据库驱动器	一些程序在安装时将记录存储至注册表中的数据库驱动器和数据源。卸载这些程序、移动或删除单个数据源可能会导致这些记录失效。甚至在安装时通常就已经创建了无效的记录。
共享文件	注册表的该区域包含对多个程序通常需使用的文件和程序库 (DLL) 的引用。在卸载这些程序时通常不会删除这些记录。
帮助文件	许多程序将记录置于注册表中帮助文件的储存位置上。在卸载这些程序时通常不会删除这些记录。
已安装的程序	每个程序都在注册表的该区域内存储记录。从这些记录中将整理出控制面板中所有程序的列表。在卸载这些程序时通常不会删除这些记录并造成此列表不一致。
程序设置	安装在计算机上的每个程序都会在注册表内留下带有程序特殊信息的记录( 例如数据路径或程序路径) 。在卸载这些程序时通常不会删除这些记录。
程序扩展	注册表该区域包含对诸如音频和视频编解码器或 <b>Internet Explorer</b> 附加项的扩展，可扩展单个程序的功能( 例如通过 <b>Toolbar</b> 中的新菜单项或新记录)。在卸载这些程序或扩展时通常不会删除这些记录。
程序组件	许多 <b>Windows</b> 程序都使用 <b>ActiveX</b> 和 <b>COM</b> 组件注册表区域中的记录。这些记录是在安装这些程序时创建的，但卸载时通常不会被删除。一些程序甚至在安装时就已经创建了无效的记录。
程序路径	一些程序的安装文件夹保存在注册表中，以便可通过“开始 -> 运行”直接运行这些程序。在卸载这些程序时通常不会删除这些记录。



区域	描述
字体	Windows 会在注册表该区域中为安装在计算机上的所有字体留下记录。由于在卸载字体时通常不会删除这些记录，因为每次系统启动时，Windows 都会尝试加载相应字体但都不会成功。
历史记录列表	Windows 和许多程序都保留历史记录列表，用于跟踪您最近使用的文件。这些都作为引用存储在注册表中。删除或移动这些文件会导致这些记录失效。
Windows 防火墙	Windows 防火墙将保留可接受传入网络连接的程序并在注册表中为这些程序保留一个记录。卸载这些程序的其中一个可能会导致这些记录错误或失效。

您会看到：已删除的文件在注册表中遗留了许多“痕迹”。**TuneUp Registry Cleaner** 找出引用的所有记录并可以有针对性地将其删除。因此我们建议您执行完整扫描。

## TuneUp Registry Cleaner 主窗口的更多功能



### 显示详细信息并排除需要清理的问题

单击左栏内的各个区可以看到窗口上方出现一个关于所产生问题的详细说明。

如果在某个区域内发现了问题，还将显示带有更多详细信息的各问题的列表。在列表中选择一个记录，以便获得更详细的问题分析。

此外，在此您还可以禁用相应的复选框，排除单个需要清理的问题。



如果问题描述不可见，则必须在工具栏中单击**详细信息**。

### 进行清理

要从**TuneUp Registry Cleaner** 的主窗口开始清理，单击**开始清理**。如果已排除需要清理的问题，则不会将其更正。

如果完成清理后显示按钮**重新搜索**，更多相关信息请参见：

## 重新搜索

有时会显示按钮**重新搜索**，且向导会建议您重新进行搜索：总是会出现这种情况，清理后注册表中可能又会出现新的无效记录。这不是模块的故障，而是一种连锁反应，这种情况可能会首先出现在区域**程序组件**和**文件类型**中。

### 示例：

注册表中的记录“A”指向注册表中的记录“B”。记录 B 又再次指向了一个不存在的文件“X”。在第一次问题搜索时，**TuneUp Registry Cleaner** 识别出记录 B 无效，因为文件 X 不存在。在进行清理时将记录 B 删除。经过这次清理，A 会变成无效记录，因为其始终指向记录 B( 上步已经删除) 。

#### 1. 单击**重新搜索**

现在将只对所涉及到的两个类别进行再次搜索。

#### 2. 单击**完成**以关闭向导。

可根据需要经常进行清理。当主窗口中不再显示新的问题时，就可以退出模块 - 系统减轻了沉重的负担，您也会感到轻松和愉快。

## 高级用户使用的功能

如果您清楚地知道自己只需要清理其中一个区域，或者想亲自看看注册表里的记录，甚至想自己处理注册表，则可以使用以下功能：

### 忽略问题

您可以从列表中删除各个问题，以便在分析中不会搜索出来。

操作方法如下：

1. 在相应区域的列表中选择一个问题。
2. 在菜单**编辑**中选择记录**忽略问题**。

您也可以通过列表项的上下文菜单完成这些功能。

### 恢复忽略的问题

如果您不再希望忽略某个问题，可在分析时再次发现该问题。

操作方法如下：

1. 在菜单**文件**中选择记录**忽略的问题**。
2. 在出现的列表选中它并单击**删除**。

### 显示注册表中的记录

针对每个问题，您可以从某个区域的详细问题列表直接跳到注册表中的相应记录。

操作方法如下：

1. 在列表中选择一个问题。
2. 在菜单**编辑**中选择记录**问题详细信息和转到项**。

您也可以通过列表项的上下文菜单完成这些功能。

## 编辑注册表

在工具栏中单击 **Registry Editor**，以直接调用 **TuneUp Utilities** 模块编辑注册表。

## 对注册表进行碎片整理

在下列章节中您将了解到，对注册表进行碎片整理的意义何在以及如何使用模块 **TuneUp Registry Defrag** 通过碎片整理缩小注册表的大小。

### 向导

注册表为 Windows 系统的核心。Windows 持续不断地在此保存记录( 值和项) 。此外，每个新安装的程序和新连接的硬件，规定上都要在注册表中进行登记并在此留下项和值。

这就导致注册表变得越来越大。注册表越大，系统就要花费越多的时间去查找某个程序需要的确定信息 - 因此 Windows 的运行速度也变得更慢。在卸载程序或清理注册表时，这些项和值通常会被删除，但是注册表却并没有因此变小。这是为什么呢？因为当某个项被删除后，其所占用的空间仍然继续保留在注册表中 - 即使它已不再使用。所以注册表看起来就像一块带有许多孔洞的瑞士奶酪。

这种空间的浪费降低了系统性能 - 不仅对硬盘，而且也包括内存。**TuneUp Registry Defrag** 可以对注册表重新进行压缩，使它真正变小。通过这一小技巧重又提高了 Windows 系统的稳定性。

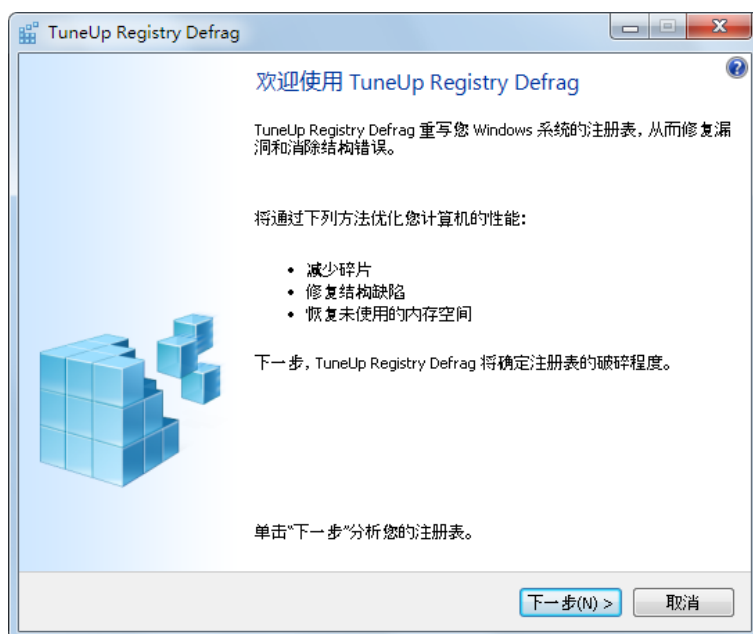
**TuneUp Registry Defrag** 首先对注册表进行分析，然后生成一个全新的版本，里面只包含了功能正常的数  
据，并且按顺序列出。经过这个步骤原有的注册表被删除了，当重新启动后它将被新版本所替换。

## 对注册表进行碎片整理

1. 此模块 **TuneUp Registry Defrag** 可以通过启动中心中的类别 **优化系统上的区域** 手动执行维护任务中的对注册表进行碎片整理来启动。

也可以选择启动中心、全部功能总览、注册表下的碎片整理来启动该模块。

欢迎使用此模块。



2. 单击下一步，以分析注册表。

**TuneUp Registry Defrag** 将确定注册表的碎片化程度以及是否需要进行优化。

3. 分析之前弹出一个消息，提示您必须关闭所有其它程序。分析过程中 **TuneUp Registry Defrag** 将屏幕变为灰色并显示一个等待窗口。此外，等待窗口的左上角会闪烁一个小钟表，以此说明模块正在工作。此外还会显示一个进程条通知您当前的进展状态。如果此进程条较长时间都没有移动，请不要担心。
4. 选择进行优化的时间。

该模块将为您显示分析结果。如果想要进行优化时，可以在此了解，注册表的大小可以减少百分之几以及多少 KB。

**TuneUp Registry Defrag** 不能在运行中重新写入注册表，只能在 Windows 启动后立即重新写入。选择是否立即重启计算机或者您想在下次启动 **Windows** 的时候自动完成优化。请注意，优化可能需要几分钟时间。

如果您确实决定不进行优化或目前只对分析结果感兴趣，通过单击**取消**即可轻松退出该程序。

## 删除无效快捷方式

在以下章节中说明了该模块的意义何在以及如何使用该模块 **TuneUp Shortcut Cleaner** 通过删除无效的快捷方式和链接可以清理您的系统。



监控您系统的所有更改 **TuneUp Rescue Center** 并可根据您的需求撤销更改。

## 向导

模块 **TuneUp Shortcut Cleaner** 帮助您轻松地在您的计算机上进行重新配置。该模块可监控桌面上、“开始”菜单和快速启动栏中的所有快捷方式。如果快捷方式引用的程序已不存在或引用的文件已删除，您可以将其轻松删除。还可以识别出开始菜单中的空文件夹，这些主要是当您手动对开始菜单进行重新分类的时候产生的。

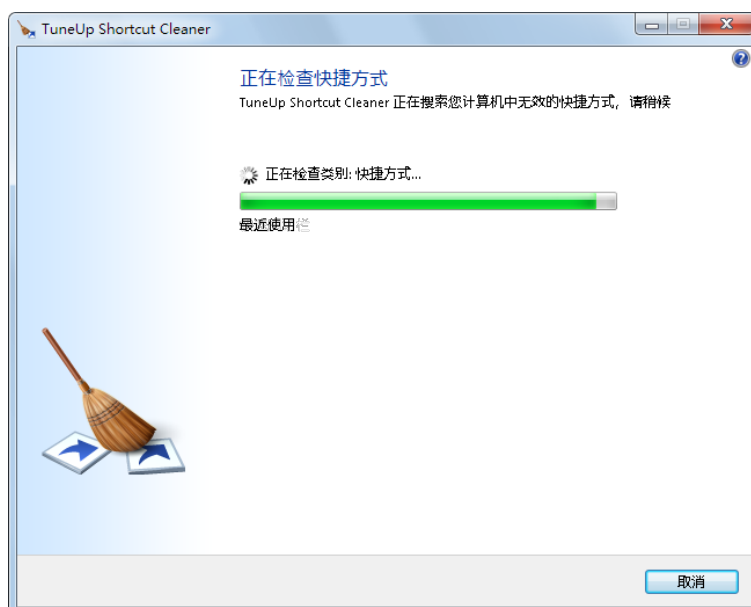
此外 **TuneUp Shortcut Cleaner** 还分析 Microsoft Office、OpenOffice©、Windows Media Player 以及 Nero© 的文件历史记录。该列表包含最终在程序中搜索到的全部文件引用。在此也会分析这些记录。如果一些条目引用丢失的文件或已移动的文件，可将这些条目完全删除。

通过这种方式，一方面可以减轻您的系统的负担，另一方面可以避免您试图打开无效链接时产生的等待时间。

## 删除无效快捷方式

1. 该模块 **TuneUp Shortcut Cleaner** 可以通过选择启动中心上的类别 **优化系统区域** 手动执行维护任务中的删除无效快捷方式来启动。

也可以选择启动中心、全部功能总览、**Windows** 下的删除无效快捷方式来启动该模块。



将检查您的计算机界面(桌面、“开始”菜单、快速启动栏)和一些程序的历史记录列表是否有无效的快捷方式和记录。分析可能需要几分钟时间。

分析完成后 **TuneUp Shortcut Cleaner** 为您显示所有无效快捷方式和链接的清单。

如果没有发现无效对象，则只显示所搜索位置列表。这种情况下，请单击关闭，以退出该功能。

2. 选择是否删除无效快捷方式。

如果不想删除某些无效的引用，则禁用其各自的复选框。默认情况下，将删除所有无效引用。

3. 单击清除。

清理通常仅需几秒钟。然后您会获得一个简短的状态报告，通知您已删除的引用和快捷方式的数量。

4. 单击完成，以退出 **TuneUp Shortcut Cleaner**。

## 加速系统启动和关机

后面章节将介绍如何方便地加速您计算机的启动和关机性能。



监控您系统的所有更改 **TuneUp Rescue Center** 并可根据您的需求撤销更改。

## 向导

您将获得关于禁用不需要的自启动程序的建议。这些建议用于加速系统启动和关机。

例如那些熟悉的不需要在系统启动后立即启动的自动启动程序，可将其规定为稍后启动。这样便可始终确保没有失去这些功能，且无需再不必要地降低系统启动的速度。此外也缩短了完成服务的等待期。这样，在关闭服务的时候完成速度更快，因此关闭速度也更快。

您也可以一次全部接受这些建议，或者在查看了详细描述后再单个地选择。

## 加速系统启动和关机的方法

启动该模块 **TuneUp StartUp Optimizer** 的步骤:启动中心 优化系统、手动执行维护任务、加速系统启动和关机。弹出窗口 **TuneUp StartUp Optimizer**。

也可以选择启动中心、全部功能总览、建议下的加速系统启动和关机来启动该模块。

在这里您也可以得到为您量身定做的建议，但首先您得填写配置文件：

### 在该计算机上您使用哪些服务和设备？

这里您可以关闭您不使用的功能。将识别出已安装哪些功能和服务，并只提供目前不需要的功能和服务。

例如，如果您不使用打印机，则可将后台运行的、用以控制打印机的程序全部关闭。为此，只需在此进行指定。

您无需访问公司网络或主机，即可关闭所有相关服务和后台程序。同样，请从列表中选择合适的答案。

您在这里禁用的功能越多，您的计算机启动和工作越快，因为在优化后，Windows 无需启动这些自启动和总是激活的后台程序。

您可以随时更改确定好的设置，只需单击右上方 **TuneUp StartUp Optimizer** 里的“更改配置文件”选项。



## 概述

该视图将为您提供关于可能发现的优化建议的概述。您只需单击**优化所有**即可一起接受。

## 详细信息

单击一个建议或 **详细信息** 链接,以获得具体建议的详细描述。或切换至选项卡**详细信息**。在此，您也可以通单击**优化所有**一起接受所有建议。

单击“优化建议”栏的一个建议。在窗口右侧区域打开关于程序和建议的描述。如果允许进行优化，则单击右下方的**接受建议**。

### 隐藏和显示建议

如果您不想接受某些建议，可单击**隐藏建议**。现在您可以选择是永久隐藏该建议还是仅将其隐藏 30 天。被隐藏建议的数目将始终显示在底栏右方。单击图标可以再次**显示**这些建议。



## 磁盘碎片整理

在以下章节中说明了该模块的意义何在以及如何使用该模块 **TuneUp Drive Defrag** 可以对您的磁盘进行碎片整理。

### 向导

有许多原因会令您感觉到计算机逐渐变慢。其中之一就是硬盘存在过多的碎片。就如同下面所描述的：

在一个空白磁盘上，新文件最初占据了完整的一段空间，而且一个接一个地排列。如果（例如）中途删除了一个文件，硬盘上就会出现一个空隙。过后 **Windows** 会使用这个空隙来存放下一个需要保存在硬盘上的文件。如果这个空隙的空间不足以存放这个文件，**Windows** 则会将文件的其余部分存放到不同的位置上。随着时间的推移会产生大量的空隙，并且越来越多的文件也会被分解成越来越多的单个部分（碎片），即，碎片程度提高。

这相当于对计算机的性能进行了制动：每当调用文件时，必须从硬盘进行读取，如果连贯存储文件，当然可显著加快运行速度。技术标注：碎片较多时，硬盘的磁头必须要经常重新定位，以读取文件的各个碎片。

因此，系统加速的一个简单方法便是对硬盘进行碎片整理。由于传统的碎片整理通常会持续很长时间，在此为您提供了 **TuneUp Drive Defrag** 两种不同的模式。您可以决定如何进行碎片整理，也可以让 **TuneUp Drive Defrag** 来选择。

您可以在这里详细了解两种碎片整理模式：

#### 完全碎片整理

该碎片整理模式进行专门的智能化整理并对文件重新分类：例如，按照经常需要的系统文件进行分类，并存放在的磁盘的开始部分，这样可以 **Windows** 系统快速找到这些文件。

这是显而易见的，进行碎片整理所需的时间要多于文件进行整合所需的时间。**TuneUp Drive Defrag** 因此即使设置的优先级特别低时，也几乎可以不会干扰您的工作。此过程显著地加快了 **Windows** 的启动。对于那些经常使用的程序，启动速度也加快了。这样便明显提高了计算机的性能。

#### 快速碎片整理

此碎片整理模式重新将所有文件连贯存储，以便可以非常快速地读取文件。

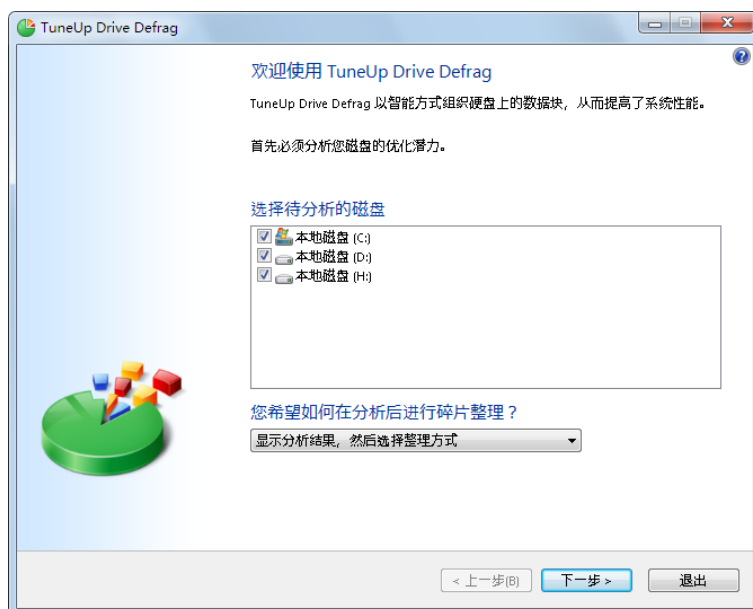
该方法的优势在于执行的快速：可在最短的时间内提高您硬盘的性能。

## 磁盘碎片整理

1. 启动模块 **TuneUp Drive Defrag** 时，可单击启动中心、优化系统类别、手动执行维护任务视图中的对磁盘进行碎片整理。

也可以选择启动中心、全部功能总览、硬盘下的碎片整理来启动该模块。

2. 选择哪些硬盘要进行潜在优化分析。
3. 选择如何在分析后进行碎片处理。



**TuneUp Drive Defrag** 为您提供了两种不同的碎片整理类型( 参见 [向导, P. 49](#) )，您必须在分析之前就确定，碎片整理的类型是否取决于分析。

在四个选项中，第一个是默认选项，经过分析之后可以获得个性化建议然后可以自行决定如何进行磁盘碎片整理。后三个选项均为在分析之后立即启动碎片整理。然而如果在分析中确定碎片程度较低，则在这三个选项中不会执行碎片整理，因为 **TuneUp Drive Defrag** 不需要。

### 等待结果，然后进行选择

我们向您推荐该选项。只有在完成分析后才能决定，是对各硬盘进行快速碎片整理还是彻底的碎片整理。此外您还可以在此取消碎片整理。

### 根据建议无询问

**TuneUp Drive Defrag** 接受决定并在分析之后立即使用碎片程度所决定的模式对每个硬盘进行碎片整理。

### 完全无询问

即使可能会持续较长时间，您也会优化硬盘性能直至具体细节 - 与分析结果无关。

### 快速无询问

节省时间并对每个硬盘快速地进行碎片整理，与碎片程度无关。

如果您选择了显示分析结果，然后选择整理方式，则会进入一个对话框，在此您可以针对每一个磁盘决定其碎片整理方式。其余选项则无需进行下一步选择，因为在分析后将自动进行碎片整理。

4. 在上方磁盘选中一个磁盘，然后选择一项碎片整理模式。

**TuneUp Drive Defrag** 为您分析速度与将取得的有效性之间的关系并由此推导出建议。

5. 确保已为每个硬盘选择了碎片整理模式。
6. 单击下一步启动碎片整理。

碎片整理期间可实时监测每个硬盘占用空间图例的变化。此外可以在进度条上看出进度以及碎片整理所需的剩余时间。

## 提示：NTFS 与 FAT 的比较

磁盘可以采用 NTFS 文件系统，在当前版本的 Windows 中均采用这种格式，或者采用旧的 FAT 系统，最初版本的 Windows 均支持这种格式。在 NTFS 驱动器上为进行碎片整理而做的分析，速度要明显快的多。如果是 FAT 系统，作为用户您必须要等待相当长的时间，甚至于可以经常边喝咖啡边休息。不只是出于这个原因，将旧的 FAT 系统转换到 NTFS 格式还有其它的意义。

NTFS 文件系统（NTFS = New Technology File System（新技术文件系统））是 Windows NT 及其后续版本（如 Windows 2000、Windows XP、Windows Vista）直至 Windows 7 所采用的文件系统。它提供了有针对性的访问保护，允许灵活的权限管理，文件大小可超过 4 GB，具有文件系统的自动纠错功能，在今天通常使用的硬盘容量下也可以有效使用内存。

如果您的硬盘仍使用 FAT 文件系统，可以非常简便地进行转换。



即使转换是非常安全的，也应该事先对存储的数据进行备份。

单击 Windows 开始图标，打开**所有程序**，然后选择**附件**并单击**命令提示符**。在命令行中输入命令 `CONVERT.EXE C: /FS:NTFS` 之后，开始进行转换。

使用其它的驱动器字母来替换 C: 以便转换到其它分区。如果转换了系统分区，则需要重新启动计算机。在这种情况下，请根据屏幕上的指令进行操作。

## 5. 释放磁盘空间



与日常生活中不断累积的琐事一样，随着时间的推移，您计算机上也会承受过多不需要的负担，从而消耗了宝贵的磁盘空间。我们建议您随时进行“大扫除”，删除您系统中不需要的文件。

### “清理磁盘”面板

在**清理磁盘**视图中，您可以选择自己希望清理的驱动器。进行选择之后 **TuneUp Utilities** 后台立即进行快速分析并且显示出该驱动器上存在多少不需要的文件、旧的备份和 **Windows 功能**，并且占用了多少磁盘空间。现在您可以决定您希望删除哪些文件或者禁用哪些 **Windows 功能**。

### “分析磁盘占用并删除文件”面板

在此您可以进一步系统地检查驱动器上是否存在垃圾文件并安全删除您敏感的数据。

通过**TuneUp Disk Space Explorer** 模块，您可以查找您系统上的大文件和文件夹。如果您确信将来不再需要的话，您可以将这类数据进行归档或者完全删除。这样您可以立即释放出大量的宝贵磁盘空间。

**TuneUp Shredder** 模块可以令您删除敏感的数据。在此提供了三种智能删除方法，即使专业人员也无法恢复您删除的数据。

## 清理磁盘

在以下章节中说明了这项功能的意义何在以及如何通过**清理磁盘**功能获得更多的宝贵空间。

通过**清理磁盘**功能，您可以显示出旧的备份、不需要的文件以及不需要的 **Windows** 功能，您可以轻松地从此磁盘上删除，而且系统不会受到影响。

## 向导

**TuneUp Utilities** 有针对性地搜索可删除的多余文件的所有类型。更为独特的是，还可即时显示可以释放的磁盘空间。您首先会获得所有符合条件文件的列表，然后可自行选择想要删除的文件。

尤其注重 **安全性**：与传统过程相反，并非按照特定模式对硬盘进行“盲目”搜索，不会出现恼人的意外情况，如突然的错误信息、不再运行的程序等。

建议删除以下三类组件：



### 不需要的文件

建议您删除(例如) 临时文件、浏览器缓存中的内容、缓存的缩略图、自动建立的日志文件以及回收站的内容。

这些文件占用了宝贵的磁盘空间，您可以放心地将其释放。当然，您可以在删除之前再次查看这些文件。

### 旧备份

建议您删除用于将系统还原到以前状态的备份。这其中包括还原点和 **Windows** 更新备份。当然，您可以在删除之前再次查看这些备份。

始终将保存最近所创建的还原点，以便您可以随时返回以前的系统状态。

### Windows 功能

将为您显示三种可选的 **Windows** 功能。如果您未使用这些功能(可能您之前并不知道有这些功能)，则可以将其关闭，以释放硬盘上宝贵的磁盘空间。这包括 **Windows** 桌面搜索、**Windows Messenger** 和休眠文件。

## 释放磁盘空间

在启动中心中选择**释放磁盘空间**的类型。

通过**清理磁盘**功能选择您希望释放磁盘空间的驱动器。

条形图显示的是所选驱动器上有多少可用磁盘空间。此外，您还可以查看删除某些文件类型后所获得的磁盘空间。

现在可以删除不需要的文件和旧备份，以及禁用或删除 Windows 功能。

### 删除不需要的文件或旧备份

1. 单击**不需要的文件**或单击**旧备份**。

这将打开一个条理清晰的列表，其中列出了已发现的文件或旧备份文件。即可一目了然地了解分别可以节省多少空间。通过在各自复选框将其禁用，可以排除单个需要清理的文件或备份类型。

此外您还可以通过选择，在窗口右侧区域显示各文件或备份类型的描述。

2. 点击**清理**。

清理可能需要几分钟。此时，偶尔可能出现 **TuneUp Utilities** 无响应的情况。出现这种情况是受技术所限，而没有其它原因 - 当清理已完成时，它会立即继续并显示出相应的成功信息。可关闭该对话框。

### 禁用或删除 Windows 功能

单击 **Windows 功能**，以显示单个功能的状态。

您将获得各个功能的描述，可简化执行何种操作的决定。将为您显示激活的功能需占用多少磁盘空间。

您可以禁用或删除下列可选 Windows 功能：

#### 休眠文件

无需关闭已打开的窗口、程序或文档，即可使您的计算机在休眠状态下运行。计算机内存中的全部数据都将保存在硬盘中。如果重启计算机，可在结束处继续。所有之前打开的窗口、程序和文档都将立即还原。

即便您不需要“休眠”状态，“休眠”文件也不过是占据一些磁盘空间而已。其大小取决于您计算机内存的大小。如果您的计算机有 4GB 内存，“休眠”文件也占用硬盘的 4GB – 毕竟，计算机处于休眠状态时也必须存储内存的全部内容。

如果不想使用休眠状态，可以在此将其禁用并重新释放硬盘空间。您同样也可以随时将其重新激活。

### Windows Messenger

**Windows Messenger** 程序可以让您与朋友进行即时消息通信。如果您不使用 **Windows Messenger**，您可以在此轻松将其从计算机上删除。

### Windows 桌面搜索的索引

桌面搜索是 Windows 所具有的一项功能，可快速找到文件或文件夹。这会创建搜索索引，其中还有每一文件以及每一文件夹的索引项。如果搜索请求(例如，在 Windows Explorer 或 Outlook 中)不是整个磁盘，而仅是搜索这些搜索索引，那么运行速度将会更快。这些索引基于您磁盘上的文件数量，而且需要大量的内存空间。

如果您不使用 Windows 桌面搜索，即使关闭搜索功能也不会释放磁盘空间，但可以提升计算机的性能。

## 建议删除哪些文件类型？

**TuneUp Utilities** 有针对性地搜索下列文件类型，通常将其从您的硬盘上删除不会出现任何问题：

类型	描述
已保存丢失的簇	修复程序 CHKDSK 查找您磁盘上丢失的簇，并安全保存。通常情况下，这些应用程序的备份几乎不会被用到。
Google Earth™ 缓存文件	Google Earth™ 使用该缓存来存储图片资料。
Internet Explorer、Mozilla Firefox、Opera 和 Safari 缓存	在访问 Internet 时加载到 Internet Explorer 上的所有图像、文本和动画都将保存在缓存内。当需要对某一主页进行第二次访问时，从缓存中加载文本和图像的速度会比从 Internet 上再次加载要快得多。值得再一次清空缓存。
缩略图显示	许多程序都会用到图片的缩略图显示功能，以便快速进行预览。考虑到了 Windows、ACDSee™ 和 Google Picasa™ 的缩略图。
回收站	如果确实不再需要这些文件，则删除回收站中的所有文件。
日志文件	许多程序都会记录一个日志文件，借助它的帮助可以回溯先前的行为。以便可以发现。如果不打算进行此处理，也可以放弃这些文件。
备份文件	许多程序会自动对使用的文件创建安全备份。当今后不再需要时，也可以将其删除。
内存映像文件	当进行故障诊断发现软件出现问题时，Windows 会将软件所使用内存中的内容备份到一个文件中。这些文件占据了不必要的磁盘空间，可以将其删除。
临时文件	许多程序会产生临时储存文件，而且这类文件在完成实际处理运行之后应当予以删除。您可以放心地删除。
临时帮助文件	Windows 通过生成临时帮助文件而加快显示帮助文件。您可以安全删除这类文件。
临时安装文件	许多 Microsoft 安装程序会生成安装文件缓存，而且在完成安装操作之后应当予以删除。您可以放心地删除。
Windows 错误报告文件	在程序损坏时 Windows 保存的信息。如果此服务已被禁用或没有得到制造商的有关资料，则可以删除这些文件。

## 建议删除哪些备份类型？

类型	描述
Windows XP、Windows Vista 和 Windows 7 的 Update 及 Service Pack 备份	在更新 Windows 时会创建备份文件。
还原点	还原点是计算机系统文件状态的描述。创建还原点的目的是，可以将系统恢复到特定状态并且能够确定在计算机上所做的更改。

## 查找并删除大数据量

在下列章节中您将了解到，如何使用模块 **TuneUp Disk Space Explorer** 非常快速地获得关于您硬盘占用情况的概述，以快速高效地进行清理。

### 向导

近年来，硬盘和内存条的容量提升了几倍。与此同时，用户的需求也在增长，因此我们也不断设法填充更新、更大容量的驱动器，直至达到容量极限。

当然，这种发展已经导致要保持跟踪如此庞大的数据量实非易事。应该如何找出如此多的文件和交错嵌套的文件夹，何处占用了(也可能是浪费)大量的空间？

**TuneUp Disk Space Explorer** 帮助您找到最大的文件。可以将这些文件存档至(例如) CD、DVD 或外接硬盘上。或许您也可以确定，根本不再需要这些文件并决定将其删除。这样您便可以一瞬间释放或许大量宝贵的磁盘空间。

首先必须对您的磁盘空间进行分析。然后便有许多 **TuneUp Disk Space Explorer** 功能可供您使用。



## 通过进行分析

1. 启动模块 **TuneUp Disk Space Explorer** 时。可单击启动中心、**释放磁盘空间**、**分析磁盘占用并删除数据**中的**查找并删除大数据**。

也可以选择启动中心、**全部功能总览**、**磁盘**下的**查找并删除大数据**量条来启动该模块。

2. 选择应分析哪些位置。

### 分析驱动器

然后在连接到您计算机的驱动器列表中选择，将其列入大数据量搜索中。向导会显示出每个驱动器的总大小和可用磁盘空间。您应该特别对那些可用内存较小的驱动器进行分析。

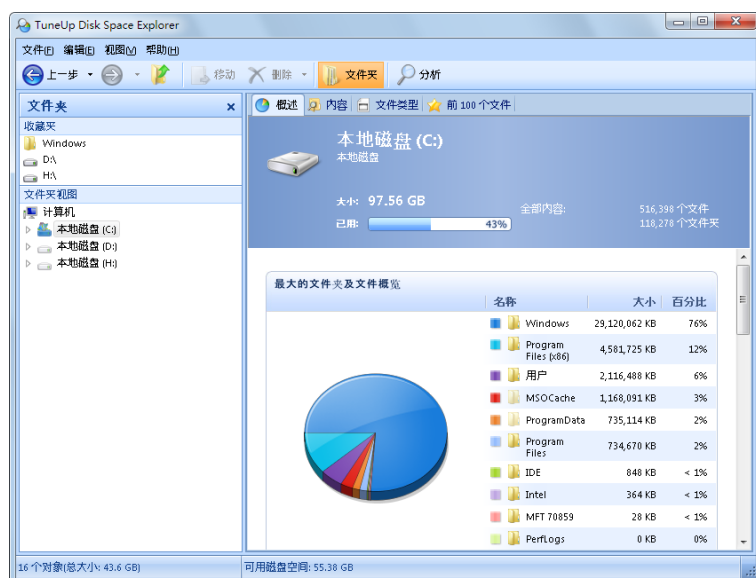
### 分析文件夹

分析单个文件夹可显著节省时间。如果您希望分析单个文件夹，则必须启用**分析文件夹**。通过按钮**选择**打开您所有文件夹的树状结构，从此结构中您通过选中文件夹并单击 **OK** 可以非常简单地选择一个文件夹。

3. 单击 **下一步** 启动分析。

分析所需要的时间会有所不同，具体取决于所选择的驱动器或文件夹的大小和占用情况。分析完成后，单击**完成**，以便在主窗口中显示结果。

## 分析结果



## 文件夹结构

分析后打开 **TuneUp Disk Space Explorer** 的主窗口。此窗口分为两部分。在窗口的左栏中，是驱动器和文件夹的树状结构图，同 **Windows Explorer** 一样。在树状图所选存储位置中的文件则显示在窗口的右栏中。按照默认首先显示最先分析的驱动器。

如果您点击对应于您所选择分析的取消按钮，尽管打开了主窗口，但是不会收到关于具体磁盘的任何信息。您也可以在此启动仅针对某个驱动器的分析。

## 信息外观

如需显示窗口右栏中的文件外观时，您可以点击顶部的各个标签，在多个视图之间进行选择。

在每个视图中您会获得列表，通过单击列名即可非常简便地对其各列进行升序或降序排列。尤其是按照大小排序，是您可以快速查看大文件。

其中提供以下视图可以显示磁盘占用情况。

### 概述

默认显示的视图为**概述**，它是清理驱动器的理想入口，因为它将来自其它视图的最重要信息清楚地组合在一起。

在窗口上部有颜色的背景区域内，会随时显示关于当前在树视图中所选元素的信息。在此将为您显示单个驱动器的大小和已占用空间的百分比。

而且选择了一个文件夹后，则将在该栏中查看到该文件夹的大小，包括其中的所有文件和子文件夹。而且也提供了有关文件夹创建和最后使用方面的信息。

在窗口下方的区域内会显示下列表格：

### 计算机( Windows XP: 我的电脑)

关于第一个表格，视图 **计算机( 或 我的电脑)** 会描述一个特殊情况。此处没有为您显示**最大的文件夹和文件概览**，而是显示单个驱动器已占用空间的详细信息。

### 最大的文件夹和文件概览

在此您将获得饼状图形式的所选驱动器或文件夹已占用空间的图形概览。在此最多可显示出 **10** 个所显示文件夹以及文件的大小和所占用的百分比。如果想显示 **10** 个以上的元素，只需单击链接 **显示内容**，切换到视图**内容**。

### 文件类型

该表格针对所选元素包括的文件根据其相应的文件类型进行了总结，并为此提供了一个实用的概述，该概览内容为，哪些文件类型( 例如，文档、音乐文件、视频或图像) 占用的磁盘空间最多。

请注意，此视图不仅考虑了直接位于所选驱动器或文件夹中的文件，而且还包括其下级文件夹中的所有文件。通过在左侧树视图中选择的一个分支到达下一层，您可以随时限制所显示信息的容量。

当想要看某个具有特定文件类型的单独文件时，直接单击表格中相应的文件类型名称。则**文件类型**视图直接变为相应的分类。

### 前 10 个文件

当磁盘空间严重不足时，该表格特别有帮助，其中列出了占用磁盘空间最多的前 **10** 个文件。如同前面的表格一样，此视图不仅考虑了直接位于所选驱动器或文件夹中的文件，而且还包括其下级文件夹中的所有文件。当您单击在表格中所显示的文件名或链接 **前 100 个文件** 中的某一个文件时，则直接切换到视图 **前 100 个文件**。在那里也可以对文件进行移动、存档或删除。

### 内容

此视图中显示了在左侧树结构中所选元素的内容。除了 Windows 资源管理器熟悉的基本的信息，如名称和类型，在此还将显示出每个元素的大小和所占百分比。通过清晰的图形栏，可以了解哪些文件和文件夹占用的空间最多。

双击文件夹到达下一层并显示出其内容。

## 文件类型

### 概述及文件类型

默认情况下，将打开关于您文件类型的实用概述，可一目了然地查看哪些文件占用磁盘空间最多。

在窗口顶部显示**图像**、**文档**、**压缩文件**、**音乐文件**、**视频文件** 以及 **其他** 的按钮。在概览中单击这些按钮的一个或单击相应的记录，以显示各文件类型的所有文件。

### 高级：应当考虑哪些文件扩展名？

在各种文件类型的后面，文件具有各不相同的**文件扩展名**，例如，图片文件的扩展名有 .bmp, .jpg, .gif, .tif 和 .png 等等。**TuneUp Disk Space Explorer** 会自动调整您系统中现有文件扩展名的精确列表。在窗口的顶部右侧单击按钮 **高级**，以显示该列表。您可以通过禁用复选框非常简便地对其进行调整。

在**其他**之下，显示出不与其他文件类型进行关联的文件。

在此特别有帮助的是，通过按钮**高级**可以得到文件扩展名的列表，因为您可以配置，在下面的列表中显示哪些文件。

在关联菜单中( 您可以鼠标右键点击文件扩展名的列表即可显示该菜单) ，您可以快速标记全部或者按照当前情况反向标记。

您可以随意查询您的驱动器，通过单击可用的视图来确定可以释放的磁盘空间。而且 根据文件大小或最后访问日期对列表进行排序可以帮助您找到您感兴趣的文件。对此可直接使用鼠标点击相应列的灰色背景上的列标题。

### 清理提示

根据最后访问日期排序后，还可以根据固定的文件类型发现那些您无论如何也不会再听或看的老 MP3 文件或视频。

## 前 100 个文件

对于多数用户，这也许是他们最感兴趣的视图。在此会显示出前 100 个最大的文件，它们根据其大小排列在树结构的相应位置上。由于其中已经包括了所有子文件夹的内容，该视图可以让您通过轻松的点击几下便可清理数百兆、甚至几千兆的容量，具体取决于您系统的数据量。

## 设置

**TuneUp Disk Space Explorer** 可按照个人需求定义外观。单击菜单**文件**中的选项**设置**，来按照您的愿望更改相应的选项。

### 常规

在**隐藏文件和文件夹**一节的选项卡**常规**中可以确定，是否在 **TuneUp Disk Space Explorer** 中显示隐藏文件和文件夹。默认为 Windows Explorer 的设置。如果您希望设定不同的 Windows Explorer 设置，只需选择**设置我的设置**项，然后按照自己的需要对选项进行设置即可。**TuneUp Disk Space Explorer** 在默认情况下对系统文件夹中的所有对象进行了保护，以便避免无意中删除或移动重要的系统文件。如果您对系统非常精通，则可以在**受保护的系统对象**中关闭此保护功能。启用**永久停用保护(不推荐使用)**前的复选框。

### 删除方法

在选项卡**删除方法**中，您可以设置 **TuneUp Disk Space Explorer** 采用何种默认方式来删除文件和文件夹。对于新手，推荐使用默认设置的删除方法**移至回收站**，因为这样还可以将无意中删除的文件还原。

但是请注意，Windows 回收站并不能容纳无限多的数据。当超过了回收站的容量限制或是 Windows 需要更多的空间时，那么将会按照从早到晚的顺序依次最终删除存放在回收站中的文件。

如果选择删除方法**永久删除**，将会直接删除文件而不是存放在 Windows 回收站中。如果使用了这种删除方法而又想还原文件，那就只有靠运气和专门的软件，如 **TuneUp Undelete**。

其他三种删除方法使用的是 **TuneUp Shredder**，在这种方法下删除的文件，实际上是不可能再被还原的。

有关删除方法和其设置的更多信息，请参见 [向导, P. 62](#) 和 [删除方法, P. 63](#).

## 文件归档

### 使用 TuneUp Disk Space Explorer 对文件进行归档

如果在搜索您的计算机期间发现有些文件您并不需要，但又不希望将其删除，**TuneUp Disk Space Explorer** 针对这种情况为您提供了解决方案：

由于同 Windows Explorer 无缝集成，您也可以进行诸如删除操作之前将已查找到的文件复制到 U 盘上或外挂磁盘上。

1. 单击已标记的文件，然后在**编辑**菜单中选择**复制**或者按下组合键 **Ctrl + C**。
2. 在 Windows Explorer 中，打开目标驱动器，然后将复制的文件粘贴到菜单项**插入**之下，或者按下组合键 **Ctrl + V**。

还要感谢那些所有重要的刻录程序的支持，您可以将需要的文件方便地刻录到 CD 或 DVD 上。通过按住鼠标键( 拖放) 将目标文件直接拖到刻录程序的刻录列表中。

### 删除已经通过 TuneUp Disk Space Explorer 进行存档的文件

文件成功归档之后，您可以在 **TuneUp Disk Space Explorer** 中放心地将其删除，从而释放出宝贵的磁盘空间。为此标记一个文件并在工具栏中单击**记录删除**。

## 安全删除数据

下面章节将介绍为什么需要以及如何使用此模块 **TuneUp Shredder** 来彻底删除文件、文件夹和回收站。

## 事后安全删除数据

如果您“正常”删除过敏感文件，随后则无法使用 **TuneUp Shredder** 将其删除。我们为您提示：



对硬盘进行碎片化处理时通常会覆盖已删除的文件，且之后无法将其恢复。只需使用 **TuneUp Drive Defrag**，即可提高正常删除方法的安全性( 参见 [磁盘碎片整理, P. 50](#))。

## 向导

如果要删除文件，通常会将其放到回收站中。在 Windows 中，回收站基本上相当于一个收集删除文件的文件夹。即使是门外汉也能还原回收站中的文件。由于这个原因，很多用户会定期清空回收站，或是立刻删除回收站中的文件，以感觉安全地删除了文件。

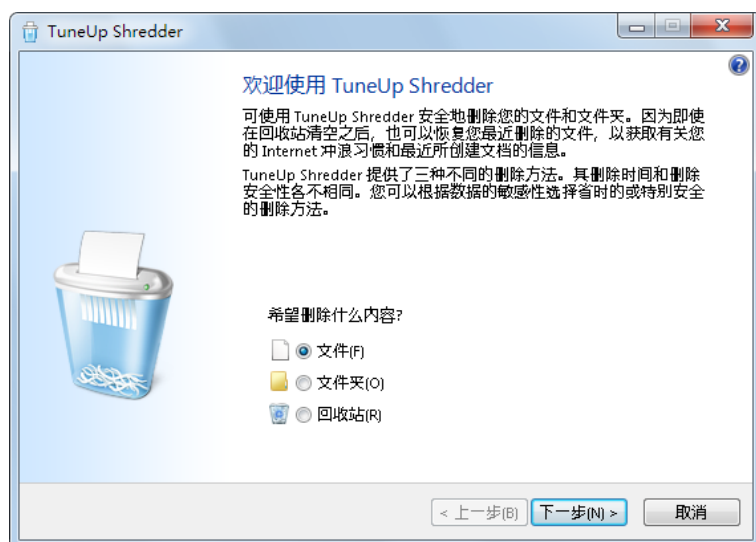
您必须知道，Windows 在删除文件时，并不是真正的把文件销毁 - 它们的内容还会完整的保存在硬盘上。Windows 只是将这些文件用“已删除”标记在文件系统中，这样这些文件所占用的磁盘空间会被重新使用。只要磁盘空间没有被重新写入，可以相对比较简单地还原文件( 例如通过 **TuneUp Utilities** -> [还原删除的文件, P. 73](#))。

如果您想最安全地删除敏感文件，以便即使是专业人士也无法还原，则您可以使用 **TuneUp Shredder** 来彻底删除文件、文件夹和回收站。您可以选择三种方式中 [删除方法, P. 63](#) 最适合您的一种方式。

## 安全删除数据方法( 文件粉碎机)

此模块 **TuneUp Shredder** 可通过选择启动中心的类别释放磁盘空间的分析磁盘占用并删除数据下的安全删除数据来启动。

也可以选择启动中心、全部功能总览、硬盘、安全删除数据来启动此模块。



## 希望删除什么内容?

### 文件

#### 1. 选择文件。

该选项可以帮助您搜索选择计算机上要删除的文件。

#### 2. 单击**添加**可以将需要删除的文件添加到列表中。

资源管理器打开。双击一个需要删除的文件将其添加到列表中。也可以从您打开的浏览器或桌面将文件拖到列表中( 通过拖?放动作) 。选中一个文件然后按下鼠标键拖到列表中。

选项**删除分配的可用空间**将覆盖通过删除所释放的磁盘空间并由此提高删除的安全性。

如果不小心把一个文件添加到了列表里, 您可以选中它然后单击**删除** 按钮将其重新删除。

#### 3. 单击下一步以便确认操作。

现在您可以选择所需的删除方法( 参见 [删除方法, P. 63](#)).

### 文件夹

#### 1. 选择文件夹。

该选项可以帮助您搜索选择计算机上要删除的文件夹。删除某个文件夹时将删除其中包含的所有文件。如果选择删除某个文件夹, 则会识别该文件夹是否有子文件夹, 并可以将其从搜索中排除。

#### 2. 单击**选择**。

打开您文件夹的树状结构。选中一个需要删除的文件夹然后单击 **OK**。您也可以在文本域中输入要删除文件夹的完整路径。

选项**删除分配的可用磁盘空间**会将所选文件夹中的预留空间覆盖并由此提高删除的安全性。

如果所选的文件夹有子文件夹, 您可以将其从搜索中排除。为此请禁用复选框**包括子目录文件夹**。

#### 3. 单击下一步以便确认操作。

现在您可以选择所需的删除方法( 参见 [删除方法, P. 63](#)).

### 回收站

#### 1. 选择回收站。

该选项为您显示可以清空的回收站。您将获得有关回收站所包含文件数量及其所占用磁盘空间大小的信息。此外您还可以在删除之前查看回收站中的内容。

#### 2. 单击**显示内容**。

您将获得有关回收站大小及其所包含文件数量的信息。为了确保回收站内没有重要文件, 您可以在删除之前查看回收站中的内容。

选项**删除分配的可用空间**会将回收站中文件的预留空间覆盖并由此提高删除的安全性。

#### 3. 单击下一步以便确认操作。

现在您可以选择所需的删除方法( 参见 [删除方法, P. 63](#)).

## 删除方法

**TuneUp Shredder** 提供三种删除方法, 各自删除时间和删除安全性不同。每种删除方法都可以通过删除过程的重复来提升排列位置。但是请注意, 同时删除过程也会更长。

## 快速删除

将用单个字符覆盖数据。文件不再含有它原有的文本，而是一个无休止复制的字母。

## 安全删除，依照 DoD 5220.22-M

使用了一个美国国防部的程序( 政府指示 DoD 5220.22-M) 文件在删除之前已被多个特定文件模板覆盖，其原始内容已被完全破坏，即使在专业实验室对数据载体的磁性结构进行最彻底的分析也无法还原数据。

## 安全删除，Gutmann 方法

这是一个以发明者 **Peter Gutmann** 命名的程序，他将要删除的数据用随机值按照特定模板进行 35 次覆盖，然后将它删除。这种软件控制的文件删除方法是最安全的，但也是最费时的方法。



## 6. 更正问题

有时在使用计算机的时候并不是期望中的那样顺利。**TuneUp Utilities** 的**更正问题**提供多种功能来显示和更正出现的问题。此程序还可以帮助恢复误删除的文件。还为高级用户提供管理正在运行的进程或显示系统信息功能。



### 更正典型问题

以下章节中将介绍该模块的意义何在以及如何使用该模块 **TuneUp Repair Wizard** 通过几次点击来方便地更正典型的问题。您完全可以选择哪些是您遇到的问题，**TuneUp Repair Wizard** 都可以为您更正好。



监控您系统的所有更改 **TuneUp Rescue Center** 并可根据您的需求撤销更改。

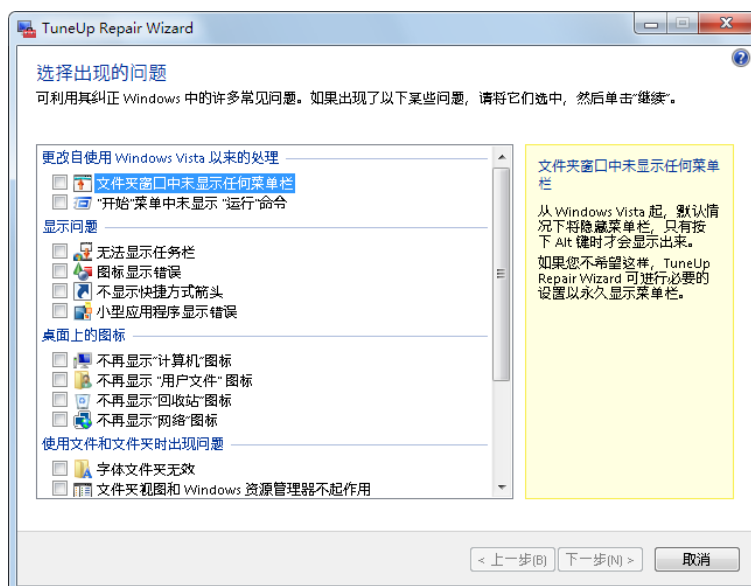
### 向导

使用计算机进行日常工作时经常会出现问题。例如，在没有提前警告的前提下，Windows 就显示出错误图标、隐藏了桌面图标的连接箭头或隐藏了整个任务栏。

如果您发现计算机出现这些问题或类似问题，但可能无法自己命名，您便会庆幸拥有此项功能。**TuneUp Repair Wizard** 可以帮助您方便地选择您遇到的并且需要立即更正的计算机典型问题。

## 更正典型问题

1. 请启动该模块 **TuneUp Repair Wizard**，方法是选择启动中心里 **更正问题** 下的 **更正典型问题**。  
也可以选择启动中心、全部功能总览、**Windows** 下的 **更正典型问题** 来启动该模块。
2. 选择存在的需要修复的问题。



**TuneUp Repair Wizard** 为您显示清晰分类的典型 Windows 问题列表。一旦选择了一个列表项，便会在该窗口的右侧区域显示该问题的详细说明。激活出现的每个问题的复选框。

3. 单击下一步以便开始修复。  
将打开所选问题的列表，必须再次单击下一步确认该列表。正在进行修复。
4. 单击完成，以关闭该模块。

## 检查磁盘错误

在下列章节中您将了解到，对驱动器进行分析意义何在以及如何使用该模块 **TuneUp Disk Doctor** 对驱动器进行分析。

## 向导

在使用计算机工作时会不断地对文件进行读取和写入 - 不管是正在编辑文本文件，浏览图像，或者只是启动应用程序。因此 Windows 将所有文件放置在特定的文件系统中，这样可以随时快速地存取全部所需的信息。

### 有关系统文件的更多信息

文件系统通过驱动器上的每个文件和文件夹来进行记录管理，并保存了如名称、大小、最后一次的访问日期、数据存储的位置以及更多的其他信息。

Windows 对于硬盘、USB 存储棒、存储卡(例如数码相机中的存储卡)和软盘所使用的文件系统称为FAT和NTFS。与和 FAT 相比，NTFS 文件系统较新并可以存储更多信息，例如存取权限并且更适合现代驱动器的大小。

随着时间的推移，由所用驱动器损坏、断电或程序损坏造成的错误会因此出现在系统中。如果不能及时识别和消除这类错误，可能导致错误消息和程序问题，甚至导致重要文件完全丢失。

**TuneUp Disk Doctor** 能对您的驱动器及驱动器内包含的文件系统进行彻底地检测。如果在检测期间发现错误，它将会自动进行修复。这样可以预防数据丢失。

## 检查您的磁盘

1. 启动模块 **TuneUp Disk Doctor** 时可选择启动中心、更正问题类别、检查磁盘错误条目。

也可以选择启动中心、全部功能总览、硬盘下的检查错误条目来启动该模块。

2. 选择需要 **TuneUp Disk Doctor** 检查的驱动器，然后单击下一步。

3. 选择普通分析或全面分析

由于驱动器很大时全面分析会花费很长时间，因此在大多数情况下选择普通分析来检查驱动器，通常只需要 1 - 2 分钟即可完成。

如果您的系统出现错误或是 Windows 在进行读/写操作时报错，那么推荐您进行全面分析。

有关分析方法的详细信息，请参见：[普通分析与全面分析, P. 68](#)

4. 单击下一步启动分析。

分析期间会以图形方式为您显示 **TuneUp Disk Doctor** 当前的进度。显示的方块代表每个驱动器占用空间的情况。

5. 未发现任何错误，单击完成退出该模块。

在某些情况下，当成功地检查或修复后，需要重新启动计算机。当运行的程序或 Windows 自身正在访问所选的驱动器时，可能会发生妨碍通过 **TuneUp Disk Doctor** 进行单独访问的情况。

如果需要重启，**TuneUp Disk Doctor** 会为您显示相应的信息。您可以决定，是立即进行重新启动或是系统自身在稍后的时间重新启动。

## 普通分析与全面分析

### 普通分析

普通分析持续约 1-2 分钟且通常便足够了。

普通分析将分多步进行。下列表格中列出了对所有可能出现的步骤的说明( 只有前三行是进行普通分析时需要执行的步骤) 。

### 全面分析

全面分析首先包含普通分析的全部步骤。此外还会检查驱动器是否存在物理损坏的情况。

驱动器的磁盘空间划分成所谓的扇区，通常为 512 字节大小。为了可以识别出驱动器上存在的物理损坏，在进行全面分析时要针对每个扇区的可操作性进行检查。

分析的持续时间取决于多种因素，例如驱动器的大小和碎片的分散程度。不过还是应该安排出 5-20 分钟的时间。

下列表格中列出了对所有可能出现的步骤的说明。

分析步骤	说明
普通分析和全面分析	

正在检查文件和文件夹 ( NTFS 和 FAT)	检查文件系统中的每个元素。在此要确保，所有文件和文件夹的结构正确。
正在检查索引 ( 只用于 NTFS)	检查索引时会涉及到 NTFS 文件系统内的文件夹。如果某些索引已损坏，则相应的文件夹也不会显示在文件系统中。 如果文件或文件夹突然“丢失”，在此存在一个好的可能性，即，其修复后可以重新使用。
正在检查安全描述符 ( 只用于 NTFS)	NTFS 文件系统中的文件和文件夹按照描述的原则加以保护，以此防止未经授权用户的访问。检查时会在此描述符中发现和改正错误。
只用于全面分析	
正在检查文件数据 ( 只用于 NTFS)	对于当前所有被文件占用的驱动器上的扇区，都需要进行检查。以确保，当使用文件工作时不会出现读取错误。如果发现扇区在经过多次尝试后可以成功进行读取，那么其中所包含的文件数据将会转移到一个未损坏的扇区。进行读取的扇区因此被标记为损坏。这将避免将来出现问题。
正在检查可用空间 ( NTFS 和 FAT)	对于当前没有被文件占用的驱动器上的扇区，检查其是否可以正确读取。如果在检查中发现错误，则相应的扇区会标记为损坏，以避免今后通过文件对其进行使用。

## 管理正在运行的进程

下面章节将介绍为什么需要以及如何使用该模块 **TuneUp Process Manager** 来监控和管理正在运行的进程、系统使用和已打开的文件。

### 向导

使用 **TuneUp Process Manager** 可随时监控系统上运行的程序及进程，并可统观系统行为。

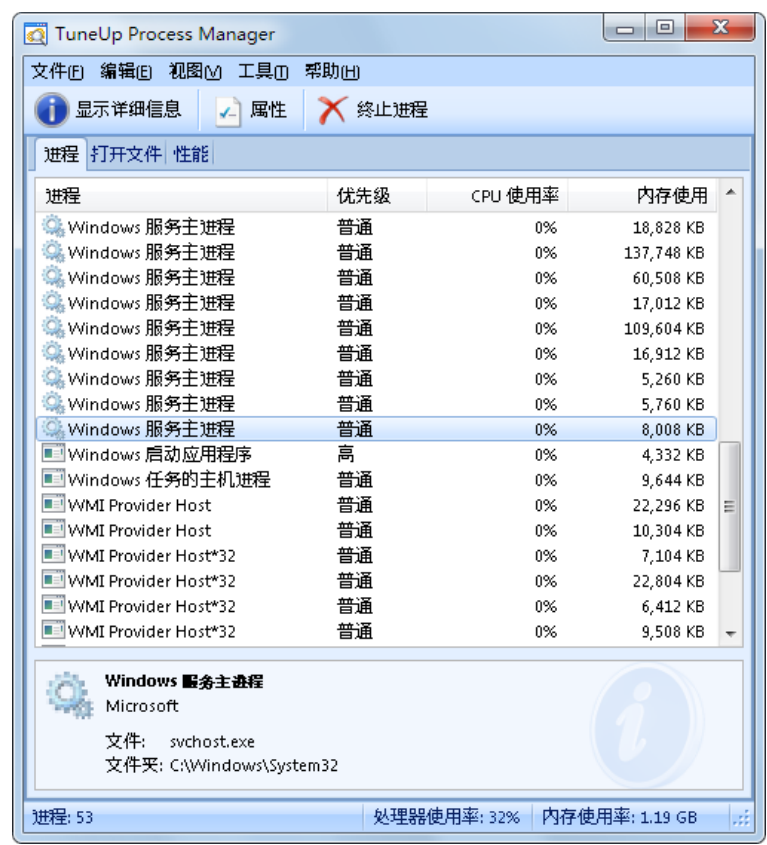
您可以发现，正在运行哪些进程以及使用了多少内存，了解详细信息并可以通过单击来结束不需要的进程。

借助不断更新的实时图表您可以监控处理器使用率和内存使用率的历史记录，了解系统的当前数据。

## 管理正在运行的进程

启动该模块 **TuneUp Process Manager** 的步骤：启动中心上的类别更正问题下检查系统并解决问题的选项显示并结束正在运行的进程。

也可以选择启动中心、全部功能总览、**Windows** 下的显示和终止正在运行的进程来启动该模块。



**TuneUp Process Manager** 显示系统当前状态的丰富信息。具体选项分类在三个选项卡上显示：

### 进程

启动此模块后在“进程”选项卡上显示所有当前正在运行的程序和进程。您可以在表格中看到带有优先权的进程名称以及每个进程的 CPU 使用率。模块还显示出，每个进程占用了多少内存。

选中列表中的一个进程，点击**显示详细信息**，可以看到相应应用程序的详细信息。使用**终止进程**可以关闭应用程序。它的作用首先体现在，当程序出现故障后或是想关闭一个无意中打开的程序时。

选中列表中的进程后，您可以通过在菜单**编辑**中的**设置进程优先级**下确定，**Windows** 可以分配给该进程多少处理器性能。

### 打开文件

在“共享的文件”选项卡上列出了当前所有已打开的文件和文件夹。表格中的信息包括，这些文件涉及到哪些文件类型、文件或文件夹的所处位置以及当前是被哪些进程打开的。

当一个文件在表中多次出现时，您不必感到惊讶：因为文件和文件夹可以同时被多个进程打开。您不需惊奇的还有，那些当前“明显的”打开的文件并没有出现在列表中。应用程序如 **Microsoft Word** 和文件编辑器 **Notepad** 只是短暂地打开文件进行读取或保存，并不是长期保持打开状态。

提示：如果尝试删除一个文件对象时出现文件正在使用的错误提示时，您可以知道哪些进程正在使用此文件，因此您可以终止相应进程。然后就可成功地进行删除。

## 性能

“性能”选项卡上有关于系统的大量信息。

您可以在窗口中随时读取当前 **CPU** 使用率的百分比显示，看到随时间变化的 **CPU** 使用率的曲线并且可以直接看到计算机内存使用的历史记录。另外，模块还会随时显示当前页面文件的使用率和以千字节表示的内存容量。

此外您还可以使用菜单栏和工具栏。此处提供的某些功能会根据活动选项卡的内容进行调整。上面的相关章节中已对此进行了描述。菜单**文件**、**工具**和**帮助**中将始终显示常规功能。

## 菜单栏的常规功能

### “文件”菜单

在菜单**文件**中通过记录**新应用程序**可以打开一个熟悉的 **Windows** 运行对话框，以便启动一个新应用程序或打开一个文件。通过记录**退出 Windows** 可以关闭或重启计算机，以便启用新的设置。

一个相当有趣的功能是**替换任务管理器**，其作用是系统中原来 **Windows** 任务管理器的地方换成了 **TuneUp Process Manager**。可以通过组合键 **Ctrl+Alt+Del** 调用或从任务栏空白区域上下文菜单中选择该选项。如果想撤消替换任务管理器，可以重新点击此菜单项，取消以前设置的复选标记。

### “工具”菜单

在菜单**工具**中您可以设置，如何在计算机上显示 **TuneUp Process Manager**。您可以将其始终置于顶部，以监测系统运行时的处理器使用率。此外您还可以在桌面右下方通知区域内通过窗口最小化显示 **TuneUp Process Manager**。该处将出现一个图标，通过该图标可随时迅速将其最大化。

### “帮助”菜单

在菜单**帮助**中您可以随时调用程序帮助，访问 **TuneUp** 网站，检查 **TuneUp Utilities** 更新或显示 **TuneUp Utilities** 的版本信息。



## 还原删除的文件

下面章节将介绍如何通过模块 **TuneUp Undelete** 还原误删除的文件。

### 向导

如果无意中将某个重要文件删除并想将其还原？您已经查找过回收站但却没有成功？

那么您便会庆幸拥有 **TuneUp Undelete** 功能！在这里，只要 Windows 尚未覆盖这些文件之前所占用的磁盘空间，您便可以还原已删除的文件。

### 超值的数据恢复建议

经验规律便是：文件的删除时间越久，删除之后在计算机上进行的工作越多，完全还原的机会就越小。因此应当在误操作后立即用 **TuneUp Undelete** 进行数据恢复。

如果不幸已经发生，请不要在您的系统中安装用于还原已删除文件的软件！当您安装这些软件的同时，也可能会发生将重要数据永久覆盖的情况。

同样，如果您在其它驱动器安装应用程序，产生的临时安装文件也会威胁到删除的数据。数据恢复软件如 **TuneUp Undelete** 应当预先安装并能随时投入使用。您永远准备好应对任何紧急情况。

#### 背景信息：删除文件时发生了什么？

为此，您可以在[向导, P. 62](#)中的删除一个文件的安全性如何？章节找到更多信息。在这里您同样可以找到，如何安全地永久删除敏感文件，以确保即使使用 **TuneUp Undelete** 也无法再将其还原。

## 搜索删除的文件

1. 此模块 **TuneUp Undelete** 通过选择启动中心、更正问题、还原删除的文件来启动。

也可以选择启动中心、全部功能总览、硬盘、还原删除的文件来启动此模块。



2. 选择在哪些驱动器上搜索删除的文件。



即使想还原外接存储设备(例如: U 盘) 上的文件, 您也可以选择它。

如果忘记了文件存储在何处, 您也可以浏览所有驱动器。

3. 指定搜索的界限。

您可以通过输入搜索条件精简搜索。如果您记得文件名甚至部分文件名, 建议您使用该搜索。

### 搜索提示: 使用占位符 \* 和 ?

输入搜索关键词的时候您可以使用通配符。其与许多通用的搜索引擎一样运行。

如果您忘记了准确的文件名或仅搜索某个文件后缀名( 文件后缀名提示了文件的类型, 例如 .doc, .docx, .jpg, .tif ), 则在搜索时使用占位符特别有帮助。

\* 和 ? 可用作占位符, 其中, \* 代表多个字符, ? 代表单个字符。

### 使用占位符的示例

- 搜索 **foto\*** 将搜索以 **foto** 为名称开头的文件, 包括所有文件类型, 即 foto\_01.jpg、foto.bmp、foto\_paris.tif 等
- 搜索 **foto.\*** 或搜索 **foto** ( 无占位符) 将查找所有名为 **foto** 的文件, 也就是说所有文件类型, 即 foto.jpg、foto.doc、foto.tif 等
- 搜索 **\*.doc** 将查找扩展名为 .doc 的所有文件。
- 搜索 **foto\_??** 将查找所有以 foto\_ 为名称开头且带有其他两个字符的所有文件, 也就是说所有文件类型, 即 foto\_01、foto\_09 等

### 为何要搜索大小为 0 字节的文件?

0 字节文件仅有文件名组成。无法还原此类文件的内容。如果您删除了一个带严格保密文件名的文件, 又想保证安全, 使得别人无法找到它, 则您可以在搜索的时候输入 0 B 文件。

## 为何仅搜索状态良好的文件？

如果是状态良好的文件，您便可以将其完全还原。

4. 单击下一步以便开始搜索。

**TuneUp Undelete** 将按照所选驱动器的顺序进行搜索。当搜索大容量硬盘且未输入搜索条件时，这个过程会持续一段时间。

在搜索结果中将为您显示文件名、原始储存位置( 文件夹) 、文件大小、文件类型、最后一次更改和文件状态的评估。

## 文件还原

### 已删除文件的状态

**TuneUp Undelete** 将确定每个已删除文件所处的大概状态。这在下列情况下将成为最感兴趣的信息： 您是否可以重新全面恢复某个文件获得了非常准确的预测。

#### 状态良好

如果一个文件的状态可能还很好，则文件曾经存放的磁盘位置还没有被其它文件占用。因此，成功还原文件的概率很高。

#### 状态较差

如果一个文件的状态可能很差，则表示此文件原来存放在磁盘的位置已经部分被其它文件覆盖了。尽管如此，还有部分文件能够被还原。目前尚不能确定还原的准确结果。

### 还原文件

1. 选择要还原的文件。

按下 **Ctrl** 键您也可以选择多个文件。

2. 单击还原以启动数据恢复。
3. 指定是将文件还原至原始文件夹还是其他位置。

如果想选择其他位置，将打开文件夹结构，您可以选择一个文件夹或新建一个文件夹。单击 **OK** 以确认操作。

**TuneUp Undelete** 从指定的位置还原所选的文件。

您可以通过按钮取消随时退出该对话框。

### 数据恢复是否成功？

恢复完成后，您便可以像平常一样尝试打开该文件。如果可以，说明成功恢复了文件。如果不能，则文件可能已经被其它文件覆盖了。



如果您仍然想使用另外的程序千方百计地恢复已删除的文件，我们强烈建议您不要将其安装在存储文件的同一硬盘上。

## 显示系统信息

下面章节将介绍如何使用模块 **TuneUp System Information** 来显示您的系统的信息。

## 向导

**TuneUp System Information** 深入到计算机内部查找，并收集了硬件、软件以及计算机性能的大量事实和信息。

如果您想装备您的计算机，或当技术人员向您询问，是否需要在计算机中安装某个组件时，这个说明会对您非常有意义。

## 显示系统信息

模块 **TuneUp System Information** 可通过单击启动中心、更正问题、显示系统信息来启动。

也可以选择启动中心、全部功能总览、计算机下的显示系统信息来启动该模块。



将在下列新选项卡上显示系统的各项信息：

### 概述

这里将简单明了地显示计算机最重要的信息。您可以快速查出，计算机使用了何种处理器、内存被占用的情况、视频卡的生产序列、使用了何种鼠标以及驱动器的名称与类型。

### Windows

这里您可以了解您使用的是哪个版本的 Windows，知道最近一次是什么时候开启计算机 以及使用的是哪个版本的 Internet Explorer。

### 显示

这里将显示所有重要的信息、支持的分辨率以及显示器和视频卡的性能。

### 内存

这里将显示当前内存使用的情况以及目前都加载了哪些应用程序和它们占用了多少内存。

### 性能

您可以在此了解处理器使用率、物理内存和页面文件大小的所有情况。该信息将显示在三个实时图表中。

## 驱动器

您可以在这里获得每个驱动器的内存占用情况及硬件信息。此外在**文件系统**下还显示了关于您的数据载体的存储组织信息。

## 输入输出设备

这里列出了运行已安装的打印机和音频设备的所有接口。

## 通信

当处于在线状态时，两个实时图表将显示按千字节每秒接收和发送的数据。

## 系统设备

此处将为您显示处理器和 **BIOS** 的信息。您可以通过单击[处理器详细信息](#)的链接看到处理器功能的详细信息。

## 7. 自定义 Windows

使用类别 **自定义 Windows** 的功能您可以详细设置 Windows 的外观和工作方式并自定义您的计算机。在常用设置下您可以找到您经常更改的元素和 Windows 区域，您可以直接单击即可打开它们。



### “Windows 外观”区域

在定义个性化 **Windows** 外观下您可以看到模块 **TuneUp Styler**，通过它您可以完全按照自己的喜好来设计 Windows 界面。例如您可以方便地更改图标、登录屏幕 窗口外观、按钮外观以及其它元素。

如果您有兴趣设计一个全新的外观，则您可以从 [www.tune-up.com/services/styler](http://www.tune-up.com/services/styler) 上下载外观包。您只需单击链接免费下载新的 **Windows** 外观即可。

### “定义 Windows 设置”区域

在定义个性化选项和动作下您可以找到模块 **TuneUp System Control**，通过它您可以根据自己的喜好和需要定义外观效果、用户登录、桌面等。

## 更改 Windows 外观

以下章节将介绍如何使用模块 **TuneUp Styler** 来更改您的 Windows 外观。

### 向导

如果 Windows 没有图形界面，它就不会发展到今天。Windows Vista 和 Windows 7 系统就使用了全新设计的、流行的图形界面，这足以说明图形界面重要性。

正如人们对时装的欣赏一样，总是会喜新厌旧，就更不要说那些从一开始就让人感觉不舒服的设计。

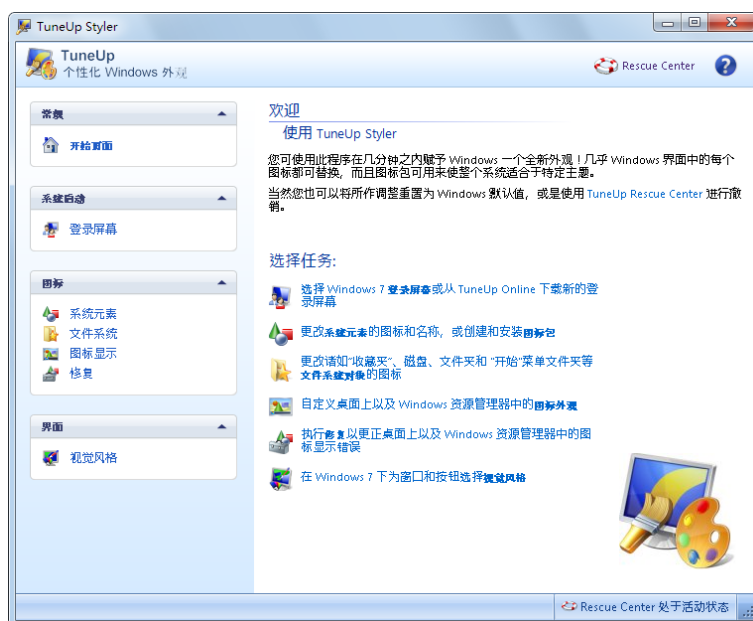
使用 **TuneUp Styler** 您可以根据自己的喜好来更改 Windows 中众多元素的外观。您将惊喜于可以在这里进行如此多的设置！

## 更改 Windows 外观方法

1. 此模块 **TuneUp Styler** 可以通过选择启动中心、自定义 **Windows**、个性化 **Windows** 外观、定义个性化 **Windows** 外观来启动。

您还可以通过启动中心的全部功能总览下的 **Windows** 的个性化 **Windows** 外观选项来启动此模块。

将打开 **TuneUp Styler** 的起始页，所有模块功能都能快速地从该页找到。



2. 单击要在其中进行更改的区域。
3. 请发挥自己的创造力，根据自己的口味设置 Windows 系统。

注意，此功能只在 Windows Vista 上才有，而 Windows XP 和 Windows 7 不使用开机画面。

## 向导

登录之前出现一个小的动画的 Windows 图标。使用 **TuneUp Styler** 无风险得将此启动图标更换至系统中，这是史无前例的。

## 运行方式：

1. 在启动中心里的类别 **TuneUp Styler** 自定义 Windows 中个性化 **Windows** 外观 区域选择定义个性化 **Windows** 外观来启动此模块。
2. 单击窗口左侧区域内导航栏中的启动图标。

**TuneUp Styler** 将列出所有可用的启动图标。现在您可以将其他可用的启动图标添加到列表中或创建自己的启动图标。

3. 在最终接受之前，可以先将**新开机画面**添加到列表中。有以下选项：  
如果要选择列表中已有的开机画面，则继续第 4 步。



## 下载制作完成的启动图标

1. 在左上方的启动图标下单击添加。
2. 选择从 **TuneUp Online** 下载启动图标。

进入 [TuneUp 网站](#)，里面有许多开机画面可供选择，您可以选择其中一个来美化您的开机过程。

3. 只需在 **TuneUp** 的网站上单击启动图标。然后便会使用 **TuneUp Styler** 自动打开该图标并将其添加到列表中。

也可通过 (.tla) 文件发送启动图标，之后储存在 U 盘上。任何一台装有 **TuneUp Utilities** 的计算机都可以使用这些启动图标，点击**添加和从文件中加载启动图标**，将其添加进 Windows 系统中。

## 从文件中添加启动图标

1. 在左上方的启动图标下单击添加。
2. 选择从文件上传开机画面。

将打开一个资源管理器窗口，您可以选择计算机上的任意图片，用于代替动画形式的启动图标。选择的图片为 300x300 像素大小时，效果最好。

3. 选择一个新的启动图标并为其命名，并以该名称将其保存到 **TuneUp Styler** 的列表中。

您也可以输入作者的名称。然后新添加的启动图标便显示在列表中。您可以继续添加更多的启动图标。

## 创建自己的启动图标

1. 在启动图标下单击**新建**。

弹出一个搜索窗口，您可以在本机或者从外部存储媒介中选择一个图片。

2. 以自选的名称将新的启动图标保存到 **TuneUp Styler** 的列表中。

您也可以输入作者的名称。然后新添加的启动图标便显示在列表中。

## 恢复默认设置

当您不再希望使用更新的启动图标时，当然可以随时将它还原为 Windows 默认值。

1. 单击按钮**默认 使用**。

将会在列表中自动选择这个默认启动图标并打开预览。

2. 单击**接受**，接受。

4. 在列表中选择所需的启动图标，以显示预览。

单击播放按钮还可以动画显示预览。

5. 单击**接受**。

**TuneUp Styler** 将采用新的启动图标。

## 类别“登录屏幕”

### 向导

如果您的计算机有多个用户使用或您的用户帐户使用了密码，登录屏幕对您来说就不会陌生。使用 **TuneUp Styler** 可以完全根据您的喜好更改登录屏幕。

## 运行方式:

1. 此模块 **TuneUp Styler** 可通过选择启动中心的类别自定义 **Windows** 区域个性化 **Windows** 外观的选项定义个性化 **Windows** 外观来启动。
2. 单击窗口左侧区域内导航栏中的**登录屏幕**。

**TuneUp Styler** 将列出所有可用的登录屏幕。如果您是第一次使用这个模块，在此只能看到 **Windows** 的默认值。

3. 在最终接受之前，您可以将**新登录画面**添加到列表中。有以下选项：  
如果要选择列表中已有的登录屏幕，请转到步骤 4。

### 下载制作完成的登录屏幕

1. 在左上方的**登录屏幕**下单击**添加**。
2. 选择 **从 TuneUp Online 下载登录屏幕**。

您将进入 **TuneUp 网站**，那里有各种各样的登录屏幕可供选择，可以使您的系统更具个人风格。

3. 单击登录屏幕。

它将与 **TuneUp Styler** 一起自动打开并添加到列表中。

### 从文件中添加登录屏幕

1. 在左上方的**登录屏幕**下单击**添加**。
2. 选择 **从文件导入登录屏幕**。

将打开一个资源管理器窗口，您可以选择计算机上的一个文件。但 **TuneUp Styler** 只支持自己的格式( 后缀名为.TLS) 。

3. 选择一个新的登录画面，给它命名，其名称将显示在 **TuneUp Styler** 列表中。

您也可以输入作者的名称。然后新添加的登录屏幕便显示在列表中。您可以继续添加更多的登录屏幕。

### 创建自己的登录屏幕( 仅在 Windows Vista 和 Windows 7 系统中)

1. 在**登录屏幕**下单击**新建**。

将出现一个可搜索图片并对其进行定义的向导。您可以选择计算机或外接存储设备上的图片。

您也可以从摄像机或扫描仪中导入图片或者直接从 **TuneUp Styler** 启动 Google™ 搜索图片。两种情况下您都可以将图片保存在一个容易找到的地方，然后单击**搜索本地驱动器**来上传刚保存下来的图片。注意通过 Google™ 图片搜索找到的图片可能受版权保护。因此，请使用不受版权保护的图片。

2. 对新图片的外观进行优化。

请注意，只有当用于登录画面的图片不是正确的大小( 640x480 像素) 时，才能使用该对齐选项功能。在**背景**下您可以设定选区中显示哪些图片不能覆盖的颜色。

3. 为新的引导屏幕命名并保存在 **TuneUp Styler** 列表中。

您也可以输入作者的名称。然后新添加的登录屏幕便显示在列表中。

## 恢复默认设置

当您不再希望使用更新的登录屏幕时，当然可以随时将它还原为 Windows 默认值。

4. 单击**恢复默认设置**按钮。

将会在列表中自动选择这个默认登录屏幕并打开预览。

5. 单击**接受**来接受它。

忽略第 4 步和第 5 步。

4. 在列表中选择所需的登录屏幕，以显示预览。

5. 单击**接受**。

多数登录屏幕使用的语言为英语。也可以根据所选登录屏幕得到相适应的文本，在登录时 Windows 将用另一种语言向您问好。例如，不再是“单击您的用户名登录”，而是“Click your user name to log on”。

这种情况下可能会询问您是否接受所选登录画面中包含的文字，或者是否使用默认登录画面中的文字。

**TuneUp Styler** 采用新的登录屏幕。

现在可通过同时按下 CTRL + Alt + Del 键对登录屏幕进行测试。

## 类别“系统元素”

### 向导

这个类别为您编辑典型的 Windows 图标提供了可能。

### 运行方式：

1. 此模块 **TuneUp Styler** 可以通过选择启动中心、自定义 Windows、个性化 Windows 外观、定义个性化 Windows 外观来启动。
2. 在窗口左侧区域内导航栏中的图标下单击**系统元素**。

**TuneUp Styler** 在右侧为您显示下列区域的选项卡，您可以在这里更改系统元素。

您可以更改桌面、“开始”菜单、浏览器和控制面板中所有元素的图标。此外您还可以定义文件类型的外观图标。

甚至还可以为一些元素重新命名(例如回收站或网上邻居)。

3. 依次单击各个选项卡，选中一个需要修改的元素。
4. 单击**替换图标**。

将打开图标库，在这里可以找到所选元素的当前图标。主要是 Windows 已经安装了相应的库。如果您在计算机中有一个自己的图标库，则可以通过浏览来查看里面的内容。

5. 选择一个图标用于替换。

列表中将通过在相应的元素旁边的橙色小星星来显示您所作的更改。

通过在列表中选择标有此类红星的元素并单击**丢弃对此元素所做的未保存更改**，您可以随时丢弃尚未

- 单击位于窗口右下侧的**确认**，以进行实际更改。

## 撤销更改

通过在列表中选择该元素并单击**丢弃对此元素所做的未保存更改**，您可以随时丢弃对某个元素所做的尚未保存的更改。

通过选择该元素并单击**将元素重置为 Windows 默认值**，可以撤销对某个元素所做的已保存的更改。请注意，只有当这个元素不是 **Windows** 默认值的时候，这个链接才会显示出来。

如果您想一次将多个元素的更改复原，我们提供了两个链接**重置类别**和**重置所有类别**。第一个链接只将当前所选选项卡的元素复原，第二个链接则与之相反，它将把所有用 **TuneUp Styler** 更改的系统元素复原。

在单击两个链接后，都会显示出对话框，在这里您可以选择，是否将所有的元素都复原到 **Windows** 默认值或只是取消没有确认更改的元素。只有还没有接受更改，才会显示最后一个选项。

## 管理图标包

### 向导

如果您一个个地将所有 **Windows** 的图标更换，这也不是一件容易的工作。因此，**TuneUp Styler** 为您提供了机会，让您能够畅快地扔掉过时的 **Windows** 图标，换上新的图标。

### 添加图标包

- 单击 **TuneUp Styler** 窗口左区工具下面的**图标显示**。然后单击下面的**图标包**。

将打开一个新窗口显示所有现有的图标包。然后您可以将新的图标包添加到列表中，或者安装已有的图标包( 步骤 4) 。

- 单击**添加**。

通过这种方式您可以继续添加其他图标包到列表中。您可以选择使用本机里的图标包，也可以从 **TuneUp Online** 上下载新的图标包。那里为您提供了很多设计新颖图标包的下载。

直接单击网页上的一个图标包并用 **TuneUp Styler** 打开。几秒钟后将在列表中显示该图标包。

### 创建新的图标包

您也可以选择从您的图标库中创建一个自己的图标包，进行备份或者与朋友进行交换。

- 单击列表上方边缘**创建新包**。

启动向导来引导您完成下列图标包的创建。

- 作者信息：这里您可以按自己的愿望将您的名字、**email** 地址和网页永久添加到图标包里。
- 包名称和描述：给包起一个恰当的名字。如果您愿意，也可以为您的包在**描述**框中添加附加描述信息。
- 优化包大小：请您使用这个选项，以便图片包不会超过规定的大小，这样可以保证能够通过电子邮件进行发送。
- 创建图标包：只有当图片被整理在一起及被优化后，才能创建图片包。
- 完成向导：现在已经顺利完成了图标包的创建，可单击**完成**，将图标包添加到列表中。单击**打开文件夹**可以跳到图标包文件夹 **TuneUp Styler**，从另一个位置复制图标包或者作为附件上传到 **email** 里。

## 类别“文件系统”

### 向导

Windows 为每个驱动器、每个文件夹、每个“开始”菜单的文件夹和每个“收藏夹”的文件夹都配置了默认图标。

### 运行方式

1. 此模块 **TuneUp Styler** 可以通过选择启动中心、自定义 **Windows**、个性化 **Windows** 外观、定义个性化 **Windows** 外观来启动。
2. 在窗口左侧区域内导航栏中的图标下单击**文件系统**。

将打开您驱动器和文件夹的树状结构。通过树状结构的单个元素单击选择要进行个性化定义的元素。

#### 意见与提示

- 在第一个节点下，您可以为您存放游戏的驱动盘指定一个特别质朴可爱的图标，为存放办公程序的驱动盘指定一个比较严肃的图标。
  - 设置文件夹图标也一样 - 图标设置得好，即使驱动盘里文件非常多，也能够一目了然毫不费劲。
  - 开始菜单文件夹也可以换成更形象的图标。
  - 您甚至可以为 **Internet Explorer** 中的收藏夹指定自己的图标。这样您可以在长长的列表中快速找到自己最喜欢的收藏网页。
3. 单击树形结构上的元素，选择一个元素，给它指定您喜欢的图标。
  4. 单击**替换图标**。

注意，计算机、开始菜单和收藏夹这三个元素无法应用此功能。

将打开图标库，在这里可以找到所选元素的当前图标。主要是 **Windows** 已经安装了相应的库。如果您在计算机中有一个自己的图标库，则可以通过**浏览**来读出里面的内容。

5. 选择一个图标。
6. 单击 **OK**，立即接受所作更改。

### 撤销单个更改

在列表中选择一个元素并单击**将元素重置为 Windows 默认值**，可撤销某个更改。

### 撤销多个更改

如果您想立即撤销所作更改，可以点击**还原一个旧会议的备份查看帮助**。它将启动 **TuneUp Rescue Center** 并撤销由 **TuneUp Styler** 在某一确定日期所进行的更改。

## 类别“图标显示”

### 向导

您可以在这里更改桌面上的图标外观。

### 运行方式：

1. 此模块 **TuneUp Styler** 可以通过选择启动中心、自定义 **Windows**、个性化 **Windows** 外观、定义个性化 **Windows** 外观来启动。

2. 在 **TuneUp Styler** 中窗口左侧区域内的图标下单击图标显示。

**TuneUp Styler** 将为您显示桌面上您可以更改的一些元素的预览。

## 类别“修复”

### 向导

如果您能自己编辑 Windows 中的图标，随意更改为个性化设置，这当然是一件非常有趣的事。所选图标也可能突然被错误地显示或被混淆。为此，**TuneUp Styler** 为您提供两种修复功能。

### 运行方式：

1. 此模块 **TuneUp Styler** 可以通过选择启动中心、自定义 Windows、个性化 Windows 外观、定义个性化 Windows 外观来启动。
2. 在 **TuneUp Styler** 中窗口左侧区域内的图标下单击**修复**。
3. 单击**重新加载图标**。

一般来说，此功能的作用是结束混乱局面，使得您能够通过更改外观继续运行您的 Windows 系统。如果重新加载也不能获得所期待的效果，说明您的图标缓存可能已经出现了很严重的问题。在这种情况下请转到步骤 4。

4. 单击**修复图标缓存**。

图标缓存是一个文件，在这里存储着 Windows 所有加载的图标，以备可以快速调用。如果在这个文件出现错误，所有在这种环境中的图标都会出错。但是幸运的是，您可以通过 **TuneUp Styler** 直接修复这个错误。

请注意，该修复可能要求重新启动或重新登录。

# 类别“视觉风格”

## 向导

这里您可以更改外观。该样式定义了窗口的外观和 Windows 按钮。

## 运行方式:

- 1. 此模块 **TuneUp Styler** 可通过选择启动中心的类别自定义 **Windows** 区域个性化 **Windows** 外观的选项定义个性化 **Windows** 外观来启动。
- 2. 在 **TuneUp Styler** 中窗口左侧区域内的界面下单击视觉风格。

**TuneUp Styler** 显示的是所有可以外观的列表。右边是列表中选中的外观的预览图以及详细信息。

- 3. 您可以在最终接受之前，先将新外观添加到列表中。有以下选项：  
如果要选择列表中已有的视觉风格，请转到步骤 4。

### 从 TuneUp Online 下载视觉风格

- 1. 在左上方的视觉风格下单击添加。
- 2. 选择 从 **TuneUp Online** 下载视觉风格。

进入 TuneUp 的网站 [TuneUp Online](#)，上面有很多很漂亮的新外观，您随时可以免费下载。

- 3. 单击您喜欢的视觉风格。

它将与 **TuneUp Styler** 一起自动打开并添加到列表中。

### 从文件添加视觉风格

- 1. 在左上方的视觉风格下单击添加。
- 2. 选择 从文件安装视觉风格...

将打开一个资源管理器窗口，如果您保存有视觉风格，可以从计算机或外接存储设备上进行选择。**TuneUp Styler** 能够识别并支持所有流行的格式：

类型	文件扩展名	描述
TuneUp 视觉风格	.TVS	<b>TuneUp Styler</b> 的自有格式。
压缩存档	.RAR、.ZIP	存档文件将在所有列出的文件类型中查询并自动解压缩。

- 3. 选择一个新的外观，给它命名，其名称将显示在 **TuneUp Styler** 列表中。

您也可以输入作者的名称。然后新添加的视觉风格便显示在列表中。

### 恢复默认设置

如果有一天实在记不起来新外观的名称了，您可以随时恢复 **Windows** 默认设置。

- 1. 单击恢复默认设置按钮。

则自动从列表中选择默认外观，预览图同时也改变。

- 2. 单击接受。

忽略第 4 步和第 5 步。

- 4. 在列表中选择所需的引导屏幕，以显示预览。
- 5. 单击接受。



当 **TuneUp Styler** 激活新的视觉风格时，显示器将出现短暂变暗的情况。短暂变暗之后，会出现一个焕发光彩的 Windows 系统。

## 删除视觉风格

如果想从计算机中彻底删除一个外观，则可以选中它，然后单击**删除**。

## 更改 Windows 设置

以下章节将介绍如何使用模块 **TuneUp System Control** 来更改您的 Windows 系统众多的设置。



监控您系统的所有更改 **TuneUp Rescue Center** 并可根据您的需求撤销更改。

## 向导

**TuneUp System Control** 是一个控制中心，它可以使您的 Windows 系统外观快捷舒适地满足您的需求。

无论是视觉效果、桌面、用户登录、系统安全还是内存管理，您可以通过 **TuneUp System Control** 的功能调整所有设置，直到达到细节上的匹配和优化。

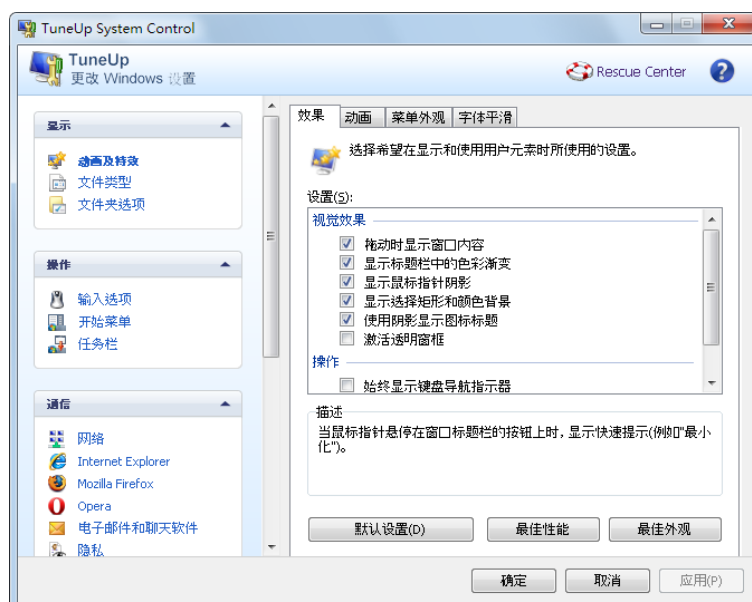
此程序还可以根据需要关闭发送与您的上网习惯有关的数据的一些 Internet 功能，以保护您的私人领域。

您可以直接浏览所有类别，您将会惊奇地发现许多有趣、有用的设置选项。

## 自定义 Windows 设置

在启动中心里的类别自定义 **Windows** 中自定义 **Windows** 设置区域选择个性化定义选项和动作来启动此模块 **TuneUp System Control**。

您还可以通过启动中心的全部功能总览下的 **Windows** 的更改 **Windows** 设置选项来启动此模块。



在 **TuneUp System Control** 窗口左侧您可以看到设置选项的所有类别。

每个类别又列出了子类别。如果点击这些类别，便会在右侧打开带有单个设置选项的各选项卡。

您可以在这里找到所有设置选项的详细信息，这些信息根据类别分类排列于窗口左侧区域内：

### 类别“显示”

您可以在这里详细地设置 **Windows** 视觉效果，有关文件类型的改变和确定、怎样处理文件夹窗口和资源管理器的外观以及如何处理。

### 类别“用法”

您可以在这里定义一些鼠标和按键的选项，“开始”菜单的元素和打开子菜单的速度，同样也可指定任务栏的外观和行为。

### 类别“通信”

您可以设置 **Windows** 在网络中的动作，根据需要定义 **Internet Explorer** 和 **Outlook Express** 或 **Office Outlook**，加速上网速度，禁止发生与您上网习惯有关的数据以保护私人领域。

### 类别“管理”

这里您可以进行许多 **Windows** 内部的设置。比如您可以定义开始过程 and 用户登录，自动播放 CD，配置系统路径和用户数据，定义命令提示符默认设置等。

### 类别“向导”

此类别里有复制设置向导。通过向导您可以将所作设置复制到其他用户帐户或其他 **Windows** 登录显示屏上。

## 类别“显示”

您可以在这里详细地设置 Windows 视觉效果，有关文件类型的改变和确定、怎样处理文件夹窗口和资源管理器的外观以及如何处理。

您可以在这里找到设置方法的详细描述，这些描述根据子类别分类排列于窗口左侧区域内：

### 动画及特效

#### 效果

这里您可以进行与 Windows 界面显示和用法相关的设置。

在**设置**里面列出了很多选项，您可以在复选框里点击激活或者禁用。

如果您想了解更多关于某个选项的信息，只需用鼠标点击选择。在**描述**部分打开一个多行的描述。

当您关闭了一些不必要的效果后，会根据系统的性能加快运行速度。单击**最佳外观**，选中所有选项，使得 Windows 显示最佳的外观。如果性能对您很重要，您可以选择 **最佳性能**。通过**默认设置**可以恢复 Windows 的默认设置。

#### 动画

在**窗口**和**提示悬浮**可以选择是否以悬浮形式显示窗口或工具提示。在这里您可以启用在窗口最小化和最大化时应用动画效果。

打开**快速信息提示**以下列**效果**出现，可以在选项列表里选择您想要的效果。

可在**元素动画**一节中选择，在哪些显示和控制元素的滚动和折叠的地方使用动画。您可以选择启动**列表视图**、**树形视图**，**列表框**三个选项以及**下拉列表**。

单击**最佳性能**，关闭所有影响效果的选项。通过**默认设置**可以恢复 Windows 的默认设置。

#### 菜单外观

您可以在**动画**一节中指定，是否在单击后淡出菜单项目。此外您还可以从选择列表中选择显示效果。

您可以在**效果**一节中选择，是否应用 Windows 平面 2D 菜单，或在菜单下显示一个小 3D 阴影。

#### 字体平滑

为了让计算机达到一个更好的字体阅读效果，您可以在这里选择一个适合您的字体平滑效果。特别引人注目的是平滑风格 **ClearType**：这尤其适合液晶显示器( TFT 和 LCD) ，原理是让各个次像素也发光，使得纤细文字也能到达很好的显示效果。选择 **ClearType** 并单击 **ClearType 设置**，为您的屏幕定义一个最佳的 ClearType 平滑。

### 文件类型

#### 菜单操作

在 **驱动器**和**文件夹** 部分您可以配置其上下文菜单。

选项**“命令提示符在这里”显示** 在希望的位置打开命令提示符。通过命令提示符可以运行 DOS 命令。

您可以在**文件和文件夹**一节中指定，在文件和文件夹上下文菜单中显示哪些命令。可以根据需要显示**发送**至、**移动到文件夹**、**复制到文件夹**以及**加密/解密**这四个命令。命令已激活时复选框已启用。

通过**默认设置**可以恢复 Windows 的默认设置。

#### “新建”菜单

这里您可以选择哪些文件类型显示在桌面、浏览器以及“保存”对话框上下文菜单的下拉菜单**新建**中。在复选框里勾选想要显示的文件类型。

通过**删除**您可以标记的记录彻底从列表中删除。通过**添加**可以往列表里增加更多的文件类型。

在**选项**部分您可以设定是否在桌面以及文件夹窗口空白处的上下文菜单里显示“新建”菜单。

## 打开文件

这里您可以选择打开一个文件类型未知的文件的时候 Windows 如何反应。在**默认应用程序**部分您可以设置必须“打开方式”对话框，或者自动以一种指定的程序来打开文件(例如记事本)。请您将所需程序打开方式的启动名称写入文本框中。或者通过**更改**选择程序。

## 高级

您可在此处确定：是否将新的快捷方式自动标记为这些文本。默认情况下，将“-快捷方式”文本添加在快捷方式名字之后。

Windows XP:

您可在此处确定：是否自动对新的快捷方式进行标记。默认情况下，将“的快捷方式”作为后缀加在名字后面。

您可以在 **Windows 图片和传真查看器** 一节中选择：是否双击 Windows 图片和传真查看器便可下载图片和传真文件。

## 文件夹选项

### 视图

您可以在这里确定如何显示文件夹窗口和在它当中找到的元素。

在**窗口**部分您可以设置是否总是在文件夹窗口里显示菜单栏，是否将 ZIP 压缩文件显示成文件夹形式，是否显示详细信息栏。在 Windows Vista 操作系统里您还可以设置是否在登录的时候恢复上次打开的文件夹窗口。

Windows XP:

在**窗口**一节中定义，是否在文件夹窗口显示树状查看，是否在登录后恢复上次打开的文件夹窗口，是否将 ZIP 压缩文件显示为文件夹并显示详细信息栏。

### 列表

在这里您可以完全根据自己的需要，在文件夹窗口中定义附加插入信息。

在**详细信息弹出窗口**部分可以设置当您把光标移到文件夹窗口里的一个文件或者一个文件夹上面的时候是否自动显示包含详细信息的工具提示。

在 **排列图标**部分您可以设置，是按文件名还是数字和字母逻辑顺序自动排列图标。

在**加密和压缩元素**部分，您可以设置让两种文件类型自动用颜色作标记。默认压缩文件用蓝色，加密文件用绿色突出显示。

此外您还可以通过按钮**更改**根据需求自定义颜色分配。

### 缩略图

Windows XP:

Windows 能够在文件夹中显示小缩略图 - 像一个画册。在这里您可以决定预览图片的大小和质量。标准尺寸为 96 像素。您也可以输入一个任意值。用滑块确定质量。

图片质量越高，缩略图占用的内存就越大。在**缓存**部分可以设置是否在缓存里保存文件名为 THUMBS.DB 的小图标。此文件也方在文件夹里，作用是以后可以非常快速地加载此小图标。

### 选择

您可以在这里定义选择矩形显示在文件夹窗口中的颜色。如果以这种方式同时标记多个文件，矩形显示的是所按下鼠标键的历史记录。

此外，您还可以选择是否显示用于选择元素的复选框，使得即使不使用 **ctl** 或 **shift** 这类特殊键也可以用鼠标选中多个文件和文件夹。

## 高级

您可以在这里指定，哪些项目显示在**桌面**和**我的电脑**中。您可以毫不费劲地隐藏整个驱动器，并设置地址栏在 Explorer、Internet Explorer 和运行对话框中如何反应。

Windows XP:

您可以在这里指定，哪些项目显示在**桌面**和**我的电脑**中。您可以毫不费劲地隐藏整个驱动器，并设置地址栏在 Explorer、Internet Explorer 和运行对话框中如何反应。

## 类别“用法”

您可以在这里定义一些鼠标和按键的选项，“开始”菜单的元素和打开子菜单的速度，同样也可指定任务栏的外观和行为。

您可以在这里找到设置方法的详细描述，这些描述根据子类别分类排列于窗口左侧区域内：

### 输入选项

#### 鼠标功能

您可以在[交换鼠标按钮](#)一节中交换鼠标左键和右键。这样便可以使用鼠标右键单击，使用左键打开上下文菜单。

现在，很多鼠标都配有滚动轮。使用 Microsoft 智能鼠标和类似鼠标时，可在[鼠标滚轮](#)一节对操作鼠标滚动轮进行设置。默认情况下，屏幕滚动 3 行。您可以更改栏目的数量，在显示屏一侧拉高滚动条或完全关闭。

在[自动设置指针](#)部分您可以设置鼠标指针在打开一个对话框时自动移动到凸起的按钮上，使您可以马上确认。

#### 鼠标灵敏度

在[双击和拖曳操作](#)部分您可以设置双击和拖拽时鼠标应如何动作。值以像素为单位。

提示：在测试图标上尝试新设置。

在一节中，还可以更改移动允许误差和悬停效果显示的鼠标指针的必要悬停时间。当鼠标指针在一个元素上停留一个指定的时间时，即出现此效果。

提示：这里同样有测试图标。当鼠标指针停留到在它上面时，它就会闪烁。

### 活动窗口跟踪

这是一个相对未知的 Windows 功能，可完全更改您处理窗口的方式：[活动窗口跟踪](#)。

如果启用了此功能，则只需将鼠标指针移动到一个未激活的窗口即可激活此窗口，以便您可以使用其程序进行工作。这样您无需像以前一样点击，即可激活某个窗口。

启用[前景](#)部分中的选项可以立即在前景显示所激活的窗口。

### 键盘

在[闪烁光标](#)一节中可以设置输入位置的闪烁(例如在文本编辑程序中)。

提示：请查看右侧小窗口中预览您当前的设置以及所输入的更改。

您可以借助滑块来规定闪烁的频率。如果您想设置[光标宽度](#)，请您输入一个新像素值。

现代键盘均使用专业化的 Windows 键，其上带有 Windows 徽标。此按键不仅可以打开 Windows 开始菜单，还可以与其它按键一起组合使用来促发最大化所有窗口( Windows + M) 或者显示我的电脑或 Windows Vista 的电脑( Windows + E) 等特殊功能。

如果您不需要这些组合键或者由于按键布局有时候甚至不小心按下了，您可以禁用此选项。

## 开始菜单

### 常规

在**菜单速度**一节中可确定，当鼠标指向相应的菜单项时，将自动打开子菜单还是需要单击进行打开。不同的操作系统有很大的差别，在这里我们详细地进行说明。

#### Windows XP:

如果选择了在鼠标指向时显示，则可以设置在菜单打开之前，鼠标指针悬停在某个条目上的时间。

在**用户**一节中可以设置，是否在开始菜单的右侧区域显示您的用户名。除了**关机**按钮，您还可以显示或删除用于切换用户的**注销**按钮。

#### 只是 Windows 7:

在**退出会话**一节中可以设置单击“退出会话”按钮时执行的操作。默认情况下，将关闭计算机。

在**休眠和节电状态**中将保持所有打开文件和程序的工作环境状态，当您重新开启计算机时，它们会与关闭前的状态一样。如果您想完全进入节电状态，可以将计算机设置为休眠状态，这样计算机和电源可以完全分离。当然，进入休眠状态和唤醒计算机都会耗费一些时间。

您也可以在这里设置，通过该按钮重新启动，锁定计算机，注销当前用户或切换用户。可根据自己的习惯决定。

您必须注意，如果已经准备好更新可以安装的时候，此按钮被**关机**功能占用。这便确保了不会忘记重要的程序更新。

#### 仅 Windows Vista:

在一节中可以设置单击“关机”按钮时执行的操作。默认情况下，计算机将进入**节电状态**。

如果您想快速关机( Windows Vista 下无此功能)，建议您执行**关机**动作。这样便无需先打开子菜单再选择**关机**。第三种选择便是使您的计算机进入休眠状态。

在**休眠和节电状态**中将保持所有打开文件和程序的工作环境状态，当您重新开启计算机时，它们会与关闭前的状态一样。如果您想完全进入节电状态，可以将计算机设置为休眠状态，这样计算机和电源可以完全分离。当然，进入休眠状态和唤醒计算机都会耗费一些时间。

选项 **TuneUp Styler** 开始在 Windows 7 和 Windows Vista 上都有。它在另一个新建窗口打开模块 **TuneUp Styler**。在这里可以完全根据您的喜好更改 Windows 设计，例如自定义文件夹和菜单项的图标。

### 最近使用

通过按钮**默认设置**可恢复 Windows 的默认设置。

在**最近使用的文件**一节中可以设置，是否在开始菜单中的**最近使用**下显示最近使用的文件，并可以删除该列表的内容。

在**最近使用的程序**一节中可以设置，是否在开始菜单中显示最近使用的程序。Windows Vista 下您还可以通过按钮**设置**来设置 开始菜单里面 显示哪些程序。默认情况下，Windows 会在此显示最近使用的所有程序。

#### Windows XP:

在**最近使用的文件**一节中可以设置，是否在开始菜单中的**文档**下显示最近使用的文件，并可以定义所显示文档的准确数量。此外还可以在注销时自动清空列表。

### 快捷方式

在**移动和编辑快捷方式**一节中可以设置是否可以移动快捷方式。

此外您还可以在此启动 **TuneUp Shortcut Cleaner**，以清理开始菜单中无效的快捷方式。



## 高级

### Windows XP:

在这里您可以在新窗口中启动模块 **TuneUp Styler**，以便可以完全根据您的喜好更改 Windows 设置，例如自定义文件夹和菜单项的图标。

此外您还可以在此启动 **TuneUp Shortcut Cleaner**，以清理开始菜单中无效的快捷方式。

## 任务栏

### 闪烁按钮

当您输入文本及其它内容时阻碍了已被启用的其它窗口。当任务栏中有闪烁的图标时，说明还有另一个软件需要引起您的注意。按住选项即可持续闪烁：**激活启用任务栏按钮的闪烁**。

在**闪烁速度**一节中可以设置任务栏中的按钮闪烁次数。可以有两种选择：第一种是在任务栏里闪烁窗口按钮，直到单击此按钮才停止闪烁。第二个选项是：用户自己设置的闪烁次数。预设值是 7。

在**常规**一节中可以设置，在上次单击按键后等待至可以启用其它程序窗口的时间。

### 按钮外观

在这里您可以定义窗口是否及如何表现任务栏上的按钮。

在**显示**一节中输入您所需的按钮最大宽度，单位为像素。默认值为 154 像素。当您关闭**显示动画按钮**选项后，Windows 在打开一个新窗口时，不再动画演示与之相应的任务栏按钮。这样就为其它任务提供了附加处理性能。

在**归组**一节中可以确定，是否以及在何种情况下将一个程序的多个窗口作为一个共同的任务栏按钮显示。

## 最小化窗口

有时当你将程序的窗口最小化后，它的标题栏会被自动放置到任务栏中。

您可以在**位置和对齐方式**一节中确定标题栏的准确位置。默认在左下方，这里依次显示多个栏目。

您可以在**间距**一节中确定标题栏之间的间距，单位为像素。

## 高级

在任务栏通知区域中( 时钟旁) 经常会出现气球提示，它用来向您提示重要事件或告知您应做的事项 - 如：删除桌面上不使用的快捷方式。您可以在这里指定提醒帮助的各选项。

## 类别“通信”

在此类别下您可以配置在网络里 Windows 的反应，按照您自己的喜好定义 Internet Explorer、Outlook Express 或 Office Outlook，提高网页浏览速度，通过阻止某些程序自动发送您的上网习惯数据来保护私人领域。

您可以在这里找到设置方法的详细描述，这些描述根据子类别分类排列于窗口左侧区域内：

### 网络

#### 网上邻居

这里您可以定义所有与网络邻居上显示共享文件相关的设置。您可以将下面的选项关闭，将您的计算机显示在网上邻居中的其它计算机上，（在知道您密码的情况下）可以访问计算机的所有驱动器，即使您没创建任何共享文件。

#### 高级

在通用插件播放部分您可以禁用 Windows Service 自动识别网络设备功能。这种识别方法可能存在安全隐患，如果不需要，应该禁用。

可在 QoS 服务中避免 Windows 根据需要部分带宽分别预留给用于重要包的 Internet 连接。当您想一直使用全带宽，请您禁用保留带宽选项。

### 密码

Windows XP:

密码存储避免了在访问拨号连接、受保护的共享文件和很多其它操作时再次输入密码的过程。入侵者（黑客）能够读取和利用所储存的密码。从这个意义上您阻止了自动保存功能。

### Internet 时间

这里您可以设置计算机时钟随时通过网络与原子钟同步，使您计算机的时钟总是显示实际的时间。为此必须启动以下选项：自动与网络时间服务器同步。

可用时间服务器部分列出了一些知名的标准时间计时器。如果您还知道其他在线地址，可以通过添加添加进来。

### Internet

在用户注销时您可以确定一个已存在的建立拨号连接行为，并在 Windows 自带的防火墙中将它禁用。

Windows XP:

此外您还可以通过单击高级按钮，设置用于 Internet 连接的不同配置选项。请您单击在显示窗口中带下划线的链接，以便得到相关选项的更多信息。

## Internet Explorer

### 浏览器栏

您可以在这里设置 Internet 浏览器的行为。例如您可以在搜索栏里总是使用 Google™ 来进行搜索，可以设置地址栏里地址自动补充完整功能。

### 视图

在 标题栏里输入需要在 Internet Explorer 标题栏里显示的文本。

### 收藏夹

在这里您可以显示和隐藏收藏夹及其内容 引隐藏不需要的文件夹。注意，这里并不显示收藏夹的内容，而只是列出现有的文件夹。此外您还可以按照名称对文件夹进行分类。

## 菜单

您可以定义 Internet Explorer 菜单栏，通过按钮**设置**扩展单击鼠标右键在所有网页上都可以显示的菜单的许多有用命令。

在**显示源代码**部分您可以设置在**选择显示源代码**后是否使用 Internet Explorer 来打开网页还是使用其他程序打开，例如 Windows 的 Editor( notepad.exe) 。

## 导航

在**网页行为**部分您可以设置当打开链接时 Internet Explorer 如何反应。可以弹出窗口或在另一个程序中打开链接，例如，在当前窗口的新选项卡中打开。

在**起始页**部分您可以设置当启动 Internet Explorer 时自动显示哪些网页。也可以选择多个网页。使用**向上**和**向下**按钮可以改变页面的排序。

## 安全性

此选项卡是有关 Internet Explorer 安全的相关设置。

在**用户代理字符串**部分您可以设置 Internet Explorer 在您访问的网页上如何标明自己的身份。

在**下载确认**一节中择，是否准许 Internet Explorer 在没有确认的情况下接收特定的下载项目 如：视频或音乐。请您在询问中输入值，必须开启下面的选择：**在下载文件之前始终确认**。

## 性能

在此确定配置文件，应与 Internet 连接的带宽相匹配。在**连接最大数量**部分您可以设置可以连接多少个服务器。

## Mozilla Firefox

### 常规

这里您可以对网络浏览器 Mozilla Firefox 进行以下常规设置。

在**文本信息**部分您可以关闭网页上不断闪烁或滚动文字的滚动等干扰文本效果。打开选项**禁用闪烁文本**和**禁用滚动文本( 滚动文字)**后，可以禁用产生干扰的效果。

在**错误报告**部分您可以设置在尝试与网页服务器连接失败后是否显示错误报告窗口( 对话框) 或者在浏览器窗口上显示为网页。

在**工具栏位置**部分您可以设置在浏览器窗口右侧还是左侧显示工具栏。边栏可以作为浏览器的标准书签、历史记录和下载显示。

### 用法

这里您可以对 Mozilla Firefox 用法进行设置。

在**地址栏**部分您可以设置自动在地址栏内补充完整地址，也就是说当您输入地址的前几个字母的时候，地址栏就会自动补充完整地址( 前提是您以前曾经访问过该网页) 。

从 Mozilla Firefox 2 开始，您也可以设置是否在地址栏旁边显示**地址加载**按钮。

在**展开下来菜单**部分您可以设置当您把鼠标移到上面时，展开一个下拉菜单需要多长时间。

### 弹出窗口

这里您可以设置是否在 Mozilla Firefox 里显示弹出窗口和链接，以及设置显示弹出窗口对网页有多少影响。

在**打开链接**部分确定是否通过单击链接或者在新窗口显示显示当前窗口内容。

在**Java 脚本**部分您可以在**允许的窗口操作**下限制网页对弹出窗口所进行的更改。一些网页尝试将弹出窗口的所有导航栏隐藏，使其伪装成为 Windows 的消息窗口。您可以在这里将它禁用。

## 选项卡( Mozilla Firefox 2 版本以上)

您可以对 Mozilla Firefox 里的标签反应进行设置。

在“关闭”按钮部分您可以设置在什么位置显示此标签按钮关闭。您可以在四个不同的位置中选择。

在**最小宽度**您可以在 Mozilla Firefox 2 以及以上版本设置标签的最小宽度。当有多个选项卡被打开后，选项卡的宽度会自动缩小，直到达到最小宽度为止。如果继续打开选项卡，则在右侧显示一个滚动栏，用它可以滚动到没有显示的选项卡。

在**活动标签颜色**部分您可以通过**用颜色突出选项**设置用哪种颜色来突出正在浏览器里活跃着的标签。请您单击**更改按钮**，为活动选项卡的上下边缘选择加亮颜色。

## 性能

这里您可以激活 Mozilla Firefox 的流水线功能。流水线操作是一个实验的功能。当浏览器与 Web 服务器建立连接后，用它可以一次传输多个下载任务。遗憾的是，不是所有的 Web 服务器都支持这个功能。

## Opera

### 标题栏

这里您可以对 Opera 的标题和标志进行设置。

您可以在**窗口标题**一节中确定标题区域内，Opera 浏览器标题栏上显示的文本。如果输入区空白的时候您单击了**接受或确认**，则自动应用 **Opera** 默认选项。

在 **Opera 图标**一节中您可选用硬盘中的其他图标，不必一定使用红色 Opera “O”。这些将显示在 Windows 任务栏和 Opera 应用窗口中。

如果您选中了一个有效的图标( ico 文件) ，即可立即显示。如果选中的文件无效，则继续使用 Opera 的标准图标。

### 用法

这里您可以对 Opera 的用法进行设置。

在**网页地址自动补充完整**部分您可以设置在地址栏中自动补充完整地址，也就是说当您只敲入了地址的头几个字母的时候，地址栏中已自动将地址补充完整。如果只输入了一个字，则将在其后追加 .de 或 .com 等顶级域名，并在其前面补充 www. 。禁用此功能会使 Opera 稍微提速。

在**显示源代码**部分您可以设置，是否在网页的右键菜单中选择**显示源代码**后，Opera 使用内部编辑器，或者使用其他程序，例如 Windows 的编辑器 (notepad.exe)。

## 性能

Opera 9 开始，默认的快速导航已设为自动模式，您也可以重新启动快速导航。

选中**自动模式**，设置导航的时候，通过浏览器历史，考虑到网页服务器的设置，通知浏览器是否在“后退”和“前进”时允许从缓存中加载网页，或者每次都重新从网页上下载。后者对于诸如一些网店网站的正常运行是必需的。通常情况下，服务器没有必要要求，必须从 Web 服务器上下载网页。

选中**兼容模式**后，可以设置导航时不论服务器如何规定，通过浏览器历史，从不从浏览器缓存里加载网页，而是总是重新从网页下载。一般情况下不是必须这样设置，快速浏览网络时不值得推荐。

选中**快速模式**可以设置已在计算机上有的网页总是从缓存中加载。这样的好处不仅是可以通过前进或后退导航提高速度，而且从网络连接下载的数据量比较小。此外，一般情况下，导航时可以通过浏览器历史记录找到在表格区输入的内容。为保证带活动网页内容的网页正确功能，需要定期手动重新加载( 例如按 F5 键) 。

## 搜索

这里您可以设置 **Opera** 在常规模式下以及在快速拨号模式下应该使用多少搜索引擎，以及如何显示快速拨号。

在**默认搜索引擎**部分您可以设置 **Opera** 使用哪些搜索引擎。在地址栏搜索框里，上下文菜单“搜索”里选中文件以及在输入几个词到地址栏里的时候可自动选择。

在**快速拨号默认搜索引擎**部分您可以更改快速拨号页(快速拨号)默认在新的空白标签上显示的搜索引擎。

## 电子邮件和聊天软件

### Outlook Express

Windowx XP:

这里可以更改应用程序标题栏上显示的字体。除此之外，您还可以指定，是否在应用程序启动过程中显示溅射屏幕。

同样，您也可以在这里控制安全功能，禁止在电子邮件附件中添加可执行文件。当这个阻止功能影响到您的使用时，可以将其关闭。注意如果不小心点击很可能会激活危险的依挂程序，例如病毒。

### Windows Mail

Windows Vista:

这里可以更改应用程序标题栏上显示的字体。除此之外，您还可以指定，是否在应用程序启动过程中显示溅射屏幕。

同样，您也可以在这里控制安全功能，禁止在电子邮件附件中添加可执行文件。当这个阻止功能影响到您的使用时，可以将其关闭。注意如果不小心点击很可能会激活危险的依挂程序，例如病毒。

### Office Outlook

Windows 7:

在 **Outlook 最小化**部分您可以选择在最小化窗口的时候是否在任务栏或者在任务栏信息区域(时钟旁边)上显示 Outlook 2003/XP 的图标。如果选择信息区域，则启动在**信息区域最小化 Outlook** 选项。

在**电子邮件附件安全**部分您可以单击按钮**设置**打开下拉菜单，可以管理电子邮件附件，设置应阻止的文件类型。

## Windows Messenger

Windows XP:

在**启用**部分您可以设置是否自动启用 Windows Messenger 以及在什么事件下自动启用 Windows Messenger。如果您想完全禁止 Windows Messenger 运行，请您选择**禁止运行 Windows Messenger** 选项。

当您根本就不想使用 Windows Messenger 时，可以将它彻底地从系统中删除。直接使用选项**卸载**。

## 隐私

### 常规

这里您可以进行与私人领域以及使用计算机安全性相关的设置。

在 **Windows 自动更新**部分您可以设置是否允许 Windows 自动与 Microsoft 建立连接。如果开启了**激活 Windows 自动更新**选项，Windows 就会利用已有 Internet 连接自动建立与 Microsoft 服务器的联系，以便检查是否有用于您系统的更新。

如果您想在 Windows 从网络下载可用的更新之前征询您的同意，则必须启动选项**下载更新之前通知我**。

## 隐匿足迹

这里您可以进行设置，清理掉您处理文档以及上网时留下的痕迹。

在**删除历史记录**部分您可以单击**立即删除**在启动菜单中删除最近打开的文档列表。

如果想在关闭网页浏览器时删除缓存，则可以在**删除 Internet Explorer 缓存**部分里启用选项**退出 Internet Explorer 时清空缓存**。这只发生在下列情况中，即当您有极高的安全意识并且不想第三方通过缓存来获悉使用 Internet 时的相关数据时。

## Internet Explorer

这里可以进行与私人领域相关的安全设置。

在**集成 SmartScreen 筛选器**部分您可以激活选项**激活 SmartScreen 筛选器**设置，Internet Explorer 对打开的网页进行检查，检查是否有可疑的以及已知的假冒网页。

在**集成 Windows 身份验证**部分您可以激活选项**禁用集成 Windows 身份验证**设定，当 Internet Explorer 登录网页时，不再自动尝试验证 Windows 身份。

## Media Player

这里您可以配置 Windows Media Player 与您的私人领域相关的设置。

Windows Media Player 与网络有很多交流。在**设置**部分可以设置不保存最近播放的媒体文件列表以及关于播放媒体或音乐文件信息。单击**最高安全性**按钮可以一次开启所有选项。

通过单击按钮**高级**可以进入 Windows Media Player 数据保护设置。这里您可以禁用执行脚本命令功能，阻止自动获取许可证，禁用自动编解码器下载，禁用识别网页播放器这些功能。

## 高级

这里您可以进行更多关于私人领域的设置。

在**页面文件**部分您可以单击**转到“内存管理”**，设置在关闭系统的时候自动删除 Windows 页面文件。

在**Internet 时间**部分您可以关闭 Windows 系统时钟自动与 Internet 计时器同步功能。

在**发送错误报告**部分您可以设置 Windows 在崩溃后是否连同您的系统配置信息一起发送错误报告给 Microsoft。通过按钮**发送错误报告**您可以打开各种报告并通过鼠标单击禁用。

## 类别“管理”

**TuneUp System Control** 中的这个类别可以对很多系统内部设置进行控制。例如您可以定义启动过程以及用户登录，对自动播放 CD，系统路径和用户数据进行配置，定义命令提示符的默认设置等。

您可以在这里找到设置方法的详细描述，这些描述根据子类别分类排列于窗口左侧区域内：

### 用户登录

#### 常规

您可以在这里登录屏幕及登录提示的外观和行为、单击按钮 **定义**，以设置单个选项。

**Windows XP:**

在这里您可以在登录屏幕和登录提示之间选择。**Windows XP** 的默认设置是登录屏幕，在这里列出了所有可用的用户名，您可以直接单击进行登录。您也可以启用旧的**登录提示**选项。当设置了安全的登录提示时，则必须手动输入数据。

此外您还可以在这里指定登录屏幕外观和行为的更多选项。

### 自动登录

您可以绕过系统登录，指定一个自动登录的用户。如果需要，可以启用**启用自动登录**选项并在下方的通配符中输入访问详细信息。

您可以在**安全性**一节中指定，是否允许或阻止通过按 **shift** 键跳过登录过程。除此之外，可以迫使系统在注销后立刻进行登录。

### 消息

**登录前的消息**这一章您还可以设定登录前所有用户都显示一个相同的预设好的消息，例如老板的警告，不要在上班时间上网等。为此激活选项**显示登录前的消息**，在输入区里输入一个标题以及消息实际要显示的文字。

在**登录和注销时查找错误**章节您可以启动登录和注销过程中要显示的详细状态报告。

### 漫游

**Windows XP:**

在系统启动后，可以邀请的新成员进行漫游。在漫游期间将向用户介绍 **Windows XP** 所有重要的模块。如果您不想在系统启动后看到此界面，请将**登录后显示 Windows 漫游**选项关闭。请您在范围中确定，是将这个选项应用于当前用户还是所有用户。

### 欢迎中心 (Windows Vista) / 第一步 (Windows 7)

如果是新人，**欢迎中心 (Windows Vista)** 或**第一步** 窗口可以在启动系统后显示需要简化系统配置，并显示详细信息和网络上提供的服务的连接。您可以选择打开或关闭该显示。

### 驱动器

#### 常规

**Windows XP:**

在此显示驱动器的有关设置。可激活 **UDMA66** 支持组件，从而提高访问驱动器的速度。

**NTFS 文件系统** 部分提供了两种关于 **Windows** 文件系统 **NTFS** 的选择：**保存文件最后访问日期**和**保存(DOS)文件简称**。我们建议您启用这两个选项，因为不启用它们会影响磁盘碎片整理效率和与老软件的兼容。

### 磁盘空间

当其中一个盘的磁盘空间只剩余少量可用空间时，**Windows** 系统自动报警。如果您禁止了该报警功能，可能会关闭了**磁盘空间不足时显示报警** 功能。



## 自动播放

在**监控媒介切换**部分您可以打开**监控 CD 驱动器上的媒介切换**功能。在这种情况下 Windows 会对 CD 驱动器进行监视。当插入新数据载体后，Windows 对其进行读取并尝试自动启动。

在**自动播放**部分您可以单击**高级**打开一个窗口，在里面设置各种数据载体，如音乐 CD 等的播放设置。

## 高级

在**我的电脑**部分可以单击**设置**确定 Windows 在我的电脑里显示哪些驱动器。

在**计算机**部分可以单击**设置**确定 Windows 在我的电脑里显示哪些驱动器。

在**TuneUp Styler**部分可以单击**动 TuneUp Styler**调出模块，帮助您更换各个驱动器的符号。

在**TuneUp Drive Defrag**部分里您可以单击**启动 TuneUp Drive Defrag**来启动驱动器碎片整理，优化驱动器上的文件排列。

## 内存和缓存

### 内存管理

这里包括对物理内存和虚拟内存管理的设置：

在**虚拟内存**部分您可以设置驱动程序与系统核心在需要时进行扩展或者一直保持在内存里。

在**页面文件**部分您可以设置 TuneUp Utilities 总是将 Windows 页面文件内容显示为零并且当系统关机时删除。

单击**建议**接受 TuneUp Utilities 建议的设置。

### 内存使用率

设置计算机是给程序还是给系统缓存预留更多内存。

## 高级

您可以通过单击相应的启动中心访问模块**TuneUp StartUp Manager**和**TuneUp Process Manager**，配置系统启动以及管理正在运行的程序。

## 启动和维护

### 系统启动

您可以进行常规设置，设置系统启动时 Windows 应该如何表现。

在**Boot 碎片整理**部分您可以通过激活**激活 Boot 碎片整理**选项来设定电脑启动时所需要的文件在磁盘上的排列顺序，以便可以快速查找。

在**Boot 标志和错误报告**章节您可通过激活**不显示 Boot 原标志和错误报告**选项设置 Windows 在启动过程中不仅不显示 Boot 标志，而且也不显示错误报告。

在**可移动存储设备检测等待时间**部分您可以设置用户需要多长时间来决定是否执行 CHKDSK 检测程序。如果之前没有正常关闭计算机，此程序自动启动，并检测磁盘时的文件是否安全。

## 退出

Windows XP:

这里您可以设置当单个程序崩溃的时候 Windows 应该怎么做。

在**等待时间不进行反馈**部分您可以设置系统反应清理该程序所需的时间(以毫秒为单位)。接下来它将在任务管理器或在计算机关机的情况下被迫结束。

在**自动退出程序**部分您可以选择是否自动结束应用程序或者是否显示**退出程序**对话框。



## 桌面和任务栏

这里您可以设置与桌面以及任务栏稳定性相关的选项。

在**桌面？任务栏**在同一个进程部分您可以通过激活选项在同一个进行执行桌面和任务栏来提高浏览器崩溃后系统的稳定性。这样可以保证稳定性，但需要 8 MB 的额外磁盘空间。

在**自动重启桌面？任务栏**部分您可以通过激活所提供的选项，让系统在桌面和任务栏崩溃后均自动重新启动。这样就可以使系统可以继续使用。

## 错误

这里您可以设置当出现故障时系统如何反应。

在**错误报告声音**部分您可以通过激活选项出现错误时发出声音信号来设置在出现错误报告以及错误输入时系统发出声音。

在**系统错误**部分您可以在 **dropdown list** 里选择当系统由于一个严重的系统故障而不动的时候应该发生什么。此外您还可以激活将结果记录到系统日志里功能。

在**发送错误报告**部分您可以设置当发生崩溃时 Windows 是否发送错误报告给 Microsoft。发送错误信息的同时也发送您系统的相关信息。

## 系统

### 常规

在**Windows 注册表**部分您可以更改由当前的 Windows 版本登记的用户姓名和公司。在这里您也可以读取序列号，也就是您 Windows 许可证的产品 ID。

在**Windows Installer - 用户数据** 部分输入安装新软件时自动写入用户信息里的姓名和公司名称。

在**支持信息**部分您可以通过按钮 **设置**打开配置窗口，在窗口里定义系统属性里所显示的信息。

## 标准对话框

这里您可以设置用于打开和保存文件的对话框的外观。

在**文件名**一节中可以确定，是否在标准对话框中显示最近所使用文件的选择框代替用于输入文件名的输入框。

Windows XP:

在**文件夹搜索**部分您可以设置应该显示 哪些 搜索项来简化在标准对话框中的操作。您可以控制和选择“上一步”按钮的显示，决定是否将导航栏显示在左侧的标准对话框上。

## 搜索

Windows XP:

这里您可以定义搜索对话框的外观和反应。

**禁用索引服务**选项的作用是，禁止在闲置时通过索引服务自动对您的文档输入目录。

在**资源管理器**中使用**传统搜索**选项用经典式传统风格替代现代风格的搜索对话框。

在**搜索文件类型**部分您可以通过**文件类型**按钮设定按一定的内容搜索哪些文本文件类型。

## 特殊文件夹

这里您可以设定例如“我的文件”等特殊文件夹指向哪些物理路径。选中指定的路径，单击**更改**，按照自己的愿望修改路径。

## 命令提示符

您可以在这里进行设置，确定命令提示符的外观和反应。

在**补充完整**部分您可以设定使用 哪些任务组合来补充完整文件和文件夹名称。

在**高级设置**部分您可以通过单击按钮**高级**设定命令提示符窗口外观和启动文件夹。

## 安全性

### 用户帐户控制

用户帐户控制 (User Account Control) 确保了，计算机可以不接受未经授权的更改，这是通过在可能对系统做出更改时询问用户是否具有访问权限实现的。用户帐户控制启用时，如果普通用户要做此类更改，总会被要求输入管理员密码。

您可在此处确定：如何通知以管理员身份登录的用户可能在计算机上所做的更改并要求其确认。

这里 Windows 将区别用户自己所作的更改( 例如安全的相关设置) 和可能进行更改的程序启动。您可在此处确定：在哪些更改时要求确认以及是否要求输入密码。

由于这是一项安全性相关的设置，因此建议激活用户帐户控制，并且至少选择**没有输入密码要求确认(Windows Vista)** 或者**程序进行修改时没有输入密码**其中一项。

用户帐户控制的一个目标便是确保不会在用户不知情的情况下在后台启动任何程序。Windows 可在每次程序启动时识别出，该程序是否会对计算机做出更改。如果会做出更改，- 用户帐户控制激活时 - 则会要求管理员确认程序启动。该功能是以下情况的重要安全性等级：例如某个未知( 且有可能为恶意) 程序在用户未主动操作的情况下启动时。

### 安全中心 (Windows Vista) / 操作中心 (Windows 7)

安全中心( 或者 Windows 7 称为操作中心) 定期检查您的计算机后台的安全状态并在发现可能安全性问题是显示警告。

如果您的计算机错误地发出警告，或者您不希望收到安全中心/操作中心发出的警告，您可以在这里选择关闭一些警告。

### 高级

在**屏幕保护程序密码查询**部分您可以设置，在屏幕保护程序启动多长时间后，可以按照设定选项输入需要密码。默认值是 5 秒。

## 类别“向导”

此类别里有**复制设置**向导。通过向导您可以将所作设置复制到其他用户帐户或其他 Windows 登录显示屏上。

## 复制设置

使用**TuneUp System Control**可进行很多设置，以便根据您的意愿自定义系统外观和系统行为。遗憾的是，这个设置只适合您当前的用户帐户。

通过向导**复制设置** 您可以将所作设置复制到其他用户帐户或其他 Windows 登录显示屏上。

向导向您展示了一个用于复制的设置列表。做成您的选择然后单击**下一步**。

您只能选择，所选设置要复制到的位置。一个可能的目标是登录屏幕( 依据所选的设置) 。当设置为针对多个用户时，将显示出所有其它用户。选中目标然后单击**下一步**以开始复制过程。

成功复制后，您可以通过单击**完成**按钮关闭向导。

## 8. 全部功能总览

在启动中心的右上角您会看到全部功能总览菜单。打开菜单后，便可获取 **TuneUp Utilities** 提供的全部功能列表 - 按照应用范围清晰分类。



### 已安装的程序

#### 禁用

您可以禁用当前正在使用但是不希望将其卸载的程序。

( 另参见: [禁用程序, P. 27](#) )。

#### 禁用自动启动程序

您可以关闭系统启动时后台自动加载的程序，以此加快系统启动速度。

( 另参见: [配置您的系统启动, P. 31](#) )。

#### 卸载

显示您计算机上所有已安装的程序及详细信息并允许卸载。

( 另参见: [卸载程序, P. 29](#) )。

### 磁盘

#### 碎片整理

重新分配您磁盘上的数据块，以此提高存储容量，加快文件和程序的加载时间。

( 另参见: [磁盘碎片整理, P. 50](#) )。

#### 检查错误

检查您磁盘表面以及文件系统结构是否存在错误并加以纠正，以防止数据丢失。

( 另参见: [检查您的磁盘, P. 68](#) )。

#### 安全删除数据

您可以通过三种方式删除文件和文件夹，而且即使专家人士也无法将其恢复。

( 另参见: [安全删除数据方法\( 文件粉碎机\) , P. 62](#) )。

## 还原文件

在您的磁盘和移动存储设备上查找并还原已删除的文件。

( 另参见: [搜索删除的文件, P. 74](#))。

## 磁盘空间

### 释放磁盘空间

具有针对性地搜索旧的备份、不需要的文件以及不需要的 Windows 功能, 您可以轻松地从磁盘上删除, 而且系统不会受到影响。

( 另参见: [释放磁盘空间, P. 54](#))。

### 查找并删除大数据量。

您可以查找您存储设备上的大数据量并将其删除, 从而获得更多磁盘空间。

( 另参见: [通过进行分析, P. 57](#))。

## 注册表

### 碎片整理

重新写入您 Windows 系统的中央数据库( 注册表) , 从而消除漏洞和结构性错误, 使得系统保持稳定。

( 另参见: [对注册表进行碎片整理, P. 44](#))。

### 清理

具有针对性地专门查找您 Windows 系统中央数据库( 注册表) 中存在错误的注册表项, 并进行修复或删除, 使得系统保持稳定。

( 另参见: [清理注册表, P. 39](#))。

### 编辑

您可以方便快速地搜索注册表项和注册表值, 然后专门进行更改( 仅适于有经验的用户) 。

( 另参见: [编辑注册表, P. 112](#))。

## 计算机

### 启动 1-Click Maintenance

检查系统是否可以优化, 然后可以直接连接形式进行优化。

( 另参见: [进行维护设置, P. 16](#))。

### 显示系统信息

向您显示关于您硬件和软件以及您计算机性能方面的重要信息。

( 另参见: [显示系统信息, P. 76](#))。

## Windows

### 打开 Turbo 模式

您可以临时关闭不需要的后台程序或维护任务, 提升您计算机的性能。

( 另参见: [启动 Turbo 模式, P. 35](#))。

### 更正典型问题

显示常见 Windows 问题的列表, 并且您可以轻松地解决您的问题。

( 另参见: [更正典型问题, P. 66](#))。

## 更改 Windows 设置

您可以设置视觉效果、浏览器选项、桌面、用户登录以及更多自定义设置。

( 另参见: [自定义 Windows 设置, P. 91](#))。

## 个性化 Windows 外观

您可以按照个人喜好设置 Windows 界面。

( 另参见: [更改 Windows 外观方法, P. 80](#))。

## 删除无效快捷方式

扫描您系统中的无效快捷方式和指向, 然后将其删除。从而避免调用这些指向时出现错误消息。

( 另参见: [删除无效快捷方式, P. 46](#))。

## 显示并关闭正在运行的进程

您可以查看您正在运行的进程和已打开的文件, 并在出现问题时将其中止或关闭。

( 另参见: [管理正在运行的进程, P. 71](#))。

## 建议

### 提高性能

向您显示如何通过硬件和软件的变化、Internet 设置以及视觉效果等措施提升您系统性能的建议。

( 另参见: [这样提高您的计算机的性能, P. 19](#))。

### 更正问题

向您显示存在哪些问题, 对您的系统状态存在何种负面影响, 并且向您建议纠正问题的解决方案。

( 另参见: [解决问题 - 详细信息, P. 20](#))。

### 加速系统启动和关机

检查适合于您计算机的加速系统启动和关机的建议并按照默认进行, 例如, 关闭不需要的自动启动程序。

( 另参见: [加速系统启动和关机的方法, P. 48](#))。

## TuneUp 设置

### 一般设置

可以按照您的需要对 TuneUp Utilities 进行配置, 您可以进行维护设置, 配置 Live 优化、Turbo 模式以及检查 TuneUp Utilities 更新。

### 配置维护

您可以确定将定期自动执行的维护任务。

( 另参见: [进行维护设置, P. 16](#))。

### 配置 Live 优化

您可以激活两项优化措施, 以此提升响应速度和系统启动速度。

( 另参见: [这样可以配置 Live 优化, P. 23](#))。

### 配置 Turbo 模式

您可以临时关闭后台程序和维护任务, 以此提升性能。

( 另参见: [配置您个人的 TuneUp Turbo 模式, P. 35](#))。

## TuneUp Utilities

### 撤销更改

您可以撤销通过 TuneUp Utilities 进行的更改、或者恢复到 Windows 还原点。

( 另参见: [撤销更改, P. 114](#)。 )

### 检查更新

检查是否存在 TuneUp Utilities 的最新更新并安装可用更新。

( 另参见: [检查更新, P. 116](#)。 )

### 显示优化报告

显示您计算机上已经进行的优化 **TuneUp Utilities**。

( 另参见: [显示 TuneUp 优化报告, P. 117](#)。 )

## 编辑注册表

在下列章节中您将了解到，如何使用模块 **TuneUp Registry Editor** 编辑注册表。



请注意，此功能仅适用于高级用户。

## 向导

Windows 的注册表相当于一个大型的中央数据库。每个新安装的硬件和新软件都会在此留下痕迹。随着时间的推移，该注册表会变得越来越庞大并且不能做到一目了然。

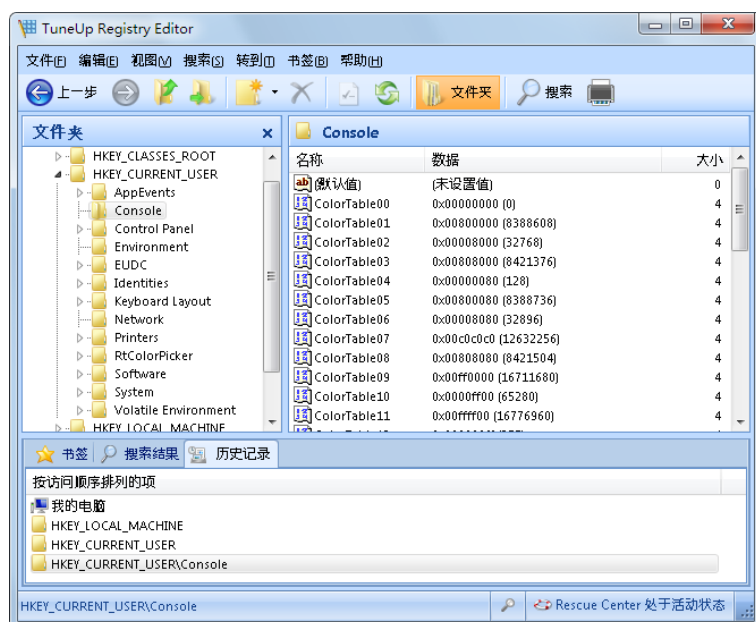
对于真正的专家，会想搜索到一个适用的工具来发动 Windows 的马达并手动更改多个设置，那么就应该使用 **TuneUp Registry Editor**。它当然还提供 **TuneUp Rescue Center** 保护功能，可以随时撤消所作的修改。

## 编辑注册表

此模块 **TuneUp Registry Editor** 可以通过选择启动中心全部功能总览、注册表、编辑来启动。



注册表为 Windows 系统的核心！请注意，在此进行更改时应对此十分熟悉。



在左栏中，编辑器会以一个树状结构显示注册表。注册表由大量的按主题分为不同类别的项组成。这些类别是通过文件夹和下级文件夹表现的。

## 显示项

双击左栏中的文件夹，以显示其下级文件夹。到达层次链的最末一级时，将在右侧显示单个项。

## 编辑项

在项的上下文菜单中选择不同的编辑功能。您可以**删除**和**重命名**表项并拷贝**剪贴板**。此外您还可以**更改**某个项的值。

点击右键在上下文菜单中选择**新建**文件夹来保存新的表项。



## 浏览注册表

在树状结构文件夹的上下文菜单中选择记录**搜索**，以启动注册表内的搜索。为此，**TuneUp Registry Editor** 为您提供了大量的搜索选项。

## 显示书签和设置书签

在树状结构文件夹的上下文菜单中选择记录**设置书签**，以便以后可以更快速地找到单个文件夹。

## 更多功能

菜单栏中提供了编辑注册表的更多功能。例如，您可以导出或打印单个区域或者整个注册表。您同样可以使用工具栏中的记录编辑注册表。

## 撤销更改

在下列章节中您将了解到，如何使用模块 **TuneUp Rescue Center** 撤销通过 **TuneUp Utilities** 所作的更改。

您还可以使用 **TuneUp Rescue Center** 进行系统恢复，即，撤销您未使用 **TuneUp Utilities** 所作的更改。

## 向导

由于可以使用 **TuneUp Utilities** 全面地更改和编辑系统，所以可能容易发生随后想撤销更改的情况。

名为 **TuneUp Rescue Center** 的 TuneUp 自救中心为您提供了此项功能。

## 系统恢复

使用 **TuneUp Rescue Center** 甚至可以撤销并非由 **TuneUp Utilities** 而是由其它应用程序所作的更改。为此，**TuneUp Rescue Center** 集成了 Windows 的系统恢复。

Windows 定期创建还原点。任何时候当系统运行不正常时，都可以随时返回到事先设置的还原点。随后会恢复到当时的系统状态并且这之后所做的所有更改都将无效。

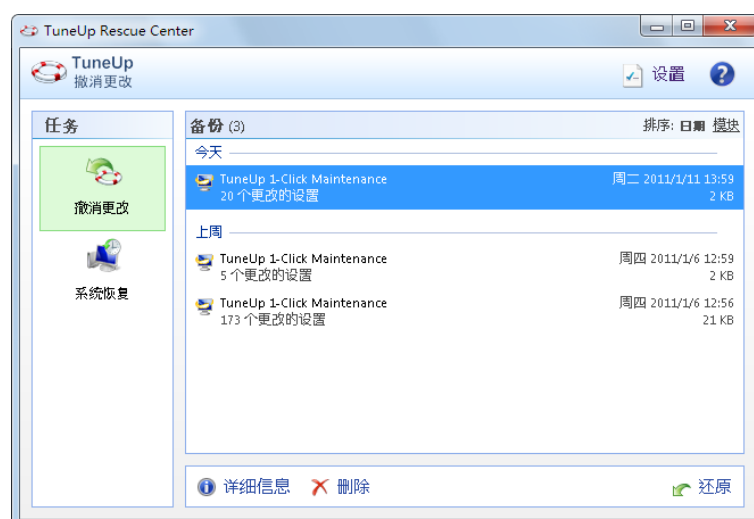
## 在何处可找到 TuneUp Rescue Center？

**TuneUp Rescue Center** 总是触手可及：通过 **TuneUp Utilities** 启动中心上左下方的按钮 **撤销更改** 可进入 **TuneUp Rescue Center**。此外您还可以在单个模块中找到该按钮。

## 撤销更改

启动模块 **TuneUp Rescue Center**，在左下方启动中心上单击 **撤销更改**。

也可以选择启动中心、全部功能总览、**TuneUp Utilities** 下的条目**撤销更改**来启动该模块。



## 撤消更改

右栏 **TuneUp Rescue Center** 显示按照模块或日期分类的所有已保存备份的列表，并列出每项记录已更改设置的数目、更改时间和通过更改释放的磁盘空间。

## 显示详细信息

通过按钮 **详细信息** 可进入所作更改的正确日志文件。但该日志文件为只读文件。不能只撤销所选的更改。因此可能会发生这种情况，即，为了可以重新使用某一个无意删除的文件，必须还原大量多余的文件。

## 删除

如果您十分确定不再需要某个备份，可通过该按钮将其永久删除。

## 还原

通过该按钮可还原所选备份之前的系统状态。

## 系统恢复

在右栏中，**TuneUp Rescue Center** 将为您显示所有已存储备份的列表，并为每个记录列出更改的时间。

您可以在这里了解更多： [向导, P. 114](#)

## 创建备份

通过该按钮可以创建一个系统还原点。为该还原点起名，以便日后可以记起该系统状态。

由于系统还原点可备份配置文件和系统文件的状态，建议为对系统影响较大的更改(例如安装某个程序时)创建一个还原点。如果安装过程中出差错或者之后您的计算机并没有正常工作，您可以随时还原初始状态。

## 删除

如果您十分确定不再需要某个备份，可通过该按钮将其永久删除。

## 还原

通过该按钮可还原所选备份之前的系统状态。为此需要重新启动系统。

如果系统更改后，您的计算机突然不再像平常一样运行，该功能可为您提供帮助。



首先选择一个最近的还原点，以避免撤销过多的系统更改。

## 更改设置

可以更改某些 **TuneUp Rescue Center** 设置。为此请在 **TuneUp Rescue Center** 中单击按钮 **设置**。

或从启动中心进入该设置。在菜单 **设置** 中选择 **记录常规** 并打开选项卡 **Rescue Center**。

## Rescue Center 保护

默认情况下，将保护 **TuneUp Rescue Center** **TuneUp Utilities** 的每个模块。在这里您可以通过禁用相应的复选框来禁用单个模块的支持。

## 备份

在这里您可以设置，**TuneUp Rescue Center** 的单个备份应保存多久。默认情况下，两周后将自动删除备份，且最多保存 60 个备份。

不要只为了节省硬盘空间，而对 **TuneUp Rescue Center** 保护限制过多。此保护功能作为最后的“救命稻草”在出现问题时非常有用，通常此功能比节省磁盘空间更为重要。

## 检查更新

在下列章节中您将了解到，始终处于最新状态的意义何在以及如何使用模块 **TuneUp Update Wizard** 使您的 **TuneUp Utilities** 始终处于最新状态。

## 向导

**TuneUp Utilities** 将会持续不断地更新研发：扩展各项功能或使其与新开发的技术版本相适应并更正可能出现的错误。如果有新的版本可用，将在互联网上为您提供。

您可以选择自动检查更新或手动检查更新。

## 更改设置

如需更改检查更新的设置，在菜单栏中单击**设置**、**常规**，然后单击**更新**。在此您可以决定是否 **TuneUp Utilities** 定期自动检查更新。您也可以指定发现更新后向您发出通知的时间间隔。

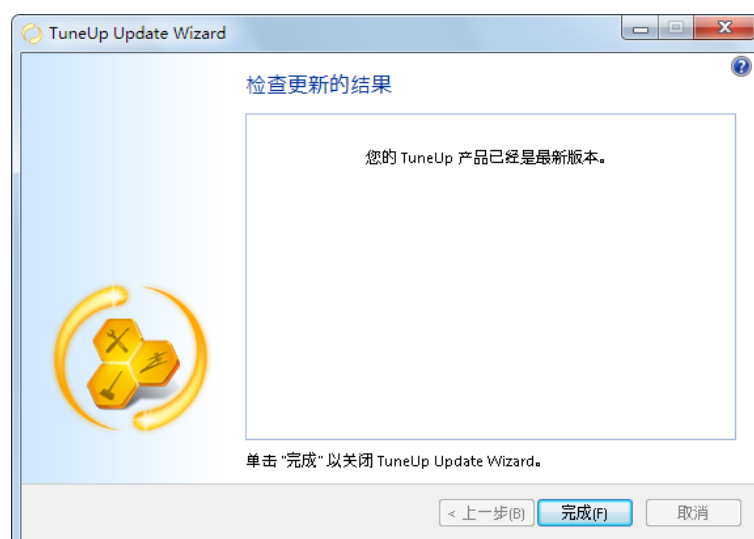
## 手动检查更新

如果您不希望 **TuneUp Utilities** 自动检查是否有可用的更新，可以关闭该功能。这种情况下，建议您自己定期检查更新。

## 检查更新

此模块 **TuneUp Update Wizard** 可以在启动中心 **全部功能总览**、**TuneUp Utilities**、下选择**检查更新**来启动。

也可以通过在启动中心**帮助?支持**上单击然后选择**检查更新**选项来启动该模块。



**TuneUp Update Wizard** 启动并建立 Internet 连接，以检查是否有新的更新存在。

## 有更新

您将获得带有新功能或功能更改简短描述的可用更新列表。

请您单击下一步，以便安装可用更新。

## 没有更新

如果没有更新，则您的 **TuneUp Utilities** 已经为最新版本，您可以通过单击**完成**关闭此向导。

## 显示 TuneUp 优化报告

在下列章节中您将了解到，如何借助 **TuneUp 优化报告** 监控，目前您已使用 **TuneUp Utilities** 在哪些范围内对计算机进行了优化。

### 向导

**TuneUp 优化报告** 为您显示的是使用 **TuneUp Utilities** 已进行的所有优化的摘要。如果使用 **TuneUp Utilities** 的众多自动后台优化，此报告便非常重要。在这里您可以随时了解，**TuneUp Utilities** 已在哪些范围对计算机进行了优化。

## 显示 TuneUp 优化报告

可以通过启动中心 **全部功能总览**、**TuneUp Utilities**、**显示优化报告** 来显示 **TuneUp** 优化结果报告。

将打开一个直观的 **TuneUp Utilities** 已经完成的优化和优化带来的效果的汇总。

如果将鼠标指针停留在某个优化上一段时间，会打开一个小的信息窗口，为您显示优化效果的详细信息或单个优化的细节。

您可以显示过去七天的优化报告、过去 30 天的优化报告、甚至显示自安装以来整个时期的优化报告。对此可轻易地切换到相应的选项卡。

## 9. 程序的评价功能

您可以在模块 **TuneUp Program Deactivator**、**TuneUp StartUp Manager** 和 **TuneUp Uninstall Manager** 里打开程序的评价功能。它显示了其他 **TuneUp Utilities** 用户对所安装程序的有用度评价。使用这个程序评价功能，现在即可以更好地判断在日常工作中实际需要哪些程序。

一般在您决定之前都会显示您日常工作中实际使用的已安装程序：这个任务由程序的评价功能来完成。

众多 **TuneUp Utilities** 用户的经验可以帮助您决定选择 **TuneUp Program Deactivator**、**TuneUp StartUp Manager**、**TuneUp Uninstall Manager** 中的哪一个模块。程序的评价功能显示哪些程序被其他用户评价为有用并帮助您决定禁用哪些自启动程序或禁用或卸载哪些程序。

注意使用评价功能时必须主动与因特网连接。

### 评价功能在模块中的外观

如果您已经启动了评价功能，则评价功能将以独立的一栏集合在模块 **TuneUp Program Deactivator**、**TuneUp StartUp Manager** 和 **TuneUp Uninstall Manager** 内。有用性评价一栏内的蓝色星为您自己的评价。如果您还没有提交评价，可在栏内看到其他 **TuneUp Utilities** 用户提交的关于此程序的评价的平均值。如果还没有人进行评价，栏内显示为空白。

只要把光标放在栏内，栏目旁边就会弹出一个信息提示，提示您自己的评价（如有）以及其他 **TuneUp Utilities** 用户的评价。

### 评价功能启动方法

启动 **TuneUp Program Deactivator**、**TuneUp StartUp Manager** 或 **TuneUp Uninstall Manager** 其中一个模块。弹出程序的评价功能对话框。单击 **OK**。

如果现在您还没决定好，可以单击以后再说。该模块将启动但不带评价功能。您可以随时通过单击工具栏上的启动评价功能并在弹出的对话框中单击 **OK** 来启动评价功能。

### 关闭评价功能的方法

单击工具栏上的 评价功能并选中关闭选项。在弹出的对话框内您可以决定是否将已提交的评价进行存档以供下次重新使用此功能。其他用户的评价将被从您的计算机数据库里删除，并在再次启动此功能时重新从服务器下载。

### 提交评价的方法

1. 将光标移动到评价栏上。如果您对程序进行评价，至少给一颗星。最多可以给 5 颗星。
2. 点击相应的星数量提交您的评价。如果您想给 3 颗星，则单击第三颗星。
3. 系统将自动保存您的评价并发送到 **TuneUp Utilities** 服务器上。

如果您想更改您的评价，可以重复第一次评价步骤。

## 10. TuneUp Utilities 桌面小工具

更多关于 **TuneUp Utilities** 的功能可查看桌面小工具 (英文: *gadget*)。由于 Windows XP 不支持该功能, 因此该功能仅在 Windows Vista 和 Windows 7 系统中可用。

可在桌面上显示实用的桌面小工具。您随时可以了解您的计算机的状态。您不必再启动 **TuneUp Utilities** 来了解是否在 类别**维护系统, 提高性能** 和 **更正问题**中有优化可能性。此外也可以在这里启动 **TuneUp Utilities** 并且在桌面小工具 里打开 **Turbo** 模式。

### 向导

### 什么是桌面小工具?

桌面小工具( 也叫 Widget 或 Gadget) 为小型程序, 该程序始终显示在桌面上并告知用户最新信息。

### TuneUp Utilities 桌面小工具有什么作用?

借助 **TuneUp Utilities** 桌面小工具, 无需额外启动 **TuneUp Utilities** 即可随时了解计算机状态。桌面小工具内嵌在 **TuneUp Utilities** 里并且告诉您类别**状态?建议**里三个选区的当前状态:

单击桌面小工具三个按钮的其中一个则**状态?建议**可以被 **TuneUp Utilities** 在启动中心上打开。在那里您可以直接接受出现的问题或建议。

通过小更新按钮您随时可以更新桌面小工具的显示。

### Turbo 模式

也可以通过 **TuneUp Utilities** 桌面小工具 开启 TuneUp Turbo 模式。

您可以看到: **TuneUp Utilities** 桌面小工具 一方面是您的计算机状态可一直看得见的信息来源。另一方面, 通过它也可以非常方便地直接访问 **TuneUp Utilities** 的启动中心。

### 显示 TuneUp Utilities 桌面小工具

您可以随时在桌面上显示 **TuneUp Utilities** 桌面小工具。

Windows Vista 下操作如下:

- 在 Windows 开始菜单的**所有程序**下打开文件夹**附件**。
- 然后单击 **Windows Sidebar**。将显示一个计算机上所有已安装桌面小工具的列表。
- 通过双击启用桌面小工具 **TuneUp Utilities**。

Windows 7 下操作如下:

- 用鼠标右键单击桌面上的空白位置并在打开的上下文菜单中选择条目**桌面小工具**。
- 选择 **TuneUp Utilities** 桌面小工具并通过双击启用。

## 11. 任务栏通知区域内的 TuneUp Utilities

通知区域为 Windows 任务栏的右侧区域。该处会显示时间、状态图标或程序快捷方式等。**TuneUp Utilities** 配有这样一个通知区域图标，可随时为您显示系统状态的相关信息以及提供 **TuneUp Utilities** 的接入点。

如果您使用鼠标左键双击该通知区域图标，就会启动 **TuneUp Utilities**。

如果您使用鼠标左键单击该图标，将打开一个弹出窗口，其中显示 **TuneUp Utilities** 功能的详细信息。具体包括下列信息：

您可以自己配置，**TuneUp Utilities** 是否在任务栏通知区域内为您进行报告以及报告方式和报告内容。

### 系统状态

在**系统状态**一节中您可以查看，**TuneUp Utilities** 的启动中心是否需要进行优化。并且可以通过链接 **TuneUp Utilities** 启动显示该启动中心。

有关启动中心的详细信息，请参见：[启动中心, P. 8](#)

### Live 优化

在**Live 优化**一节中您可以查看，Live 优化两种优化措施的最近活动。并且可以通过链接转到 Live 优化的配置对话框。

有关 Live 优化的详细信息，请参见：[这样可以配置 Live 优化, P. 23](#)

### 自动维护

在**自动维护**一节中您可以查看，最近一次执行自动维护的时间。并且可以通过链接转到自动维护的配置对话框。

有关自动维护的详细信息，请参见：[进行维护设置, P. 16](#)

### Turbo 模式

在**Turbo 模式**一节中您可以查看，当前是否已经开启 Turbo 模式以及是否需要打开或关闭该模式。并且通过链接可以转到配置向导。

有关 Turbo 模式的详细信息，请参见：[配置您个人的 TuneUp Turbo 模式, P. 35](#)





## 设置

您可以自己配置，**TuneUp Utilities** 是否在任务栏通知区域内为您进行报告以及报告方式和报告内容。操作方法如下：

如果计算机上显示该图标，只需使用鼠标右键单击该图标。然后在出现的上下文菜单中选择条目**配置通知区域的设置**。您便进入可在其中进行设置的配置对话框。此外您还可以根据需要以气球的形式显示图标的通知。

如果计算机上未显示该图标，您可以通过在菜单 **TuneUp Utilities** 设置设置启动中心上选择条目标常然后选择选项卡**通知区域**调用该对话框。

## 12. 关键词目录

“新建”菜单	92	Windows 图片和传真查看器	93
1-Click Maintenance	14, 16	Windows 桌面搜索	54
Internet	98	不需要的文件	53-55
Internet Explorer 安全性	99	个性化 Windows 外观	78-80
Internet Explorer 菜单	98-99	中的	121
Internet Explorer 视图	98	任务栏	105, 120
Internet 时间	98	任务栏通知区域	97
Live 优化	22-23	休眠文件	54
Mozilla Firefox	99	优化报告	117
NTFS 与 FAT 文件系统	51	优化状态	9-10
Opera	100	优化系统	25
Programs-on-Demand-Technology	26	优化系统启动和关机	47-48
TuneUp 1-Click Maintenance	14	全部功能总览	6, 8, 108
TuneUp Disk Doctor	67-68	全面分析	68
TuneUp Disk Space Explorer	52, 56-57, 61	共享文件	40
TuneUp Drive Defrag	49-51	内存使用率	104
TuneUp Live 优化	22	内存管理	104
TuneUp Process Manager	70-71	减轻系统负担	25
TuneUp Program Deactivator	6, 27	列表选项	93
TuneUp Programs-on-Demand Technology™	26-27	删除数据	63
TuneUp Registry Cleaner	38-41	删除方法	59, 63
TuneUp Registry Defrag	43-44	删除无效快捷方式	45-46
TuneUp Registry Editor	112	加速我的程序启动	24
TuneUp Repair Wizard	65-66	加速程序启动	24
TuneUp Rescue Center	9, 114-115	动画	92
TuneUp Shortcut Cleaner	45-46	动画及特效	92
TuneUp Shredder	52, 62-63	历史记录列表	41
TuneUp StartUp Manager	30-32	可视样式	88
TuneUp Styler	78-80	启动中心	6, 8
TuneUp System Control	78, 90-91	启动和维护	104
TuneUp System Information	76	启动过程	31
TuneUp Turbo 模式	34	图标包	84
TuneUp Undelete	73-75	图标缓存	87
TuneUp Uninstall Manager	28-29	声音	40
TuneUp Update Wizard	116	处理器使用率	70
TuneUp 优化报告	117	外观	85
TuneUp 微调状态	6	字体	41
TuneUp 更新向导	9	字体平滑	92
Turbo 模式	9, 34-35	安全中心	106
Windows Messenger	54	安全性	106
Windows 功能	53-54	完全碎片整理	49
		密码	98
		对注册表进行碎片整理	43
		对硬盘进行碎片整理	49

已安装的程序	40	清理磁盘	52-53
帮助	9	用户登录	103
帮助文件	40	用户访问控制	106
延迟自动维护措施	36	电子邮件和聊天室	101
开始菜单	96	登录屏幕	81
弹出窗口	120	硬盘	49
快捷方式	96	碎片整理	43-44, 49
快速碎片整理	49	碎片整理, 磁盘	50-51
悬停效果	95	碎片程度	49
手动执行维护任务	25	磁盘	49
打开文件	71, 93	磁盘占用	58
执行维护	16	磁盘碎片整理	49-50
按钮外观	97	禁用程序	26-27
提高反应速度	23	禁用自动启动程序	30
提高性能	12, 18-19	程序扩展	40
撤消更改	9, 111, 114	程序的评价功能	6, 27, 118
撤销更改	114-115	程序组件	40
支持	7, 9	程序设置	40
效果	92	程序路径	40
数据库驱动器	40	窗口跟踪	95
文件夹窗口	93	管理	103
文件夹视图	93	管理正在运行的程序	70
文件夹选项	93	管理正在运行的进程	70-71
文件归档	61	系统元素	83
文件类型	40, 92	系统启动	31
文件系统	85	系统恢复	115
文件还原	75	系统要求	7
旧备份	53-55	组织文件和文件夹	57
显示优化报告	111	维护中心	106
显示并卸载程序	28-29	维护任务	14, 16-17
显示系统信息	76	缓存	104
普通分析	68	编辑注册表	112
更改 Windows 外观	79	缩略图	93
更改 Windows 设置	78, 90-91	网上邻居	98
更正典型问题	65-66	网络	98
更正问题	12, 21, 65	自动启动	32, 40
最小化窗口	97	自动启动程序	30-32
最近使用的文件	96	自动维护	14
查找并删除大数据量	56	自定义 Windows	78
检查更新	9, 116	菜单外观	92
检查硬盘是否存在错误	67	菜单操作	92
检查磁盘是否存在错误	68	菜单栏	9
注册表	43-44	视觉效果	36
清理注册表	38-41	计算机资源	36

设置	9
详细信息	18
负荷量	27
资源浏览器栏	98
输入选项	95
还原删除的文件	73-74
进程	71
通信	91, 98
配置文件	19
配置系统启动	30, 32
释放磁盘空间	52, 54
键盘	95
闪烁光标	95
闪烁按钮	97
防火墙	41
隐私	101
驱动器	103
鼠标功能	95
鼠标指针	95
鼠标滚轮	95
鼠标灵敏度	95